



(和納第一保育園で)  
（今月は61年12月21日から62年1月20日）  
までに届出を済ませたものです。

### うぶごえ (出生)

あかちゃん	誕生日	保護者	住所
藤田 大輔	12.23	昭典	和10
藤田 アリス	12.23	龍雄	湯上
藤田 真規子	12.26	日出雄	高橋
荒田 規範	12.27	隆博	夏井
川中 岩斗	12.27	一光	和2
岡田 紀美	12.30	稔	原和1
藤田 大	1. 7	章	
藤田 小			

おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた おめでた

### おめでた (結婚)

結婚した人	前住所	新住所
西山 茂生	燕市	和6
(池上) ひとみ	和原	原9
大岩 晴春	三条市	
(佐藤) 行美	吉田町	
野神 敏和	和9	

### おくやみ (死亡)

氏名	年齢	死亡月日	世帯主	住所
海津 トイ	(89)12.22	孝一	和7	
山下 ハル	(61)12.23	正夫	栄7	
稻村市太郎	(72)12.25	見正	富岡石瀬	
本間 研三	(65)12.26	ミ	石瀬	
有坂 ヨネ	(75)12.27	郎	金次郎	和7
佐藤 トシ	(80)12.29	男夫	辰寅	和3
玉木 榮作	(85)12.30	雄	森	和6
閑根隆太郎	(87)1. 2			

(敬称略)

（和納第一保育園で）

暮らしの健康  
「がん予防のために」  
体を動かそう!  
文責/保健婦  
新・シリーズ(11)

たはレクリエーション施設の優先利用者に選ばされました。ついては、詳しい話をしたい……」といつ呼び出しが受けました。当口指定された喫茶店に行くと、「会員になれば〇〇ホテル、〇〇レジャー施設を割引で利用できるほか、有名店で割引価格のショッピングができる」と言われました。このため会員権の契約と思い、サインをしたのですが、家に帰

先号に続き、「がん予防」のための日常生活の過ごし方についてお話ししましょう。

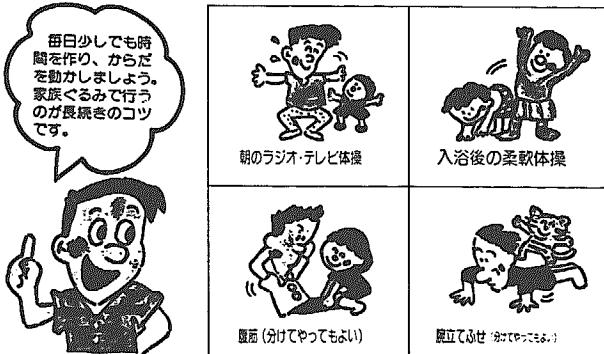
体を清潔に

浴びたりして、体を清潔にすること、皮膚がん、陰茎がん、子宮頸がんなどがある程度予防できます。古いイギリスの話ですが、煙突掃除をする人に皮膚がんが多発発生し問題となりました。これは煙突のススの中に皮膚がんの発生要因となる物質が含まれていたため、それから仕事をしたあとに体を洗うようになつてから、この皮膚がんは見られなくなりました。また、体を洗う設備が不十分な地域に、子宮頸がんが多いことが知られています。

皮膚や汚れのたまりやすい部分をいつも清潔にするよう心がけましょう。

適度な転換を

てくると、気分



も憂うつになりがちです。そのうえ、疲労が慢性化しストレスが続くと、体のいろいろな生理機能が低下して、病氣にかかりやすくなっています。このためがんになる危険性も高いわけです。

ところで、発がん物質を与えた動物に、いろいろなストレスを加えると、発がん物質だけを与えた場合よりもがんの発生率は非常に高くなるという「ネズミの実験結果」が出ています。また、疲労によって生じた化学物質が、ネズミの腫瘍の発育を促進する、という報告も出ています。疲労とストレスは健康の大敵です。

最近、一日中、いすに座つて仕事をしている人に大腸がんが多いという研究結果も出されています。気分転換のためにも、健康づくりのためにも適度なスポーツを楽しみたいものです。

この調査は、労働者に支払われた賃金や労働時間数、労働者数など日々の変動状況を調べ、わが国の労働問題や経済に関する諸問題に的確に対応していくための基礎資料として実施するものです。

調査期間は、今月一日から来年二月三十日までの一年間。

調査区域と対象は、和納三区の国道沿いと和納五区・六区・十二区、津雲田、富岡、高橋、和

二区は、これだけは知つておこう。

クレジット時代

このたび、あなたはレクリエーション施設の優先利用者に選ばれました。ついては、詳しい話をしたい……」といつ呼び出しが受けました。当口指定された喫茶店に行くと、「会員になれば〇〇ホテル、〇〇レジャー施設を割引で利用できるほか、有名店で割引価格のショッピングができる」と言われました。このため会員権の契約と思い、サインをしたのですが、家に帰

サービスに

高い商品

サービス役場の取り引きをめぐるトラブル

を売るために惑わされない

逸子さんです。

この調査は統計を作るために行いますので、税金の算定や労働基準法、その他の法律による取り締まりなどに使われることはありません。対象地区的事業所は、調査員が伺いましたらご町村だけで行われます。

この調査は、労働者に支払われた賃金や労働時間数、労働者数など日々の変動状況を調べ、わが国の労働問題や経済に関する諸問題に的確に対応していくための基礎資料として実施するものです。

調査区域と対象は、和納三区の国道沿いと和納五区・六区・十二区、津雲田、富岡、高橋、和

二区は、納古川原工農業団地の全事業所です。調査員は、和納六区の内藤逸子さんです。

この調査は統計を作るために行いますので、税金の算定や労働基準法、その他の法律による取り締まりなどに使われることはありません。対象地区的事業所は、調査員が伺いましたらご町村だけで行われます。

この調査は統計を作るために行いますので、税金の算定や労働基準法、