

# 健康専科

## こんにちは保健婦です

143

# 忙しいお父さんへ

現代では、働く母親が多くなつたせいか、昔に比べ父親の育児参加に注目があがっています。

「夫婦2人の子だから2人で育てるのが当然」という人から、「残業もありませんか協力できない」という人まで様々いられることでしょう。

そもそも、父親の育児参加には、どのような意味があるのでしょうか。1つは、母親の育児負担を少しでも減らすことがあります。しかし、父親の育児参加は〇〇のためというよりも、父親である自分自身のためという意味が一番大きいのではないのでしょうか。

「これが父親の育児の役割だ」というものはありません。一家に2人生まれるかどうかがという今だからこそ、貴重な育児を人生の楽しみにしてみませんか。

今回は先月号の妊娠中の過ごし方に引き続き、育児について考えてみましょう。

### すでに10か月のハイハイ！

昔はオムツを交換したり、食事の世話をしたり、入浴させたりすることは母親や祖母の仕事だったようです。しかし最近では、女性の社会進出や核家族化などにより、父親が育児（特に入浴）に直接関わっていることが多いようです。

入浴は父子の愛情を深めるためには大変効果的です。肌と肌とのふれあいが生まれ信頼感を深めるのに役立ちます。母親は妊娠中の10か月間、母子の信頼感を深めてきました。10か月のハイハイを始めるためにも、進んでかわわりを持ちましょう。

### 母親が父親に望むこととは

「父親の育児」を求めているのは、ある意味残酷な面があります。というのは、男性にはお金を稼ぐこと、子育てをすることの両方が求められているからです。中には苦もなく両立している人もいますが、一般的なサラリーマンであれば、そうした時間がとれないのが現実のようです。

母親としても仕事をあきらめかたにしてまで、育児をして欲しいとは思ってはいないはずですが、それよりは、限られた時間をどれだけ積極的に子供に関わるかという気持ちや、いざという時の精神的な支えを多くの母親は望んでいるようです。

### 目を傾けることから始めよう！

子供が小さい時の育児は、社会から離れた家庭の中で行

われがちです。そのため、母親は孤独感や不満を感じることもあります。

疎外感・不満を感じさせないためにも、物理的に育児をするだけでなく、育児から離れて1人の女性に戻れる時間を、夫婦の会話の中から作る事が大切なのではないのでしょうか。

帰宅後、妻に今日何をしていたか聞いたことがありますか？  
まずは、妻の話に耳を傾けて下さい。1日の出来事や育児の愚痴を聞いて上げて下さい。  
仕事で疲れているのも承知ですが、育児は24時間体制です。そうした環境におかれている妻の生活を思いやることも、

精神的な支えになります。

さまざまな性格の人がいるように、さまざまな父親像があるかと思えます。こうでなければならぬという答えはないですが、時代背景の変化と共に、育児参加がうたわれてきたのは確かです。

育児参加は母親の育児負担を軽くするだけではありません。この先長い夫婦・家族の生活をより充実したものにするために、夫婦の時間を作るためにできることから、少しずつ、参加してみませんか。



## 平成12年度

# 住民検診の申込み お忘れなく

平成12年度も、村では皆さんの健康管理を応援するため、基本検診(総合健診)、各種がん検診及び人間ドック助成事業を実施します。そこで、各検診等の予定者数を事前に把握し、検診等をスムーズに行うため受診希望調査を行います。

調査は、例年通り各地域の保健推進員を通じて、「平成12年度岩室村住民検診申込者書(調査票)」を各家庭に配付しますので、必要事項を記入のうえ、3月23日(木)までに各地区保健推進員に提出してください。

なお、申込みを忘れずと、人間ドックの助成が受けられないほか、検診が受診できない場合がありますので、忘れずに申し込んでください。(特に人間ドックの申込みは年度途中の申込みはできません)

また、村の検診を希望されない方も、受診状況を把握するために必要ですので、必ず提出してください。



いずみ 斉藤衣純ちゃん (和 12)



たなか 田中千絵ちゃん (和 5)



ほんま 本間優里ちゃん (横 曾)



あべ 阿部大希くん (和 5)



はやし 早川喜晟くん (和 1)



さか 佐藤千花ちゃん (和 5)



いずみ 伊藤将来くん (和 4)



なかつ 中村 亮くん (和 6)



なりた 成田真莉奈ちゃん (横 曾)



たけuchi 竹内菜摘ちゃん (和 8)

このコーナーでは、3歳児健診でむし歯のなかった子どもたちを紹介します。(1/21健診より)

## Dental healthy Kids

## 国民年金からの お知らせ

住民課  
☎82-5712

こんなときは届出を!

各種届出には、年金手帳(基礎年金番号)が必要となります。

就職・結婚・転居・転職・退職...その時々届出をお忘れなく



会社などに勤めるようになったら届出を	扶養している配偶者がいる人はあわせて第3号被保険者の届出を	必要 認印、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
会社などをやめたら国民年金加入の届出を	扶養している配偶者がいる人はあわせて届出を	必要 認印、本人・配偶者の年金手帳、退職証明書
住所・氏名が変わったとき	住民票の届出と同時に届出を	必要 認印、年金手帳
第3号被保険者の配偶者が会社などをかわったら	種別確認のための届出を	必要 認印、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
厚生年金保険・共済組合の加入者(夫・妻)の扶養になったとき	結婚したときや減収のとき	必要 認印、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
厚生年金保険・共済組合の加入者(夫・妻)の扶養からはずれたとき	離婚したときや増収のとき	必要 認印、年金手帳、扶養離脱年月日を証明できる書類