

家庭の延長として…

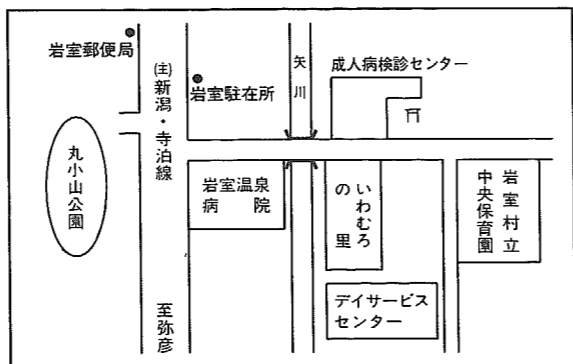
# 1日楽しく、ゆっつたりと!!

デイサービスセンターってどんな所…?!

在宅で身体の弱いお年寄りの方々に、施設を利用していただき一日ゆっつりと入浴や食事、それに日常動作訓練などを行っていただくことで、孤独感の解消や身体機能の保持・増進を図ってもらおうと、また、そうしたお年寄りを介護している

家族の方の身体的・精神的な負担を軽くすることを目指すとして、村では平成七年七月から「デイサービスセンター」の建設を進めています。そこで今回は、ことしの四月にオープンする予定の同センターの利用方法を紹介します。

## 案内図



● 現在の利用状況はいかがですか。  
「デイ・ケア」（老健施設での実施）

8.7%	41.3%	21.7%	28.3%
------	-------	-------	-------

■ 利用している ■ 利用していない ■ 知らない ■ 無回答  
[資料：岩室村社会福祉計画(平成6年3月)]

## センターでの1日

9:00 リフトバス出発

(迎 え)

9:30 利用者の到着

健康チェック(血圧・脈拍などの測定)と水分補給を行います。

9:45 入浴開始



広くてきれいな一般浴槽のほかに、寝たままに入れる特殊浴槽が用意されています。お年寄りは、お風呂が大好き。

12:00 昼 食

ゆったりとした食堂で、利用者の皆さんから栄養のバランスを考えた食事とさせていただきます。食後は、お昼寝をしたり、レクリエーションをしたりして過ごしていただきます。

14:00 日常動作訓練・

娯楽など

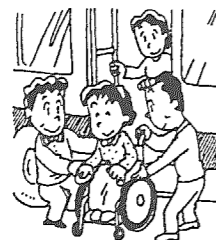
体操や風船バレー、似顔絵かきなど、体に適した運動やレクリエーションを行い、心身機能の維持向上を図ります。

14:45 帰宅準備

水分を補給していただきます。

15:00 リフトバス出発

(送 り)



## 家族介護者教室

利用者の家族を対象にして、介護の仕方や介護技術の向上を図るための「家族介護者教室」を開催します。なお、日程は時日お知らせします。



## デイ・サービスセンターに関するお問い合わせは…

- 役場住民福祉課 電話 82-4111 (内線 111)
- 岩室村在宅介護支援センター (いわむろの里内) 電話 82-5490



利用日の翌月に利用日数を計算し、納入してもらいます。

## 一日の利用料とその支払い

- ・入浴：四〇〇円
- ・食事：五〇〇円
- ・養護：三〇〇円
- (合計 一、二〇〇円)

**利用対象者**  
在宅で生活しているおむね65歳以上の虚弱老人(寝たきり、独居老人など)、及び日常生活に介護・支障のある人。

## 持参するもの

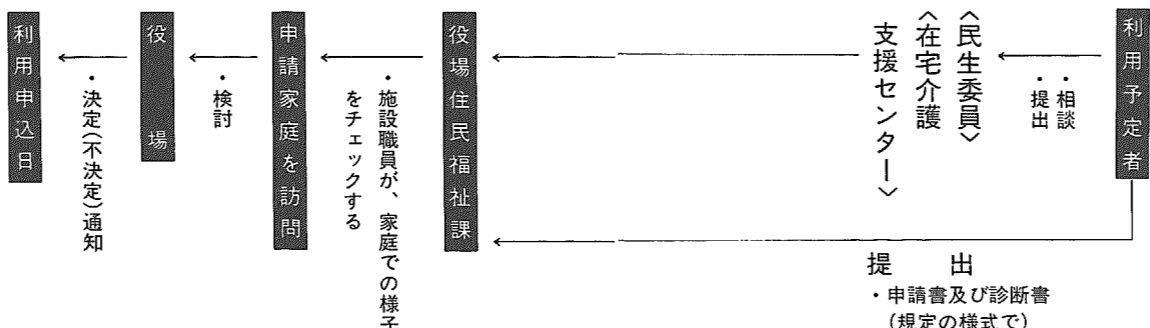
- ・各種健康保険証(初回のみ)
- ・老人医療受給者証(初回のみ)
- ・衣類(一組程度)
- ・タオル(二組程度)
- ・うがい、歯みがき用具
- ・上履き
- ・おむつ(使用者のみ)
- ・汚れ物入れ(ビニール袋等)
- ・現在使用している補装具等

## 注意事項

※初回は、必ず付添いをお願いいたします。  
※団体生活としての礼儀や決まりに留意されるよう、お願いします。

## 利用日と利用時間

平日(月曜日・金曜日)  
午前9時～午後3時  
※土・日・祝祭日、年末年始(12月28日～1月3日)、その他やむを得ない場合は、休みます。



## 申込み・手続き

