

脳卒中を



予防しよう

■脳卒中は、寝たきりや「ボケ」の最大の原因

頭の中の血管が破れたり、つまったりして起こる病気が脳卒中です。以前は、早死にする病気として恐れられていましたが、最近では脳卒中で亡くなる人が急激に減ってきています。でも、この脳卒中にかかって「寝たきり」や「ボケ」でしまったりする人も増えていきます。岩室村では、寝たきりやボケの原因で多いのがこの脳卒中です。ですから、死亡する人が減

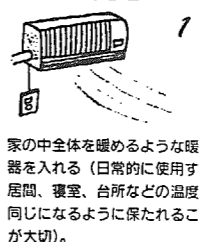
ってきたとはいえ、脳卒中はまだまだ油断できない病気です。

■なぜ北海道では、脳卒中が少ないのか

「脳卒中は寒い地方に起こりやすい」、「寒さが血圧を高くする」などの話はよく耳にする話です。ところが、日本で最も寒いはずの北海道では脳卒中が少ないのです。それは、暖房の方法や家の中を暖かく保つための工夫がなされていて、冬を暖かく過ごすことができるからと考えられています。ですから、

寝たきりにならないため、ボケにならないために冬を暖かく暮らす工夫が必要です。特に、お年寄りのいる家庭、血圧の高い人がいる家庭では、暖かく暮らす工夫が特に大切です。

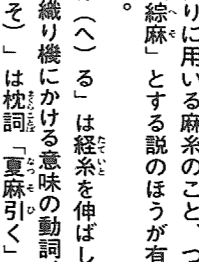
冬暖かく暮らすための知恵



1 家の中全体を暖めるような暖房器を入れる（日常的に使用する居間、寝室、台所などの温度が同じになるように保たれることが大切）。



2 便所や脱衣場にも暖房をつける（電気ヒーターや電気マットなどの簡易な暖房器を備え、必要な時に使用できるようにする）。



3 窓は二重とし、すきま風を少なくする。

「妊娠中にしつこくされる歯」

お母さん、知っていますか。生後、六ヶ月くらいで生えてくる乳歯は、赤ちゃんがお腹にいる二ヶ月くらいから作り始められ、二歳くらいで乳歯の歯並びになります。最初に出来る永久歯の第一大臼歯（いわゆる六歳臼歯）の芽は、妊娠六ヶ月目くらいで作り始められます。そして、子供が小学校に入学する頃、乳歯の一番奥に生え

てきます。あごの骨の中で作られてやっとな出てくる歯は、早い時には、一歳半から二歳でむし歯になってしまいます。

歯の健康

歯医者の先生が教える



ところで、妊娠しますと、お母さんの口の中の状態は、どのようになるのでしょうか。つわりによって、歯ブラシを口の中に入れてただけで、「オエッ」となった

です。むし歯は、皆さんが知っていますように、細菌（バイキン）、歯質（歯の強さ）、食物（さとう）の三つが重なりあった時に出来やすくなります。

り、歯ぐきから出血しやすくなります。又、食物の好みに変化が出てきます。ところが、この頃のお母さんの栄養摂取が一番大切な

ですから、妊娠中から赤ちゃんの歯を丈夫にするため、お母さん自身が健康でバランスのとれた食事をして、丈夫な赤ちゃんを産みましょう。



し尿汲み取り料金が改定されます 平成2年2月1日から

巻町外三ヶ町村衛生組合では、昭和55年4月1日以来9年間据え置いてきました「し尿汲み取り料金」を、平成2年2月1日から改定します。これは、年々物価の上昇及び収集運搬施設の維持管理費などに係る経費の値上がりによるためです。これからは、一層の住民サービスに努めますので、村民皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆し尿汲み取り料金

10リットル…45円
(10リットル…40円)

※カッコ内は現在の料金です。

巻町外三ヶ町村衛生組合 年末年始の業務のお知らせ

月日	12/25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
施設別													
鏡沼清掃工場 (焼却場)	通常どおり							休務		通常どおり			
福井一般廃棄物最終処分場 (埋立地)	通常どおり							休務		通常どおり			
衛生センター (し尿処理場)	通常どおり			休務				休務		通常どおり			
妙有院 (火葬場)	通常どおり							休務		通常どおり			

