生活の知恵

缶詰の日付けを読もう

シリーズ 3

六ケタの数字で年、月、日を表します

缶詰がおいしく食べられる期間は中身によってそれぞれ違います。一般的には製造後、果物缶詰は四年ぐらい、魚・肉・野菜缶詰で五年くらいといわれています。

ところで、国産缶詰の製造年月日は、缶のふたに数字で表示されています。

数字は六ケタですが、これは〝二ケタの数字が二組〟と考えてください。つまり、始めの二ケタが「年」を、次の二ケタが「月」を、最後の二ケタが「日」を表しています。

「年」は西暦か元号のいずれかが用いられますが、実際は、元号はほとんど使われていません。西暦の場合、下二ケタが記載されています。

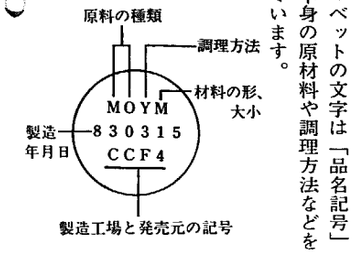
ところで、六ケタ表示になったのは、一九八〇年三月からで、それ以前は四ケタで表されていました。四ケタ表示で出回っているものもまだありますから覚えておくとよいでしょう。

四ケタ表示では、最初の数字が西暦年号の末尾、二ケタ目が月（十月はO、十一月はY、十二月はZの略号で表示）、三、四ケタ目が日を表しています。

一方、輸入品の場合、果物、野菜類については年月日を表示したラベルが張られています。ただし、製造年月日が不明の場合は、輸入年月日が書き込まれています。

なお、缶のふたに記されているアルファベットの文字は「品名記号」で、中身の原材料や調理方法などを表しています。

缶の表示の読み方



募集中

警察官A（大卒）

県警では、今、若さと情熱を持った警察官を募集しています。

資格　採用時28歳未満の大学卒業または来春までに卒業見込みの男子

受付期間　8月1日(月)まで

1次試験　8月7日(日)

問い合せ　巻警察署（☎02567②2336）または岩室・和納駐在所へ

お忘れなく　秋季収穫用軽油免税証の交付

秋季収穫用軽油の免税証の交付が次の日程で行われます。

共同申請…農業協同組合、石油販売業者等でとりまとめて7月9日(日)までに

個人申請…8月5日から26日までの毎週金曜日の午後1時30分から3時30分まで

交付場所…巻財務事務所

問い合せ…巻財務事務所（☎02567②5111）へ

所得税第1期の納税は……8月1日まで

所得税は、通常、7月（第1期分）と11月（第2期分）に予定納税をしていただき、翌年の確定申告で1年間の税金を精算することになっています。

この第1期分（対象者にはすでに6月中に通知済）の納期限は、今年は8月1日となっていますので、その日までに納めてください。

なお、業況不振や休業などの場合は予定納税の減額ができます。

――詳しくは巻税務署（☎02567②2355）へ。

昭和58年度　銃砲刀剣類審査会

銃砲刀剣類の登録審査会が次の日程で行われます。

新潟市会場

新潟地区合同庁舎（川岸町）

長岡市会場

長岡市厚生会館（大手通）

時間　午前10時～午後3時

持参するもの

(1)登録を受けようとする銃砲刀剣類

(2)銃砲刀剣類発見届出受理証〔所轄警察署発行〕

(3)登録手数料　1件4,500円

――詳しくは公民館（☎②4444）へ

審査日程

	新潟市	長岡市
7月	29日(金)	
9月		16日(金)
11月	15日(火)	
12月		16日(金)
2月	15日(水)	

日赤社費納入　1,173,100円

本年度の日赤社費は、目標額を上まわる1,173,100円の納入をいただき、日赤県支部へ送金を完了しました。

ありがとうございました。

善意をありがとう

＊猿ケ瀬の**小池祝男さん**から「父浅武郎さん」のご冥福を祈られ**金3万円**のご寄付がありました。

＊横曽根の**岩室清掃社**（代表　成田正雄さん）から**金10万円**のご寄付がありました。

暮らしの健康

シリーズ ④

ガンの予防

「胃ガン」

日本人では、胃ガンが最も多く男女とも総数の約三〇％を占めています。

医療技術の進歩により早期発見、早期治療が進み第一期の胃ガンでは、ほぼ一〇〇％の人が手術後五年以上生存しているという報告が出されており、年々死亡率は減少しています。

