クレジット時代

これだけは知っておこう

Q 訪問販売のセールスマンに勧められ、クレジットを利用して羽毛ふとんを買う契約を交わしましたが、よく考えると、わが家には今のところ不要な品物のように思われます。契約を取り消すことはできるでしょうか。

A セールスマンに勧められているうちに何となくその気になって契約を結んだものの、その後、家族に反対されたりして考えが変わることはよくあります。

そこで法律では、訪問販売で商品を買った場合、一定期間内ならば契約を取り消すことができる制度を設けています。これをクーリング・オフといい、契約の申し込み、または締結後七日以内（休日を含む）であれば、消費者は無条件で申し込みを取り消したり、契約を解除することができます。

ただし、きっかけは訪問販売であっても、相手の店や営業所で契約を結んだ場合は、クーリング・オフは認められません。店へ出向くことは、消費者に、買うというはっきりした意思があったとみなされるからです。

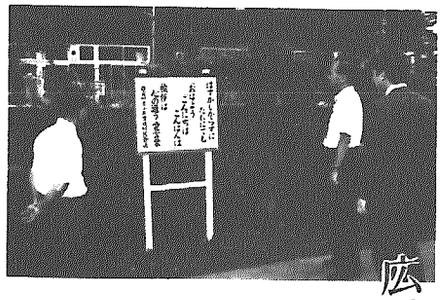
店や営業所で契約するとクーリング・オフはできない

クーリング・オフは、あくまでも、買う意思の定まらない消費者がクール・オフ（頭を冷やす）することを前提としています。

クーリング・オフ

一定期間内なら契約を解除できる制度

街頭販売の場合も同様で、契約場所が、相手の店や営業所の場合はクーリング・オフはできません。また、通信販売のように、電話などによって申し込む場合も同様で、消費者に明らかな意思があると考えられるため、クーリング・オフは適用されません（なお、事業者によっては返品特約によって返品を認める例もあります）。



商品を引き取る費用は業者が負担

クーリング・オフの手続きは申し込み、または契約を取り消したい旨を書面（はがきなど）に書いて販売業者に郵送します。七日間以内の消印があれば有効です。

この場合、すでに品物が引き渡されていれば返さなければなりませんが、引き取りに伴う費用は販売業者が負担します。また、代金の一部を支払っている場合も、業者はすぐにそれを客に返さなければなりません。しかし、訪問販売の場合でも品物を受け取り、その場で代金を全額支払った場合、いわゆる現金販売には、クーリング・オフは適用されません。

クーリング・オフは、大変重要な契約事項なので、消費者の目に触れやすいよう赤字で契約書に記されています。訪問販売で契約したときは、その項目をよく読み、クーリング・オフしたいと思ったら、できるだけ早く手続きすることが大切です。

広がれ！愛言葉

「だれでもできる気軽なあいさつで人間関係をスムーズにしよう」――と、岩室村青少年育成村民会議では、このほど和納小学校校門前にあいさつ標語を書いた立て看板を掲出。子供たちの登下校はもちろん、地区の人から見てもらい、あいさつを通して〝心の交流〟を広げてもらおうと、〝愛言葉・あいさつ運動〟を展開しています。

言葉の履歴書 ㊸

桃栗三年柿八年

「桃栗三年柿八年」は果樹が芽ばえてから実を結ぶようになるまでの期間を教えることわざ。桃や栗は三年なのに、柿は八年もかかるというわけです。

しかし、この年数は厳密な数値ではなく、成育の早い桃や栗に比して、柿の結実が遅いことを強調したものでしょう。

これに似たことわざは「首ふり三年ころ八年」。尺八の音が首をふって出せるようになるまでには八年かかるという意味です。また、舟を櫓（ろ）であやつる技術が三年でマスターできるのに、棹（さお）を使いこなすには八年もの修業を要することを「櫓三年に棹八年」といいます。

