クレジット時代

これだけは知っておこう

Q 今春大学を卒業したOL一年生です。いよいよ社会人になったこの機会に、クレジットカードを持ちたいと思っているのですが、種類が多く、何を選んだらよいか迷っています。選択の目安、注意点などを教えてください。

A 世はまさにカード時代。クレジットカードの種類だけでも、約三千弱、発行枚数は約一億枚に達しようとしています。初めてカードを持つ方が迷われるのも当然ですが、選ぶ目安のひとつとなるのは、発行機関別の特色を知ることです。

発行機関別の特色を知ろう

クレジットカードを選ぶ

種類によって支払い方法が違う

カードの種類を発行機関別にみると次のようになります。

❶**銀行系**…銀行系のクレジット会社が発行するカードで、加盟店数が多く、広い範囲に使える。

❷**信販系**…信販会社が発行するカードで、分割払いができる。

❸**流通系**…百貨店やスーパーが発行するカードで、系列販売店のサービスや特典が受けられる。

そのほか、メーカー系クレジット会社や中小小売商団体が発行するカードもあります。また、最近では複数のカード会社の発行も増えています。

カードは種類によって、いくつかの特色を兼ね備えています。たとえば、クレジットカードは、こうした各カードの特徴をよく知り、自分にあったものを選ぶことが大切です。

利用代金の支払い方法についても、翌月一括で支払うもの、分割払いができるものなど、カードによって支払い回数が異なりますから注意してください。

クレジットカードを持つ際に

便利だが収入にあった利用を

クレジットカードは打出の小槌ではありません。請求書が送られてきたら、利用した金額と請求額が違っていないかチェックして、期日までに支払いましょう。期日に遅れると催告を受け、残額をまとめて返済したり、カードが使えなくなることがあります。

サインひとつで買物や食事ができるクレジットカードは、大変便利ですが、手持ちのお金がなくても自由に買い物が楽しめるため、ついつい衝動買いをしがちです。返済の額を考え、収入に見合った利用を心がけましょう。

岩室村の社会教育……❊

わたしがお伝いします

県派遣社会教育主事
福島 實（ふくしま みのる）（38歳）

プロフィール
- 和納12区に住んでいます。
- 4人家族です。
- B型人間です。多趣味ですが「これ！」というものがありません。

この4月1日から教育委員会（社会教育課）に派遣された福島實です。前任は分水小学校に勤務し学校教育に携わっていました。今回、社会教育の現場にやってきたわけですが、同じ「教育」という言葉を用いてはいるものの、学校教育以外のものが全て社会教育ということで、とまどうことの多い毎日が続いています。

ところで、現代ほど教育について多くの関心が寄せられている時代はないといわれます。教育の荒廃や高齢化の問題など急激な社会構造の変化に伴うさまざまな弊害が生まれてきているからでしょう。そういう現状の中から、社会教育の必要性が唱えられているわけです。臨教審の答申にも社会教育の重要性が説かれています。いつでも、どこでも、だれでもが正当に評価される必要があるわけです。そのような社会を目指して各自治体がさまざまな実践を行ってきているわけですが、ここ岩室村はその意味で先進的な市町村の一つにあげられています。このようにすばらしい村に派遣されたことを喜ぶと同時に、身の引き締まる思いもしています。微力ではありますが、全力を尽して努力して行きますので、どうぞよろしくお願いします。

言葉の履歴書 ㊿

虻蜂取らず

アブやハチの動きが活発になる季節。クモの巣にひっかかったアブとハチを、クモが一遍に二匹つかまえようとして両方に逃げられてしまうケースから、「虻も取らず、蜂も取らず」ちぢめて「虻蜂取らず」ということわざができたのでしょう。

「欲ばりすぎると〝虻蜂取らず〟になるよ」などと言いますが、あれもこれも得ようとしていずれもだめになるときに使われることわざで、「一も取らず二も取らず」も似た表現です。

同様な意味のことわざには、「二兎を追う者は一兎をも得ず」があります。これは中国の故事成句のように見えますが、実はラテン語の「二匹の野兎を追う者は両者を失う」からきたとされています。

