

■施設整備に役立つ  
簡保資金

簡保・年金資金は、全国の簡易保険、郵便年金の加入の方々から払い込まれる保険料や掛け金の集積で、将来の保険金

今月から四回にわたって、「ガン予防12か条」をどのように予防するか考えてみましょう。

1条・偏食しないでバランスのが、「ガン予防の12か条」といふのがあります。

2条・同じ食品を繰り返して食べない。

3条・食べすぎは避ける。

4条・深酒をしない。濃い酒はストレートで飲まない。

5条・たばこは少なくする。

6条・適量のビタミンA・C・Eと繊維質のものをとるようにする。

の「の巻きシリーズ⑨ ガンの予防 「ガン予防12か条①」



7条・塩辛い物を大量に食べない。あまり熱い物は飲まないようになります。

8条・ひどく焦げた物は食べない。

9条・かびの生えた物は食べない。

10条・過度に日光には当たらな

い。  
ガ・ンには国境がない

絵を見てください。これは日

本人とアメリカ人です——アメ

リカに移住した日本人の一世(

II)、二世(=II)、三世(=III)

と表示してあります。

胃ガ・ンについて見てみると

次回からは「ガン予防12か条」

を一つずつ考えていきましょう。

〔文責 保険婦〕

来月九日まで、「公給領収証

の完全交付受領強調用箇」です。

忘・新年会のシーズンを迎

べます。

料理店などを利用する機会が多

くなります。利用された場合は必ず公給領収証をお受け取しください。

現村議会議員の任期満了に伴い、一月十五日(日)に選挙が予定されています。

村の選挙管理委員会では、この選挙に立候補を予定さ

れている人を対象に、説明会を開きますので、関係者(三

人以内)は必ず出席してください。

□とき:十二月六日(日)午前九時

□ところ:役場一階

研修室

□内客:①立候補届出の受付方法

②届出書類

の記載内容

③選挙公営物資、各種証明書の交付手続

および使用方法

④選挙運動に関する届出事項

⑤選挙運動費用の制限額など

□問い合わせ:村選挙管理委員

会事務局(総務課内)

(②四一一内線二〇三)へ。

おひとりは、

間瀬三区の田中

高蔵さん(75歳)。長い間の自治功勞がみとめられ、「勳五等瑞宝章」を受賞されました。

田中さんは昭和二十二年から四十三年までの二十二年間、村議会議員を務め、その間農業委員も歴任され、現在は監査委員としてご活躍されています。

「何も功績がないのに……みなさんのおかげですよ」とひかえめに受賞の喜びを話す田中さん。

もうおひとりは、和納三区の佐藤九三九さん(75歳)。長年の地道な行政相談活動がみとめられ、「勳六等単光旭日章」を受賞されました。

佐藤さんは昭和三十九年、村に行政相談員制度が設置されて以来、相談員としてまた、民生委員や保護司としてもご活躍されています。

「春は桜を見る会(内閣総理大臣主催)に招

待され、今回は叙勲まで受け……大勢のみな

さんの御協力の賜です」と喜びを話す佐藤さん。

先月十六日、宮中での伝達式で天皇陛下からお

言葉と御下賜をいただき、しげく感激されたそ

うです。

—田中さん、

佐藤さんほんとうにおめでとうございました。

—田中さん、