

介護・看護は持久戦で



★やさしい老人看護について
在宅で療養するお年寄りの数は、少しずつですが年々増えてきています。一般的に高齢化するほど、心身機能の衰えが進み、しだいに他人に依存しなければならなくなります。

このように体の悪くなったお年寄りのお世話する家族の苦勞は、並大抵のものではありません。まして看護の知識や技術がないとすれば……家族の負担は大きくなるばかり。そこで今回は、お年寄り

の看護にあたる家族が、心得ておかなければならないポイントをご紹介します。

★看護の原則は、家族の気配り
①「お年寄りをひとりにはしない。」
②なるべく「本人主体」に、手助

各種相談会のご案内

- 精神衛生相談会 □日時…10月7日(月)午後1時30分～ □会場…役場保健センター
- 家庭看護相談会 □日時…10月30日(水)午前10時～午後1時 □会場…巻町立病院 □内容…快適な排泄を考える
- 痴呆性老人「上手なお世話講座」
①11月6日(水)午後1時30分～ 内容…老人看護のポイント
②11月18日(月)午前9時30分～ 内容…施設見学ほか
③11月27日(水)午前10時～ 内容…老人の食事について
④12月5日(木)午後1時30分～ 内容…痴呆性老人看護の実際
⑤12月11日(水)午後1時30分～ 内容…看護の実際、閉講式
※なお、上手なお世話講座へ参加を希望される方は、10月31日までに役場保健衛生課(☎82-4111)までお申し込みください。



けしましょう。
③聞き上手、わからせ上手に。
④小さな変化を見逃さず、健康状態を観察しましょう。
このほかにも、まだまだ種々なポイントがありますが、なによりもお年寄りの気持ちをよく理解し、家族や介護に当たる人たちがお互いの立場を思いやりながら協力しあうことが大切です。
なお、巻町立病院をはじめ村では、上記日程により各種相談会を実施しますので、ぜひご参加ください。

三三九度言葉の歴史書

秋の結婚シーズンともなれば、あちこちの結婚式場で「三三九度の杯を交わす」新郎新婦が多くなっています。
「三三九度」は大・中・小三組みの杯で、三度杯をやりとりすること。吉数とされる奇数の三を重ねためたたい杯の儀式は、昔から、出陣するときや婚礼の際に行われ「三三九献」とか「三種三献」とも呼ばれてきました。
スポーツの応援などでみられる「三七拍子」の拍手は、三・三・七回ずつ手をたたくもので、三も七も吉数ということになります。
仏教でいう「三三の品」は、極楽浄土に往生するものが、生前の行いによって受ける九つの段階、「九品」のこと。上品・中品・下品を、さらに上生・中生・下生に分けたもので、上品上生から下品下生までの九段階になっています。
「九品仏」は、九品に分けた九体の阿彌陀仏。江戸時代は、それを安置した寺へ参詣する「九品仏参り」が盛んでした。極楽へ行きたいという庶民の願いが強かったことと表れでしょう。

妊娠すると歯が悪くなる？

「妊娠すると歯が悪くなる」という話をよく聞きます。その原因は、お腹の赤ちゃんが母さんのカルシウムをとってしまふから、といわれていますが、これは本当でしょうか？答えは「ノー」です。
歯は一度できあがると新陳代謝がほとんどなくなりません。したがって体のカルシウムが足りないからといって、歯のカルシウムが他へまわされるようなことは

ありません。
妊娠中には、歯が悪くなる傾向がありますが、それも妊娠が直接的な原因でなく、「つわり」など

妊娠中は以前にもまして口の中を清潔にし、「食べたらすくみがく」を実行し、生まれてくる赤ちゃんの「お手本」になるように心がけましょう。

歯の健康

歯医者が教える
「□×モ」

による食生活の乱れや、生活習慣のリズムが不規則になり、口の中が不潔になってしまうことなどが原因となります。

▼ほ乳歯はむし歯を作る？
ほ乳歯による人工乳保育が、むし歯をつくりやすいという事は

平成4年度 県立テクノスクール養成訓練生を募集します

県立テクノスクールでは、下記により訓練生を募集します。

普通課程(2類)
①募集対象…高等学校卒業生(平成4年3月に卒業予定者含む) ②募集期間…10月7日(月)まで ③選考日…10月18日(金)

普通課程(1類)及び専修訓練課程
①募集対象…義務教育修了者(平成4年3月に卒業予定者含む) ②募集期間…10月7日(月)から11月5日(火)まで ③選考日…専願者選考及び第一次選考11月22日(金) 第二次選考平成4年3月24日(火)新潟・三条校のみ実施。
※なお、試験についての詳しくは、最寄りの県立テクノスクール又は公共職業安定所へお問い合わせください。

新潟職業訓練短期大学校【学生募集】

平成4年4月開校の職業訓練短期大学校の学生を募集します。①募集科…生産技術、制御技術、情報処理、電子技術、住居環境などの5科。②応募資格…高等学校卒業生(平成4年3月に卒業予定者含む)及びこれと同等以上のもの。※なお学校案内及び試験等についての詳しくは、新潟職業訓練短期大学校開設準備室☎0254-22-1781へ。

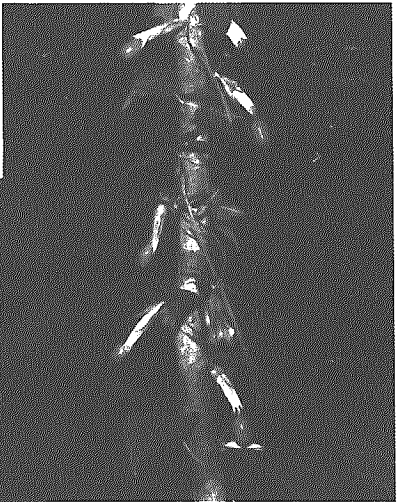
おらが村の山野草

シリーズ⑦

ツルリンドウ

Tripterospermum japonicum (リンドウ科)

今月の「おらが村の山野草」シリーズ第7回目は、リンドウ科の一種「ツルリンドウ」についてご紹介しましょう。今回ご紹介するツルリンドウは、山地の雑木、草地のうす日の当たるところに生える多年草で、茎はつる性で雑木やカヤなどからみつき、長さは100cm～150cmほどになります。葉は、卵形で先端が尖っており3本の主脈がはっきりしているのが特徴です。



花色は淡赤紫色でつり鐘形をしており、果実は楕円形の赤紫色で、光沢があり美しい実をつけます。(花期は、8月～10月)

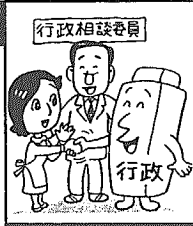
みなさんと行政のパイプ役

行政・人権合同相談所 10月17日(木) 役場住民相談室

さて、十月十三日～十九日の一週間は、「秋の行政相談週間」です。期間中は、岩室村でも左記の日程により相談所を開設します。行政で困っていることや悩んでいることがありましたら、ぜひご相談ください。

◆行政・人権合同相談所：今月十七日(木)午前十時～午後三時
□会場：役場住民相談室 ※相談員は、岩本格行政相談委員、本間清、光井智雄両人権擁護委員が担当します。
◆巡回行政相談：今月十八日(金)午前十時～正午
□会場：間瀬地区公民館 ※相談員は、岩本格行政相談委員です。

なお、毎月十日に行っています定期行政相談は、今月は十三日(日)午後一時から四時まで役場住民相談室で実施します。



10月13日～19日は 行政相談週間です お気軽に相談を