

(高瀬保育園)

(今月は62年3月21日から4月20日まで)に届出を済ませられたものです。

うぶごえ (出生)

Table with columns: 姓 (Last Name), 名 (First Name), 誕生日 (Date of Birth), 保護者 (Guardian), 住所 (Address). Lists birth records for various families.

おめでた (結婚)

Table with columns: 結婚した人 (Married Person), 前住所 (Former Address), 新住所 (New Address). Lists marriage records.

おくやみ (死亡)

Table with columns: 氏名 (Name), 年齢 (Age), 死亡日 (Date of Death), 世帯主 (Head of Household), 住所 (Address). Lists death records.

暮らしの健康

心の健康 うつ病



新・シリーズ(2) 文責/保健婦

危険信号を

心の病気のほとんどは、ある日、突然におとずれるものではない... 危険信号をキャッチすることが大切...

うつ病はどんな病気?

うつ病の主な症状は、「もの悲しい」「すべてがダメ」といった意識の落ち込みで、「打ちのめされて立ち上がれない」精神状態です...

家族の対応は?

家族は「うつ状態」の人にどんな対応をしたら良いのでしょうか... 専門医への受信を勧めると同時に薬は指示どおりに与える...

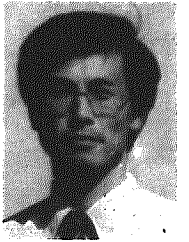
ア フターケアを忘れずに

この状態が治って社会復帰したからといって安心はできません... フターケアを忘れずに、家族や職場の人は温かく見守って欲しいものです。

おめでたおくやみ

岩室村の社会教育... わたしがお伝いします

県派遣社会教育主事 福島 實 (38歳)



プロフィール: 和納12区に住んでいます。4人家族です。多趣味ですが「これ!、これ!」というものはありません。

この4月1日から教育委員会(社会教育課)に派遣された福島實です。前任は分水小学校に勤務し学校教育に携わって... 岩室村は、その意味で先進的な市町村の一つにあげられています。

クレジット時代

これだけは知っておこう 今春大学を卒業したO.L.一年生です。いよいよ社会人になったこの機会に、クレジットカードを持ちたいと思...

種類によって支払い方法が違う

カードの種類を発行機関別にみると次のようになります。

発行機

関別の

銀行系: 銀行系のクレジット会社が発行するカードで、加盟店数も多く、広い範囲に使える。信販系: 信販会社が発行するカードで、分割払いができる。流通系: 百貨店やスーパーが発行するカードで、系列販売店のサービスや特典が受けられる。そのほか、メーカー系クレジット

便利だが

収入にあった利用を

クレジットカードは打出の小槌ではありません。請求書が送られてきたら、利用した金額と請求額が違っていないかチェックして、期日までに支払いましょう。期日に遅れると催告を受け、残額をまとめて返済したりカードが使えなくなることがあります。

サイフひとつで買物や食事ができるクレジットカードは、大変便利ですが、手持ちのお金がないという衝動買いをためるため、つい衝動買いをしがちです。返済の額を考え、収入に見合った利用を心がけましょう。

Advertisement for '言葉の履歴書' (Word's Resume) featuring a bee illustration and text about the book's content.