暮らしのヒント

健康専科

家庭看護 こんにちは保健婦です 応援します

26

村では、40歳以上の人で、家庭で寝たきりの状態にある人や村で実施した健康診断などで健康管理が必要と思われる人について、保健婦をはじめ看護婦（二名）さんに依頼して家庭訪問を行っています。今回は、その家庭訪問のなかで「寝たきり者」への訪問内容についてご紹介しましょう。

★家庭訪問の内容は……

この訪問では、家庭で長期間寝たきりになっている人たちに、少しでも気持ちよく療養生活を送ってもらうため、また家族が上手に看護できるように次のようなことを指導したり応援しています。

❶床ずれの予防…寝たきりや片マヒのある病人は床ずれができやすいものです。そんな看護の工夫をお話します。❷排泄について…便器・尿器・おむつなどが必要な方の手助けをします。❸身体の清潔について…寝たきりで入浴のできない人には、体を拭いたり、足を洗うことが皮膚の清潔には一番。そんなお手伝いもします。❹療養生活のリハビリテーション…家庭でできる訓練で、身の回りのことが少しでもできるよう励ましていくことも大切です。

このようなほかにも、病人の看護などでお手伝いできることは、積極的に応援します。

なお、みなさんのご家庭で家庭訪問等をご希望される方は、役場保健衛生課（☎82―四一一一内線一二一、一二二）へお気軽にご連絡ください。

ご紹介します

皆さんのご家庭を訪問し、家庭看護のアドバイスやお手伝いをしてくれる看護婦さんです

樋口房子さん（和納12区）

月岡典子さん（津雲田）

「口紅ついていないかな」

歯科の治療を受ける女の方で、口紅を塗ったまま治療椅子に腰掛ける方がおられます。

治療の際には拭きとってもらいますが、それは手や器具にベタベタと色がつくからではありません。治療中に唇の色が変化した場合に、見落とさないようにしたいためです。その外に治療をしてもらう時に注意していただきたい事をいくつか挙げてみますと、

❶体質が過敏症と言われた事があるか、今までに特殊な病気や手術をした事があるか、その時はどんなだったか。

❷どの辺の歯が、いつ頃から、どんな時に、どんななのかという事。

例えば、昨日から右下の奥歯が痛いとか、食べた時にはさまるとか、現在困っていることを言えるようにまとめておいてください。

❸アレルギー体質、高血圧症、心臓疾患、糖尿病、性病、てんかんなどの他科の治療を受けている場合や、生理中、妊娠中などということも告げてください。

❹患者さんの方から、この歯の神経を抜いてくださいなどと、治療の方法などを指示しないでください。あることについて知っている方でも、一連の系統的な知識をもっている訳ではないので、歯科治療については結局全く素人と言ってもよいのですから、歯の健康管理や治療内容については、専門家である歯科医師に任せて下さい。

新潟県歯科医師会

歯医者さんが教える……

歯の健康 ――一口メモ――

こうもり傘

言葉の履歴書 ㊼

梅雨の間の外出には、「こうもり（蝙蝠）傘」が手放せません。開くとこうもりが翼を広げたように見えるのでついた名称で、携帯用の折り畳み傘だと、さかさまにぶらさがった姿が連想されます。

竹の骨と油紙から成る和傘と違って、西洋伝来の傘は金属製の骨に茶や黒の布を張ったところが、こうもりに似ていたわけです。明治初年のこうもり傘は、文明開化を象徴するものの一つでした。

