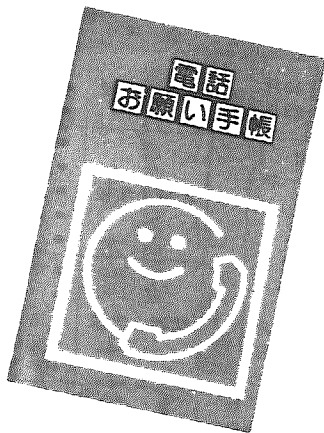


電話お願い手帳の贈呈



巻電報電話局では、耳や言葉の不由な人が外出先等で緊急に連絡したいとき、近くにいる人に電話連絡を依頼しやすくするため「電話お願い手帳」を作成し、耳や言葉の不自由なみなさんに贈呈することになりました。

〔手帳の内容〕
オレンジ色の表紙のコンパクト(約8センチ×13センチ)なもので
①「おそれいりますが、私は耳、言葉が不自由なため電話がかかれませんが私のかわりに電話をしてください」との依頼文
②「一〇番、一一九番などの緊急通話の依頼文
③電話メモ等からなり、電話依頼と用件を短かに伝えられるようになってあります。
ご希望の方は住民福祉課福祉係(☎④四一一一内線一一三三)までどうぞ。

和納地区

投票区域が変わります

長い間、第二投票所として櫻庭寺(和納二区)を利用していただいていたが、次の選挙から和納第二保育園(和納十二区)が第二投票所になります。投票所の変更に伴

投票区域	投票所	区域
第一投票区	和納小学校	和納・4・5・6・7
第二投票区	和納第二保育園	和納・8・9・10・11区
		和納・1・2・3・12区・原・津雲田・富岡・高橋

い投票区域が次のように一部移動しますので、まちがえないようにしてください。

10月11日～20日は

「全国防犯運動」です

今月十一日から二十日までは「全国防犯運動」です。巻警察署管内では、今年一月から六月までに三三四件の窃盗事件が発生し、空き巣ねらいだけで四六件ありました。

ドロボー(侵入盗)にもいろいろありますが、手口別にみて最も多いのが空き巣ねらいです。行楽の秋を迎えて、家族そろって出かける機会も多くなりま

空き巣対策について考えてみてください。
* 侵入口は——戸締り不良の出入口や窓がねらわれる。
* 侵入時間は——空き巣は午後二時から四時ころが最も多い。
* 留守にするときは——隣り近所に頼み合い、不審な人には声かけを。



乳がんの早期発見は自己検診法で……

自己検診に際して、最もたいせつなことを挙げましょう。
(その一) 検診の時期は、必ず生理が終わったあとにする。生理の前には、どうしても乳腺が張って、しこりとまぢがえやすいからです。
閉経後の場合も毎月決めた日に行いましょう。
(その二) しこりを探すときは必ず指の腹で、ていねいになでるように、あるいは軽くもむようにする。つまんだりすると、健康な乳腺をしこりのよう

に感じることもあるからです。それでは手順を説明しましょう。
* 鏡の前に立って……
① 明るい所で鏡に向かって立ち、胸を張って観察してみてください。
② 左右の乳房は同じ形ですか。
③ 乳頭の向きは同じですか。
④ くぼみや、ひきつれはありますか。
⑤ 乳頭はへこんでいませんか。
⑥ 乳頭に湿疹・ただれはありますか。
⑦ 少し前かがみになって、乳房が垂れるような姿勢で同じことを確かめます。
⑧ 次の両手を上にあげて、同様のことを見えます。
⑨ 左右の脇の下のリンパ腺を調べてみます。グリグリはないでしょうか。



この辺が要注意!

が胸の上に平らに安定するようにしてください。
⑥ まず、左腕を体のわきにつけ、右手の親指以外の指をそろえ、左の乳房全体を外側から内側へと、まんべんなく触ってみ

乳がんは乳房外側上部が最も多く、次いで内側上部、乳首周辺、外側下部、内側下部の順となっています。

⑦ こんどは、左腕を頭の下に入れ、乳房の内側から外側の方向に触ってみます。
⑧ 右側の乳房についても、タオルを右に移して同じことを行います。

(文責 保健婦)

秋の行政相談週間 10月16日～22日

行政にあなたの声を生かしましょう

行政は、わたしたちの日常生活のいろいろな分野で密接にかかわっています。道路や公園、駅など公共の場での安全の問題、騒音や悪臭など環境の問題、公共交通機関に対する苦情、社会保険、福祉にかかわる要望、公共施設の窓口事務に対する注文……
これらにこたえ、行政運営に反映させることが、明日のより良い社会へとつながるのです。相談される方の名前や相談内容についての秘密は守られます。気軽に「行政相談」を利用し、明るく住みやすい社会づくりに参加しましょう。

行政相談の重要性

制度が発足したのは昭和三十一年。今では、わたしたちの生活に欠かせないものとなりました。ことに最近のように社会構造が複雑になると、さまざまな問題が新たに生まれ、その解決を「行政相談」に求める例が増えます。これからも、行政相談の果たす役割の重要性は、ますます高まっていくといえるでしょう。

こうした「行政相談」の活動内容を、一人でも多くの方に知っていただき、役立ててもらうため、春と秋の二回に「行政相談週間」が設けられています。
(明日のより良い社会のために)

岩室村合同相談所

* とき：十月二十一日(金) 午前九時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

* とき：十月十八日(火) 午後一時～四時

今月の納税

固定資産税 三期
納期限 十月三十一日

秋の芸術祭などで、日本の古い芸能が上演されることがありますが、雅楽もその一つ。「前任者の二の舞いにならないように……」などと言うとき、それが雅楽からきた言葉と知って使っている人は意外に少ないようです。「二の舞」は雅楽の「安摩(あま)」。次に演じられる舞の仮面をかぶって土地の神を鎮めるために舞うものですが、この舞に続いて、男女二人がおかしな所作で、「安摩」をまねる舞が「二の舞」と呼ばれます。ここから、人のあとに出てきて似た行為をすることを「二の舞い」と言うようになりました。特に同じような失敗を繰り返す点が強調されて、前の人に似たミスを重ねることが「二の舞い」を演じているという表現になったわけですね。

「太鼓持ち」のように芸能用語から日常語になった言葉はかなりありますが、語源を知らないための誤用もないとはいえません。語用を繰り返してだれかの「二の舞い」と言われたいようにしたいものです。