

消費者 質問箱

相談は役場企業観光課
(☎ 024111・内線131)
か県消費生活センター
(☎ 025267-4196)へ。

務員などの退職金や
老後の生活資金など
を狙つたものと思わ
れる例もみられます。

業者の「勧め方の
手口」としては、相
談例のほか、値上がりするのでもうかる、
数年後に必ず買い取
る、現在所有の土地を高く売つ
てやるから北海道の土地を買つ

このほか高齢者の相談でよく見られるものに、印鑑、大理石のつばや多宝塔など高額な商品を言葉巧みに勧められるケースがあります。

地団太を踏む

吉葉の
廣文麻生書白 (34)

入試や就職がうまくいけば大喜びですが、失敗して「地団太」(駄)を踏む人も少なくありません。この「地団太を踏む」は、ひどくやしかったり、腹を立てたときに使う表現で「地たたらを踏む」からきたとされています。「たたら」は鎌物を作るときなどに用いる大型の「ふいごのこと」です。「たたら吹き」といえば日本古来の製鐵法で、たたらで炉に風を送って日本刀などを作るものです。

「たたらを踏む」はその足の運動から、強く突いたり打ったときに目標がはずれ、勢いあまって空足を踏むこともあります。そして「地たたらを踏む」は怒つたり残念がって、地面を両足で激しく踏みつけること。その様子が「たたらを踏む」のと似ていたからです。

その「地たたらを踏む」から「地だだを踏む」に変わり、やがて今使われている「地だんだん」に落ち着いたというわけです。



第9回 文化講演会

昨年十一月開催が延期になつていきました「第九回文化講演会」を開きます。講師に、横本勝起さんをお招きします。無料ですので、多数おいでください。△とき...三月二十七日(木)午後二時~四時 マと

ころ...公民館講堂

もうお済みですか
所得税の申告と納税

作業停電

善意を
ありがとう

秀千代さんのご冥福を祈られ金十万円。▼和納一区の金子靖さんから「長女、優希さん」のご冥福を祈られ金一万円。▼岩室の鈴木昭さんから「母、タカさん」のご冥福を祈られ金百万円。▼釧路市の浜浦兼松さんから広報編集のためにと金一万円のご寄付がありました。

とき 三月二十八日(木曜日)午後零時三十分~四時三十分
地域 国道一・六号線沿いと津雲田の一部

昭和五十九年分の所得税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。申告と納税の期限は、どちらも三月十五日です。期限間近になりますと相談会場はたいへん混雑します。な

ら申告についてのご相談は、卷税務署(☎ 023-2355)へ。

おはようさん!! でおなじみの TBS(東京放送)アナウンサー横本勝起さんを新たにお招きします。無料ですので、多数おいでください。△とき...三月二十七日(木)午後二時~四時 マと

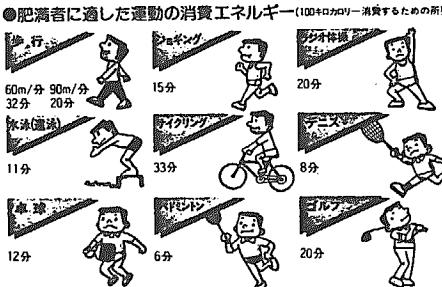
暮らしの健康

シリーズ(12)

文責/保健婦

*減量について減量については、本人の強い意思としかりした計画、そして家族の協力が必要です。

①生活プラン自分自身が肥満していること



肥満の予防は...

糖尿病の予防

「糖尿病の予防」シリーズは今月で終わります。一年間、「愛読ありがとうございました。」

去年の四月から一年間、糖尿病の原因・治療方法などについて説明してきました。今月は、糖尿病の誘因である「肥満」についてお話ししたいと思います。

*肥満の原因 摂取エネルギーが消費エネルギーを超えた時に起こります。

直接の原因は、食べ過ぎ・運動不足によって、エネルギーの収支バランスがプラスとなるため

男性も女性も中年を過ぎると、肥満になりやすくなります。こ

うした中年過ぎからの肥満を予防することが大切なことは、言うまでもありません。同時に注意したいのは、子どもの肥満で

す。子どもの時に肥満すると、なかなか減量しにくく一度やせても、すぐ元に戻ります。

肥満は子どもの時から注意することが大切です。

糖尿病の予防

「糖尿病の予防」シリーズは今月で終わります。一年間、「愛読

ありがとうございました。」

を自覚し、積極的に減量する意欲を持つことが大切です。

①週一回体重測定(早朝の排尿後)を行い記録する

の行動は、積極的にテキパキと動くようにしましょう。

正しい生活を送り、できるだけ

運動から、強く突いたり打つた

調のある場合は、主治医に相談

しましよう。

②代謝を促進する

③低エネルギー食による体力の低下を防ぐ

④体に変化

正しく生活を送り、できるだけ

運動から、強く突いたり打つた

調のある場合は、主治医に相談

しましよう。

正しく生活を送り、できるだけ

運動から、強く突いたり打つた

調のある場合は、主治医に相談

しましよう。