わが国の庶民は雨や雪を防ぐのに、簑を着たり笠をかぶったりしましたが、江戸時代の初期から傘をさすようにもなりました。はじめに流行したのは蛇の目傘です。

「蛇の目」は太い輪で蛇の目を表現したもの。日本の紋章のなかでも、単純化の極致ともいうべきデザインです。

雨傘の場合は、中央部と周辺の輪を紺や赤、中間の輪を白く抜いたものが多く用いられました。

和傘は蛇、洋傘はこうもり。ペットになりにくい動物の名で親しまれてきたのは、ちょっと不思議な気もします。

おらがむら「ふるさと探訪」

榎の木（金池）

シリーズ③

今回の「ふるさと探訪」シリーズは、「金池の榎の木と大日如来の由来」について、ご寄稿いただきましたので、ご紹介しましょう。

金池の高村騏三郎さん宅（旧北陸街道沿）に、村内で一番大きいと思われる榎の木が生い茂っています。樹齢は定かではありませんが、約三百年前後ともいわれ、根回周約八・六㍍、根本より四本の幹に分かれ、それぞれが巨通の囲が平均二・五㍍という大木です。旧北陸街道が賑わし頃は、弥彦参りの人たちや旅人が途中で、強い日差しをさけ根本に腰をおろし、一時の涼を求めたとも思われます。ところで、この木の幹間には庚申塔があり、それに根本の南側には大日如来の石碑がひっそりとあります。この石碑に伝わる由来で、今は亡き金池地区に高倉孝五郎という人があり、ある夜夢の中に大日如来が見え「弥彦山中の沢の中に私が落ちておる、どうか私を助け出してほしい」とのお告げがあり、余りの不思議さに山中の方々をたずねたところ、弥彦村泉より入る山の沢で石碑を発見、そしてこの榎の根本に安置したという言い伝えも残っています。石碑が発見された場所は、今から約五百年前「龍池寺」という御寺があったとも言われています。

（佐藤正氏談）

県政モニターにご協力ください

大岩富男さん（原・38歳）

このほど、平成二年度の県政モニターに原の大岩さんが選ばれました。県政モニターは、広く県政に対する意見、要望などを知事との対談をはじめアンケートなどで直接聞こうという制度で、県内では百五十人のモニターが選ばれています。皆さんもご協力お願いします。

6月1日は 人権擁護委員の日です お気軽にご相談ください

六月一日は、人権擁護の日です。昭和二十三年に政令に基づき人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権は、人間が生きていく上で、最も大切な権利です。そして、お互いに人権を守って明るい社会をつくることがわたしたちの願いです。

岩室村では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いつでも自宅で相談を受けています。相談は無料で秘密は堅く守られます。

※人権擁護委員は次の方々です。

本間清さん（栄・☎82―二六一六）

光井智雄さん（和納四区・☎82―三〇六三）

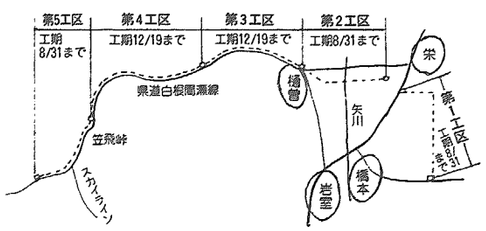
ただいま工事中

（入札結果から）

工事名・場　所	工事費（万円）	完了予定日	工事業者
■村道舗装工事			
・油島・植野線（高畑地内）L＝193m	453	6／30	㈱水倉組
・潟上・高橋線（高橋地内）L＝428m	407	6／15	㈱水倉組
・北野・和納線（北野地内）L＝260m	463	6／30	㈱水倉組
■水道間瀬送水管布設工事			本宏建設、白井鉄工所、佐野水道共同企業体
・第1工区 橋本・栄地内 L＝1,172m	3,565	8／31	
・第2工区 栄・樋曽地内 L＝759m	2,575	8／31	㈱吉田建設
・第3工区 樋曽地内 L＝557m	3,533	12／19	佐藤建設㈱
・第4工区 樋曽地内 L＝1,023m	4,326	12／19	㈱水倉組
・第5工区 樋曽・間瀬地内 L＝847m	2,688	8／31	㈱田辺組
■水道間瀬送水ポンプ設備工事	2,956	12／19	昱工業㈱

工事中は通行にご注意ください

下記の路線が水道工事のため通行に支障をきたすこともありますのでご協力ください。



ご存じでしょうか 6月1日～30日は 河川・海岸愛護月間

みなさんも河川や海岸の環境美化のためご協力ください。