農業用軽油引取税 免税証の交付申請

巻町外三ヶ町村衛生組合では、農業用機械に使用する軽油の免税証の交付申請を受け付けます。これは春と秋の一年分がまとめて交付されますのでお忘れなく。なお、申請期日及び添付書類についての詳しい問い合わせは巻町外三ヶ町村衛生組合にお願いします。電話：二〇五、二二二まで。

平成2年度三条職業訓練校 普通課訓練生の追加募集

受付：随時 人員：若干名 選考方法：学科試験 選考日時：12月、1月 ※詳しくは、県立三

「県民だより」が 全戸配布されます

県では、県政に対する理解を深めてもらうために全戸に「県民だより」を配布します。配布方法は、各新聞の折り込みにより行いますので、新聞を購読されていない世帯又は個別郵送を希望される場合は役場総務課（82-41-1）までご連絡ください。発行月：平成2年度以降（予定）四月、七月、十月、一月です。

「ご存じでしょうか」 12月4日〜10日は 人権週間です

人権週間です



かなこぎ (センバ)

これは昔使われていた脱穀機で、一度に千把も扱くことから「千把」。多くの歯を持つ形から呼んで「千歯」とも言われたのであろう。また、（後家ごろし）、（後家泣かせ）などとユーモラスに呼ぶ人もいたようです。当村民俗資料館には収蔵されていませんが、江戸時代のセンバは長さが3メートル位、歯は3センチ位の竹で作られていたようです。写真の民具は、カナコギと通称され、歯は鉄であり明治末頃まで使われていました。同じ形態で葉をすぐるものは、歯の間隔が広く「ワラズグリ」と言われていました。カナコギは、数年前まで種籾を取るとき持ち出す農家もありましたが、今は幻の民具となりつつあります。この歯の古鉄の鉄塊で作った刃物の切れ味は鋭利であったため、盛んに再利用されたことなどでこの民具の消失を早めたようです。

(歴史民俗資料館収蔵)

⑧

ただいま工事中

(入札結果から)

工事名・場所	工事費 (万円)	完了予定日	工事業者
■村道改良工事			
・間瀬研修所取付線 (間瀬6区地内) L=61.3m	597	1/6	南岩室建設
・岩室村農協岩室小学校線 (西長島地内) L=124m	530	1/6	藤田工務店
・県道南谷内線 (南谷内地内) L=120m	386	1/6	渡辺組
■村道維持工事			
・和納西浦線 L=82m	563	1/6	本宏建設(株)
・南谷内、西中線(安全施設) (北野地内) L=154.8m	1,066	1/26	本宏建設(株)
■舗装工事			
・金池、狼ヶ瀬線 (金池、狼ヶ瀬地内) L=967.5m	1,127	1/26	物水倉組
■モデル事業			
・農道改良工事 (新谷地内) L=147m	669	3/16	佐藤建設(株)
・横曽根集落排水改修工事	431	3/16	本宏建設(株)
・夏井集落道舗装工事	540	3/16	物水倉組

へそくり

言葉の歴史

履歴書 ⑨

「へそくりでや」と支払いをすませた」などと言いますが、少しずつこつこつためた金「へそくり」の語源については、説がいくつかあります。「積り」と書くのは、腹に巻いた銭入れの胴巻から、必要な時に繰り出して使うからとする説によるものですが、「へそ」は織りに用いる麻糸のこと、つまり「総麻」とする説のほうが有力です。

「総（へ）る」は経糸を伸ばし整えて織り機にかけると意味の動詞、「麻（そ）」は枕詞「夏麻引く」のように、古語では麻をさしました。「へそくり」は主婦が内職に総麻を織って、少しずつためた金というわけですね。

「へそくり八年株一年」ということわざは、「桃栗三年柿八年」をもじったもので、八年間もかけてためたへそくりを、株に手を出したため、わずか一年ですってしまふこと。逆に、株で一年間にもうける金額は、八年分のへそくりに相当するという意味にも使われたようです。いざれにしても、へそくりは大した額にならないようです。