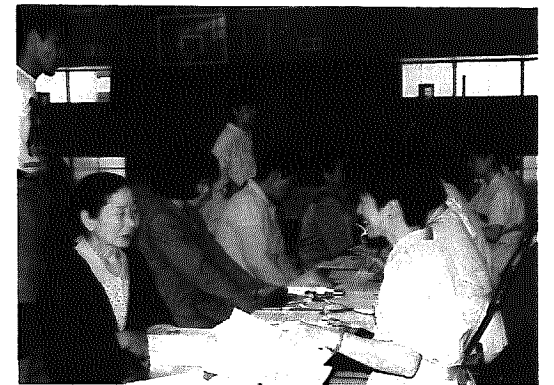


# 平成8年度岩室村 総合検診のご案内



**▼積極的に受診を!**  
いつも、頑張っていて働いている私たちのからだも、ときには故障を起こすことがあります。しかし、その故障がおこったときに、「このくらいなら大丈夫」と、軽く考えるのは危険です。小さな異常の影には、大きな病気がかくれていることもあります。特にがん・脳卒中・心臓病などの成人病は、自覚症状が現れたときはもう手遅れということも少なくありません。健康診断とは、自分では気づかない病気を早期に見出し、早期に

治療する大きなチャンスなのです。男女とも三十歳を過ぎたら、最低年一回は、積極的に検診を受けて健康を確認しましょう。

**▼健診結果の生かし方**  
『要指導』とは、疑わしいところがあるので、「もう少し詳しく調べてみましょう」ということで、病気が診断されたわけではありません。今までの生活習慣等が、検査結果に大きな影響を与える傾向があったとしても、早期発見、早期

治療ができれば何もかわることはありません。あとは、いかに自分の生活を見直し、改善して自分のかかっています。

# 「受けよう健康診断」

●セルフコントロールの指標に  
病気が見つかった場合はもちろん、今回は異常なしといわれた人も、より健康な生活を送るために検診結果に注目していただきたいと思います。特に病気がなくても、加齢とともにいわゆる老化現象がでてきます。しかし、毎日のちょっとした生活習慣を改善することで、老化の進行を遅らせることができます。そのためにも、定期的に検診を受けて自分の健康状態をチェックし、人生八十年時代をいつまでも若く元気に過ごしましょう。

## 胃がん検診日程(大腸がん検診)

受付日程	午前の部 (9:00~11:00)	午後の部 (12:30~3:00)
6月6日 (木曜日) 旧間瀬小学校	間瀬1区・2区 間瀬3区・4区	間瀬5区・6区 間瀬7区
6月7日 (金曜日) 村民体育館	金池・石瀬・久保田 猿ヶ瀬・南谷内	岩室・樋曾・栄
6月10日 (月曜日) 村民体育館	橋本・北野・西中 湯上・白鳥・西長島	夏井・横曾根・新谷 西船越・油島・高畑
6月11日 (火曜日) 村民体育館	和納9区・11区 原・津雲田 富岡・高橋	和納1区・2区 10区・12区・三田
6月12日 (水曜日) 村民体育館	和納3区・4区 和納5区	和納6区・7区 和納8区

