

# 歩くことだ！

## 健康ウォーク 村民歩け歩け大会



▲心なごむ—コスモスの道を(石瀬)

▶正午、BSNラジオの生放送のため、歌手の村上幸子さんが…。ご当地ソングの『岩室物語』を歌った人となつて、大人気。

▼9時15分、大会委員長の合図に丸小山広場をスタート—コースは岩室神明神社脇から林道岩室金池線を通って石瀬へ、それからスタートの丸小山広場までの片道 5.5km。



# 健康は

「健康は歩くことだ！」——と先月十四日、村民歩け歩け大会が行われ、家族連れなど約七百人が参加しました。今年もBSNラジオ(とびだせラジオ)・地球を歩こう・村観光協会などの協賛もあつて参加者は昨年の四倍と盛況。午前九時から丸小山広場出発式を行った後、林道岩室金池線の石瀬までの片道五キロ余りの道のりを約一時半歩きました。この日は、さわやかな秋晴れ、とまではいかない天気でしたが、参加者の足取りも軽やか。子どもたちの元気さに比べ、予想以上に足腰が弱っていることを自覚したお父さんたちもいたようですが、お昼には家族ぐるみで弁当を広げ、公民館で用意した豚汁や歌手の村上幸子さんの歌を味わいながら、秋の一日を自然の中で満喫していました。

◀お昼はおいしい豚汁の無料サービス。村の職員が汗だくで作った700人分。使われた豚肉も30キロでした。

▼あそこに見えるのが……林道は「三二弥彦山スカイライン」といわれ、ながめもいい。

