

本当に運がよかったです
とつくづく思っています

田中 久さん(和納4区・64歳)

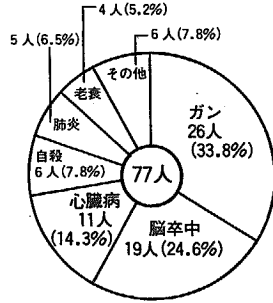
わたしは58年の総合検診で肺にできた脂肪のかたまりを発見してもらいました。会社に勤めていた56年まではそこで検診を受けていましたが、勤めをやめた57年は家事が忙しく受けずじまいでした。そして58年、近所の人に誘われて受けたのですが、それは本当に運が良かったと今でもしみじみ感じています。59年の1月に新潟市のガンセンターで手術をしましたが、肺のできもののほか、20年来悪かった甲状腺の手術も一緒にしました。おかげでのどの具合もすっかり良くなり、肺の方も毎月行っている検診で安心を得ています。わたしは早期に発見できたので、こうして今でも元気に暮らせることを喜んでます。

たばこは1日60本。ガンにならない方が不思議

高井喜作さん(間瀬6区・67歳)

わたしは60年の総合検診で右側の肺にできたガンを発見してもらいました。それまで、たばこは一日3箱60本。ガンにならないのが不思議なようでした。検診は毎年受けていましたが、本当に継続して良かった、と思っています。手術をしてからちょうど1年半になりますが、今はおかげであれば好き？だったたばこもやめることができ、以前のように元気に漁に出ています。みなさんも毎年続けて検診を受けられることを自信をもってお勧めします。

(表一) 死因別死亡状況 (61年度)



(表二)

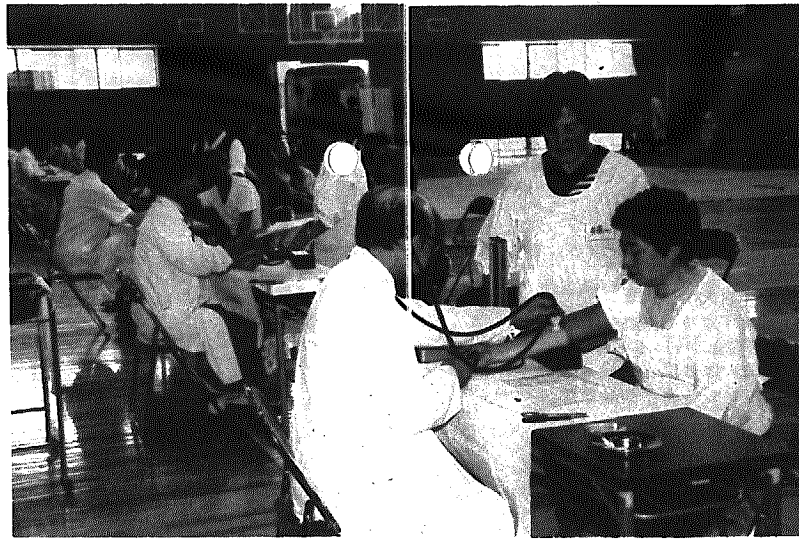
健診日時と会場

期日会場	受付時間	午前9:00~11:00	午後12:30~3:00
6月29日(月) 間瀬小学校	間瀬1区・2区・3区 4区	間瀬5区・6区・7区	
6月30日(火) 村民体育館	金池・石瀬・久保田 猿ヶ瀬・南谷内	岩室・樋曾・栄	
7月1日(水) 村民体育館	橋本・西長島・北野 西中・白鳥・湯上	夏井・横曾根・西船越 新谷・油島・高畑	
7月2日(木) 村民体育館	原・津雲田・富岡・高橋 和納9区・11区	和納1区・2区・10区 12区	
7月3日(金) 村民体育館	和納3区・4区・5区	和納6区・7区・8区	

いつ

までも健康といっしょ!

総合健診 6月29日~7月3日



昨年の総合健診から

受診率は七〇・九%

気づいたときにはもう手遅れ、なんていやですね。そうならないためには定期的に検診を受けることです。早期発見、早期治療が最も効果的です。

村では、皆さんの健康を応援するため、年一回総合健康診査を各地で実施しています。総合健診では、レントゲン、血圧、貧血などをみます。日程は表一のとおりです。

● 昨年の受診率(表一)参照)は七〇・九%。十人に七人が受けてました。地区別に見ると間瀬地区が一番高く八九・〇%、岩室地区、和納地区がともに六八・四%になっていきます。受診率は五十九年六一・七%、六十年六二・五%、六十一年七〇・九%

死亡原因の七割は成人病

と年々高くなっています。また各種の検診受診状況は表一をご覧ください。

● 七割がなんと成人病です(表一参照)。成人病は慢性病の一種で中年を過ぎると急増します。代表的なものは、ガン・脳卒中・心臓病の三つで、昨年はガンで二十六人、脳卒中で十九人、心臓病で十一人が亡くなっています。

● ガン(癌)：胃ガンが一番多く、次いで肝臓(胆のう)ガン、肺ガンの順になっています。ガンは今では不治の病ではなく、早期に発見すれば一〇〇%近く治癒します。

● 脳卒中：中気、中風ともい

あなたの健康、応援します

われです。本村は巻保健所管内でも多く、特に低年齢化の傾向が顕著ですが、このうち七人は心不全、四人が心筋梗塞でした。

何よりも健康診断

成人病は若いときから徐々に進行する病気ですから、これを予防するには定期的に検診を受けることがいちばんです。

● 総合健診の内容は――

■ レントゲン検診：十六歳以上(学生を除く)で勤め先で年一回の撮影を受けない人

■ 貧血検査：十六歳~二十九歳までの女性を対象に希望者に実施します。

■ 基本健診：三十歳以上の、全員に実施します。検査は尿・身体測定(体重・身長)・問診・血圧測定・血液検査・肝機能総コレステロール・貧血(男女とも)検査

■ 循環器検査：基本健診で何らかの異常が見られた人を対象に心電図・眼底検査をします。さらに検査を必要とする人は専門医に行くよう指導します。

■ 肺ガン検診(レントゲン撮影)：五十歳以上の人で、たばこの喫煙指数が六〇〇(一日の喫煙本数×喫煙年数)を超え

(表一) 各種検診の受診状況(61年度)

地区別	一般健康診査		人間ドック		胃部検診		子宮ガン検診	
	対象	受診率	40~65歳人口	受診率	40歳以上人口	受診率	30歳以上人口	受診率
村全体	3,333	2,365 70.9	3,242	206 6.4	4,515	380 8.4	3,392	333 9.8
間瀬地区	417	371 89.0	313	17 5.4	555	98 17.7	379	56 14.8
岩室地区	1,535	1,050 68.4	1,520	128 8.4	2,096	163 7.8	1,602	123 7.7
和納地区	1,381	944 68.4	1,409	61 4.3	1,864	119 6.4	1,411	154 10.9

る人②ひと月以上せき・たんが続く人③三か月以内に血たんの出たことのある人④重クロム酸や石綿などを取り扱う仕事に就いている人か以前にその職にあった人⑤が対象。

● 肺ガン検診(嚔たん細胞診)：前記のレントゲン検査による肺ガン検査受診者の中で、希望者について行います。検査料(個人負担)は五百円です。