日本人の名数観念では「三日坊主」「三日天下」のように「三」は最も少ない数、また「八百八町」「八百八橋」のように「八」は最も多い数として使うのが通例です。「桃栗三年柿八年」の「三年」と「八年」も、そのような対比的表現とみてよいでしょう。

新・シリーズ(7)

文責／保健婦

運動をすると体の諸機能が活発化

日常生活の中で運動が必要な理由は、成人病を予防するという大きな目的のほかに、運動がストレスや肩こり、腰痛、疲れなどを解消してくれることです。そのうえ、体を使えば諸機能が活発になり健康も増進しますが、反対に使わなければ衰えてしまいます。

例えば、入院してベット生活を続けると、治療によって病気は治るでしょうが、心臓や筋肉が衰えるのも事実です。体は絶えず動かしていてこそ、本来の機能を発揮します。

〝暮らしの健康〟運動のすすめ

体は使わなければ衰える

運動で心臓を鍛える

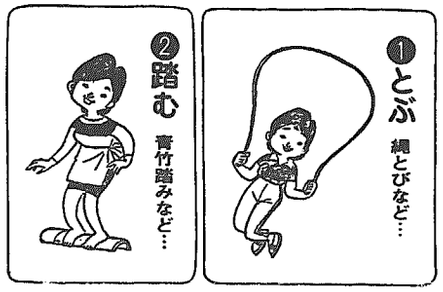
ひとくちに体力といっても、それは筋肉の強さとか、持久力とかのいろいろな要素をトータルしたものですが、何より〝心臓が強い〟ということが第一条件です。

脳卒中、心臓病などの血管―循環器系の病気は、いずれもこの〝心臓の強さ〟と関係があります。猛練習をつんだマラソンの選手は、四二・一九五キロをすごいタイムで完走してゴールに飛び込んでも倒れるようなことはありません。このように、心臓の筋肉は運動などによって常に鍛えておくと、強さを増していきます。

運動のやり方のポイント

❶長く続ける…何ごとも〝三日坊主〟で終わっては、なんにもなりません。毎日少しずつでもよいから長く続ける **❷年齢・体力に合わせる**…老人のスポーツはゲートボールと決まっているわけではありませんが、体力に不相応なスポーツに取り組むことは危険です。くれぐれも〝年寄りの冷や水〟にならないようにしてください **❸健康診断に従って**…健康診断で高血圧や心臓病、糖尿病などで要注意となった人は、医師の指示を受けてください。発熱やかぜ気味のときも自分で判断して、中止するかひかえめに **❹楽しく**…運動は楽しむことが一番です。義務的にやれば疲れますし、苦痛ですらあります。特にチームプレーで行うスポーツは、人間関係を円滑にして楽しく行うようにしましょう。

どこでもできる簡単な体操



（今月は61年8月21日から9月20日までに届出を済まされたものです。）

うぶごえ（出生）

あかちゃん	誕生月日	保護者	住所
酒井靖友	8. 2	秀雄	和12
田中美帆	8.17	豊志	和12
難波努	8.18	正藤	栄
本間千明	8.19	稔	樋曽
武田千絵	8.23	宣芳	和8
近藤さやか	8.29	健一	和12
土田奈穂美	9. 1	佐	高橋
大関宗	9. 6	明夫	和5

おめでた（結婚）

結婚した人	前住所	新住所
阿部春夫	夏井	夏井
（所）時江	新潟市	
羽生正文	岩室	岩室
（寺尾）康子	西川町	

おくやみ（死亡）

氏名	年齢	死亡月日	世帯主	住所
沖野サミ	83	8.25	孝一	和6
難波スイ	72	8.28	保	栄
遠藤豊三郎	82	8.29	雄	夏井
加藤ヤイ	70	8.31	重孝	和4
上田幸助	75	9. 8	タケノ	間2
本間傳藏	85	9.14	正	西中
和田勝太郎	80	9.17	秋夫	和6