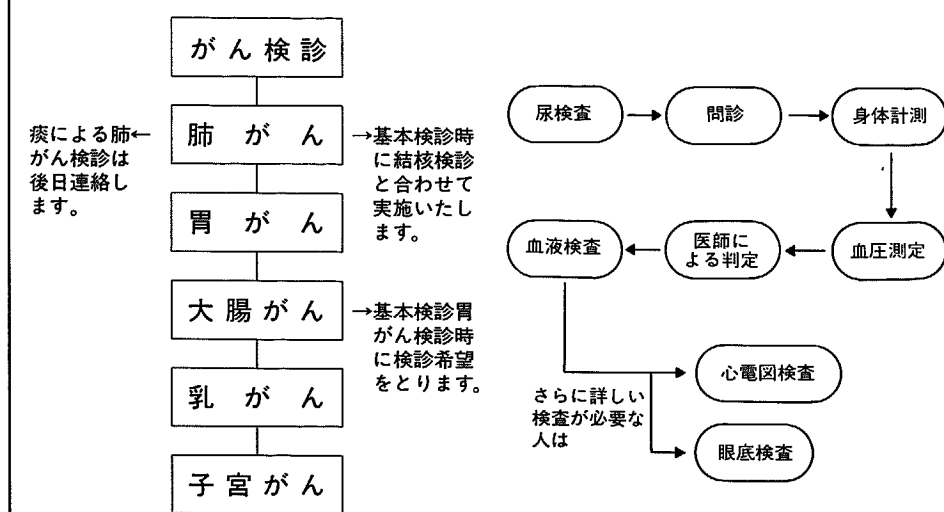
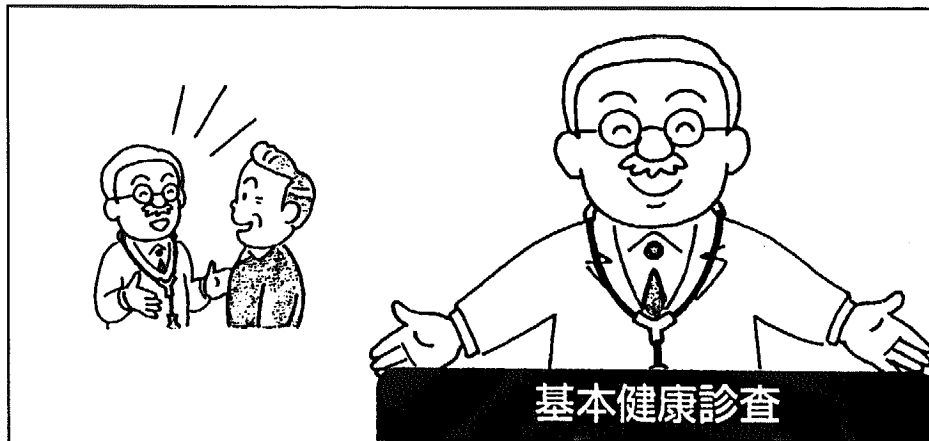
## 総合検診及び大腸がん検診日程

期日	受付時間	会場	対象地区
6月17日(月)	午前6:30 9:30	石瀬公会堂	金池・石瀬・久保田 猿ヶ瀬・南谷内
		岩室公会堂	岩室・樋曾 栄・橋本
6月18日(火)	午前6:30 9:30	農村環境改善センター	和納1区 ~ 和納10区
6月19日(水)	午前6:30 9:30	間瀬漁協	間瀬全地区
6月20日(木)	午前6:30 9:30	農村環境改善センター	和納11区・12区 三田・原・津雲田 富岡・高橋
6月21日(金)	午前6:30 9:30	保健センター	北野・夏井・西中 湯上・白鳥・西長島 横曾根・西船越 新谷・油島・高畑

# どんな検査内容か

## 基本健康診査

◎対象↓30才以上の者で村の基本健康診査受診希望者



- がん検診
- 肺がん → 基本検診時に結核検診と合わせて実施いたします。
- 胃がん → 基本検診時に結核検診と合わせて実施いたします。
- 大腸がん → 基本検診時に結核検診と合わせて実施いたします。
- 乳がん → 基本検診時に結核検診と合わせて実施いたします。
- 子宮がん → 基本検診時に結核検診と合わせて実施いたします。

## 平成8年度保健婦地区分担

	笠原	石川	丸山	小池
間瀬			間瀬1区 間瀬2区 間瀬3区 間瀬4区 間瀬5区	間瀬6区 間瀬7区
岩室	金池 石瀬	樋曾 栄 橋本 油島 高畑	夏井 横曾根 西長島 白鳥 湯上 西中	岩室 久保田 猿ヶ瀬 南谷内 北野 新谷 西船越
和納	和納3区 和納4区 和納5区 和納6区 和納7区 和納10区	和納12区 和納3区 津雲田 富岡 高橋	和納8区 和納11区	和納1区 和納2区 和納9区

岩室村では、村民のみなさんの健康を応援するため4月1日より保健婦1名を増員し、4名の保健婦で病気の早期発見・早期治療のためのアドバイスを行っていきます。



■写真左から：笠原保健婦、石川保健婦、丸山保健婦、小池保健婦