「映った影のために実物を失うな」も、水に映った肉を取ろうとした犬が、口にくわえた肉を落としてしまうイソップの寓話に由来することわざです。

「二つの腰かけの間で尻もちをつく」はイス取りゲームからきたもの。西洋ならではの「虻蜂取らず」と言えるでしょう。

（間瀬保育園）

（今月は62年3月21日から4月20日までに届出を済まされたものです。）

おめでたおくやみ

うぶごえ（出生）

	誕生月日	保護者	住所
星野 幸明	3. 9	清治	和 6
海津 美奈	3.13	晃	和 6
阿部 貴美	3.19	春夫	和 6
小林 孔里	3.26	光雄	和 6
幸村 弘美	3.30	泰男	間 2
山本 絵貴	3.31	真二	和 12
藤田 麻樹	4. 4	猛	植野新田
本間 勇紀	4. 4	正晴	夏 井
幸田 春一	4. 5	一男	和 7

おめでた（結婚）

結婚した人	前住所	新住所
藤田 正春	潟上	潟上
（加藤）ルリ子	巻町	
山上 栄一	夏井	夏井
（加藤）久美子	吉田町	
大平 勉	和1	和1
（阿部）清美	吉田町	
阿部 清隆	間2	間2
（松縄）千賀子	吉田町	
宮島 浩明	西中	西中
（内藤）豊子	巻町	

おくやみ（死亡）

氏名	年齢	死亡月日	世帯主	住所
髙村 勲三	(77)	3.21	麒三郎	金池
加藤 菊治	(84)	3.25	勉	和1
小林 トイ	(82)	3.29	甲太郎	西船越
三角 ヨサ	(86)	3.30	吉太郎	間6
大岩 春司	(37)	4. 7	司	和3
田中 トイ	(85)	4.12	茂男	石瀬
山田 イシ	(78)	4.16	勝英	西中

暮しの健康

心の健康 うつ病

新・シリーズ(2)

文責／保健婦

危険信号を自覚する

心の病気のほとんどは、ある日、突然におとずれるものではありません。頭が重いとか食欲不振・睡眠障害などといった症状（注意信号）がすでに以前から表れていることが多いものです。こうした体の変調に対し、健康な人ならば容易に自覚できるものですが、困るのは病気が原因で仕事の能率が低下しているにもかかわらず、それを補おうと、かえって無理を重ね、さらに〝心〟の病気を重くしてしまうケースです。

アメリカの精神医学者サリバンは、精神科医が患者にまず第一に期待することとして「自分のからだに起こった変化を意識すること」を挙げています。

心の病気を予防するためには、常に体の調子を観察し、体の注意信号をキャッチすることが大切です。

うつ病はどんな病気？

うつ病の主な症状は、「ものすべてがダメ」という意識の落ち込みで、「打ちのめされて立ち上がれない」精神状態です。ちょうど、〝二日酔い〟の気分がこれに類似しています。

はき気がする、ムカムカする、頭が痛くなる、下痢をする、足がふらつくなど、きわめて不快な自覚症状があります。そして、「なぜ、人前で醜態をさらしてしまったのか」という強い後悔の念――自己嫌悪が襲ってくる状態をいいます。

家族の対応は？

家族は〝うつ状態〟の人にどんな対応をしたら良いのでしょうか。

❶専門医への受信を勧めると同時に薬は指示どおりに与える。❷うつの状態は、一時的であり必ず治ることを本人に納得させる ❸何よりも休養を優先させる ❹激励や指示のしすぎは禁物です ❺周囲が大きわぎすることのないように ❻安易な見舞客は断わる――などです。

アフター・ケアを忘れずに

うつの状態が治って社会復帰したからといって安心はできません。やけどに例えて言えば、ようやく傷が癒え、その上に新しい皮膚ができたころです。そんな状態の時に、そこに強い力が加われば、皮膚は再び破れてしまいます。そんな状態が社会復帰したころにあたります。

家族や職場の人は温かく見守って欲しいものです。