



'84 村民サイクリングツアー



□期日…6月17日(日) (雨天の場合は24日(日))
□出発…①旧和納浄水場跡地 朝8時半
 ②中央保育園前 朝8時半
□目的地…加茂山公園(加茂市)
□対象…小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
□募集人数…先着申込み80人
□申込み…今月11日(月)までに村内各自転車店へ

村民講座に参加しませんか



豊かな日々を過ごすため、村民講座はいかが……。

▽開講日…六月二十一日 午後一時
▽趣味の盆栽
 ※お手持ちの盆栽をお持ちください。

▽開講日…六月二十日、三十日、三十一日 午後七時～九時
▽ところ…石瀬・種月寺
▽申込み…今月十八日までに、公民館(☎④四四四)へ。

※会場の都合で開講日が確定しませんが、参加申込みをされた方には直接ご連絡します。


暮らしの健康

シリーズ(3)

文責/保健婦

糖尿病の予防

自覚症状と合併症
 糖尿病は、なかなかに自分では気づかないものです。主な症状はイラストのようにです。



合併症(余病)：
 △全身の血管が障害される——あらゆる臓器の毛細血管が特異的に侵されます。なかでも、眼底・腎臓・神経などの毛細血管は、よく侵され進行すると、糖尿病性網膜症・失明・糖尿病性腎症・尿毒症・下肢のしびれとなります。

△動脈硬化が早期におこり、進行も早い、と言われています。その結果、心筋梗塞・脳卒中がほかの健康な人と比較して、高い率で発病します。下肢の動脈が閉塞すると壊疽をおこします。

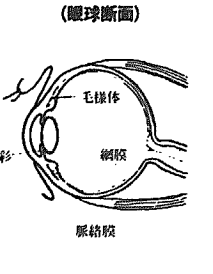
肺炎・尿路系の感染症(膀胱炎・腎盂腎炎・皮膚感染症)（くりかえしできるおでき）など、症状が悪化しやすく、治るのに時間がかかります。
 △病状が悪化し、重症になると体はぐったりして、水分がなくなると思いがちです。

病名メモ

***壊疽：**動脈血管の進行障害により、体の組織が部分的に死に陥る状態です。血がかわらないためその部分は褐色または黒色になった状態をいいます。

***尿毒症：**腎臓の働きが著しく低下し、排出されず蓄積された老廃物の毒性作用が全身の諸臓器に悪影響をあたえ、意識障害・けいれん・出血傾向などのあらゆる病的状態をおこした状態をいいます。

***糖尿病性網膜症：**糖尿病が全身にすすむと、眼底出血をみたり、眼底に血管が新生したり、視力が低下する状態をいいます。




糖尿病の予防

自覚症状：
 糖尿病は、なかなかに自分では気づかないものです。主な症状はイラストのようにです。

合併症(余病)：
 △全身の血管が障害される——あらゆる臓器の毛細血管が特異的に侵されます。なかでも、眼底・腎臓・神経などの毛細血管は、よく侵され進行すると、糖尿病性網膜症・失明・糖尿病性腎症・尿毒症・下肢のしびれとなります。

△動脈硬化が早期におこり、進行も早い、と言われています。その結果、心筋梗塞・脳卒中がほかの健康な人と比較して、高い率で発病します。下肢の動脈が閉塞すると壊疽をおこします。

校庭に緑を—グリーンマークで苗木をもらおう



グリーンマークを保育園、小学校単位で一定数集めると、サクラ、ツバキ、シイノキなどの苗木がもらえます。

グリーンマークは、古紙利用製品であることを表わすもので、古新聞や古雑誌などを原料としてつくられた紙製品(新聞、雑誌、トイレットペーパーなど)についています。みんながマークを集め、校庭を緑いっぱいにしませんか。

詳しくは、財団法人古紙再生促進センター 〒104東京都中央区銀座2丁目16番12号、銀座大塚ビル内、☎03-543-1470までお問い合わせください。



6月19日(火) 午前11時～

戦没者合同慰霊祭

村民体育館

遺族・来賓のみならずには案内状を差し上げますので、ぜひご参加ください。

募集 広域養護老人ホーム 県央寮の職員

募集人員：寮父および管理士(各一名)

資格：寮父—昭和二十九年十月二日以降に生まれ、高卒以上の男子 管理士—昭和十四年十月二日以降に生まれ、高卒以上の男子(※ともに普通自動車免許を有し通勤可能な方に限ります)

▽申込み 問合せ：六月二十日(水)までに、三条市吉田一三三七(☎0256-2110)へ。

今月の納税 村民納税一課 国民健康保険税一課 納期限は六月三十日です

駐車場は美しく…

岩室村商工会青年部が手作りのゴミ箱を設置

少しでも社会のために役立ちたい、と岩室村商工会青年部(堀井正部長)では、海を訪れる人たちが気持ちよく過ごせるようにと間瀬・シーサイドラインの駐車場(下山・田の浦)に手製のゴミ箱を設置しました。

ゴミ箱はドラム缶を利用したもので、出し入れが楽なようにゆりかご式になっていて、容量もたっぷり……。これからは海のシーズン。「ポイ捨てじゃなく、ちゃんと入れてほしい」と部員のみなさん。

銃砲刀剣類登録審査会

△会場：新潟自治労会館(白山浦) か長岡市厚生会館(大手通)

▽用意するもの：●登録を受けようとする銃砲刀剣類 ●銃砲刀剣類発見届出受理証(所轄警察署発行) ●登録手数料(一件につき四千五百円、県収入証紙で) ●印鑑

▽問合せ： 公民館(☎④四四四)へ

長岡会場	新潟会場	会場
15日(金)	15日(金)	6月 8月
	3日(金)	10月 12月
17日(土)	17日(月)	2月
15日(金)		

さみだれ

「うの花のにおう垣根に：さみだれ」という歌い出しの唱歌「夏は来ぬ」の二番で、「さみだれのそと山田に、早乙女(さおとめ)が髪梳(もす)ぬらして……」と歌った記憶を持つ人も多いことでしょうか。

「さみだれ」は漢字で「五月雨」と書きますが、この五月は旧暦。今年五月三十一日から六月二十八日までになります。

暦の上の「入梅」は六月十一日で「さみだれ」といえば梅雨期の長雨を指すわけです。

五月は「さつき」ともいいますが、この「さ」は田の神に關係のある古語で、神稱を植える月とする説が有力です。「みだれ」は「水垂れ」と考えられ、「さみだれ」といえば陰暦五月の降雨を指す言葉として使われてきました。

「早乙女」も、五月の田植え祭りに田の神に扮した乙女のことから、田植えをする若い女性を指すようになったとされています。

もっとも「早」の字があてられているのは「早苗」のように早期の若々しい状態とする語源説もあって、つゆ空のようにはつきりしません。

言葉の歴史書

言葉の歴史