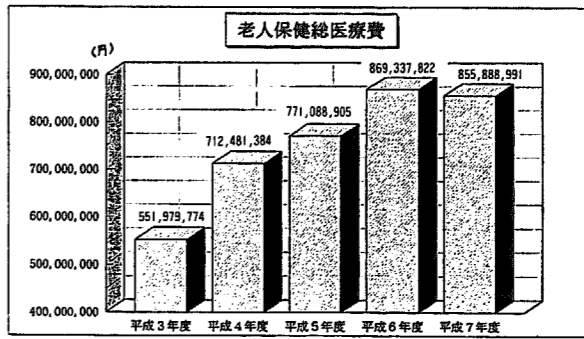


このままでは 医療費が・・・

老人保健医療費の推移



政が圧迫され、皆さんの負担が、更に大きくなってしまっています。医療費を、少しでも有効に使うため、お医者さんにかかる時は、次のことを守りましょう。

- 一、お医者さんのかけもちはやめましょう
- 二、時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- 三、薬をたくさん欲しがるのはやめましょう
- 四、家庭医を持ちましょう
- 五、お医者さんを信頼し、指示を守りましょう
- 六、定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう

あなたの骨は大丈夫

骨粗しょう症検診 実施します

高齢化社会が進み、骨粗しょう症の早期発見・早期治療がますます重要になってきました。骨密度測定により、自分の骨がどんな状態なのか、将来的にどうなるかなどを検診します。ぜひ、この機会に受診してください。



増えつつける家庭内のゴミを少しでも減量するため、岩室村、岩室村公衆衛生推進委員会では、今年度も「コンポスト」購入費を助成します。



ゴミの減量化にご協力を!

コンポスト購入 半額助成します

- とき 七月十一日(金)
- ところ 保健センター
- 対象 二十代～五十代の女性
- 料金 六〇〇円
- 申込 七月九日(水)までに役場保健衛生課へお申込みください。
- 方法 その際、希望する時間帯をお聞かせください。(☎82-5714)

献血には、全血献血と成分献血があります。血小板・血しょうなどの成分を採血する方法を、成分献血と呼んでいます。必要とされる成分が多い成分だけをいただき、あとの成分を体に戻すのが成分献血の特徴です。皆さんもぜひ、成分献血にご協力ください。

成分献血に ご協力を!

- 申込方法 七月十八日(金)までに保健衛生課(☎82-5714)まで。個数に限りがありますのでお早めに。
- あなたも
- とき 七月十八日(金)
- 午前 九時～十時三十分(受付)
- 午後 一時～三時 (受付)
- ところ 保健センター
- 対象 満十八歳～六十四歳までの健康な人

※ベッド数の関係で、事前に人数を把握しておく必要がありますので、希望される人は、役場保健衛生課(☎82-5714)までお申込みください。

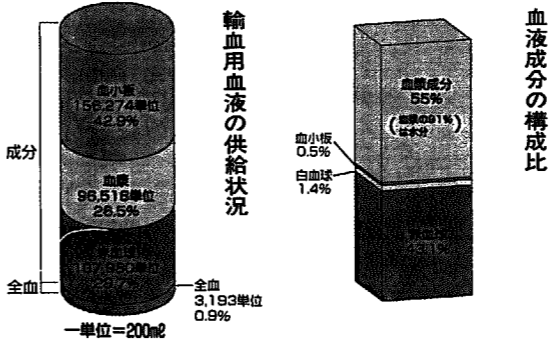
全血献血(八月一日金) にもご協力ください。

必要な輸血用血液は

人間の血液を構成する成分の比率と、輸血が必要とされる成分の比率はことなっています。もし全血献血だけでは、足りない成分が生まれ、余分になってしまったり、成分が出てしまうこともあります。だから大切な血液をより有効に生かすために、成分献血をお願いしております。

輸血用血液の供給 状況(平成七年)と

血液成分の構成比



輸血用血液の供給状況

夏のふるさと物語 さわやかリゾートほくほく体験

- ◆参加費 大人 九、〇〇〇円 子供 七、〇〇〇円 (中学生は大人料金)
- ◆募集 七月一日～七月十五日 期間
- ◆主催 マイ・ライフ・リゾート 新潟整備推進協議会
- ◆申込方法 新潟県庁リゾート推進室(☎950-70) (県庁専用郵便番号)
- ◆申し込み 2025-285-155 11内線2407

村民チャリティゴルフ大会

- ◆とき 八月二十一日(木)
- ◆会場 新潟ゴルフ倶楽部
- ◆募集人員 六十四名
- ◆参加費 五、〇〇〇円
- ◆申込期限 七月三十一日(木)
- ◆申込書は公民館窓口にて用意してあります。

壮年野球大会 出場チーム募集

今年も、来る八月三日(日)に三十五歳以上の壮年野球大会が開催されます。参加希望チームは、七月二十二日(火)までに公民館へ、お申込みください。

集四人制ソフトバレーボール 大会出場チーム

- とき 七月十三日(日) 午前八時三十分
- ところ 村民体育館
- 種目 一般の部
- 申込期限 七月九日(水)まで
- ※詳しくは公民館(☎82-4444)へ

スポーツ大会結果

- 村長杯ボウリング大会結果
- 五月二十五日 弥彦ラビットボウル
- 一位 山口和浩
- 二位 佐藤正浩
- 三位 金子文知
- 四位 小林 衛
- 五位 山田美智枝
- 春季近郷少年野球大会結果
- 五月二十四日 味方村営球場
- 一 岩室小・和納小上位独占
- Aブロック(六年)
- 優勝 岩室小学校
- 準優勝 和納小学校
- 三位 立仏小学校
- 三位 味方小学校
- Bブロック(五年)
- 優勝 岩室小学校
- 準優勝 和納小学校
- 三位 月瀉小学校
- 三位 味方小学校

大地震に備えて

家庭用災害対策マニュアル作成

「地震列島日本」そのいたるところで地震は発生しています。特に、平成七年に発生した兵庫県南部地震は甚大な被害をもたらした、あらためて地震の恐ろしさを見せつけられました。そこで村では、地震等の災害に備え、いざというときの家庭用災害対策マニュアルを作成し、七月下旬配布します。これを機会に、一人ひとりが冷静に行動できるよう、家庭内で話し合ってみてはいかがでしょうか。



水稲の農薬散布にご協力を!

稲を病害虫から守り、おいしい米を作るために、ことしも農薬の「航空散布」を左表の日程により実施します。期間中、皆さんにはヘリコプターのエンジン騒音などで大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。ことしの散布回数は二回の予定です。なお、農薬散布中は、次のことに

- ◆注意ください。
- ◆散布薬剤は浴びないように。
- ◆家の中に薬剤が入らないように戸締りはしっかりと。
- ◆自動車などに薬剤がかかると変色することがありますので、路上駐車の方はご注意ください。
- ◆洗濯物は戸外に干さないように。
- ◆通勤通学の時間帯(午前七時二十分から八時)は、散布を中断します。また、雨天の場合は順延となりますので、皆さんのご協力をお願いします。

参加申し込みは、申込書に参加費を添えて、公民館か地区役員まで申し込んでください。定員になり次第締め切らせていただきます。申込書は公民館窓口にて用意してあります。