＊胃ガンの進み方――

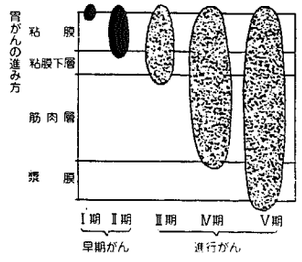
胃ガンは、まず胃壁の粘膜に発生して、しだいにその内部を冒していきます。ガンが粘膜層内か粘膜下層内にとどまっているのが「早期ガン」であり筋肉層や漿膜に浸潤したものが「進行ガン」です。

早期ガンのうちに発見して手術をすれば一〇〇％近く治ります。進行ガンでは三〇～四〇％しか治りません。これはガンが腹膜や肝臓あるいはリンパ節へ転移しているためです。

＊手遅れにならないよう――

胃の集団検診を一度や二度受けたからといって安心はできません。

集団検診は毎年受けなければガンの早期発見はむずかしいのです。〝自覚症状がなにもないから〟と高を括らず、定期的に受けてガンではないことを確認できれば安心です。



＊胃ガン検診時の注意――

胃の検診はバリウム液という白いドロドロした液体を飲んでレントゲンでいろんな角度や体位で間接撮影を行います。

この検診を受ける日は朝から水やくすり、タバコ、お茶、食べ物などをいっさい口にしないようにしましょう。

また前夜の八時以降は消化の悪いものは食べないようにしましょう。

＊岩室村では――

村では胃部検診を**七月四日・五日**に行います。みんなで受けて安心した毎日を送りましょう。

無料テレホンサービス「怪談シリーズ」登場

巻電報電話局では春休みに好評だった〝地方の民話シリーズ〟第三弾を無料テレホンサービスで七月一日から八月三十一日までの二か月間お送りします。

第三弾はいよいよ〝怪談ばなし〟の登場――シリーズ中、特に「薬屋とかぼちゃ」「幽霊の半袖」は全国でも珍しい内容の怪談ばなしで「民話シリーズ」のクライマックス編です。

今回は期間を延長して放送しますので、ごゆっくりお聞きください。

＊無料テレホンサービス番号

☎〇二五六七②四四〇〇

民話サービス

7/1→7/15　薬屋とかぼちゃ

7/16→7/31　唄い骸骨

8/1→8/15　たんすの上の女

8/16→8/31　幽霊の片袖

非行は夏に芽生える

待ちに待った夏休みは、もう目の前。子供たちのはしゃぎ声が聞こえてくるようです。しかし、少年非行の多くは、この長い休みの間に芽生えることが多いのです。7月は「青少年を非行からまもる全国強調月間」です。巻警察署で今年1月から5月末までに補導した刑法犯少年は85人――昨年同期(68人)に比べて25%も増えています。

子どもを非行から守るため親子で夏休みの過ごし方について考えてみてください。

＊　＊　＊

小さな注意で大きな非行を防ごう――

子どもの持物や行動に細かい注意を――

悪書は〝買わない・読まない・読ませない〟みんなで有害環境の排除を――

子どもとはなんでも話し合える明るい家庭づくりを――

＊バイクや自動車を盗む少年がふえています。車の持主は責任ある管理を――

堂に入る　言葉の履歴書

野球人最高の栄誉とされる野球殿堂入りの表彰式は、七月のオールスター第一戦で行われる予定です。この「殿堂入り」は「堂に入る」の典型でしょう。

「堂に入る」は修練を必要とする技芸などについて、高い水準に達した状態を指しますが、転じて「彼女の英会話は堂に入っている」などと、すっかり身についているのを褒めるときに使います。

「論語」に「堂に昇りて、室に入らず」とあるのがその典拠。

中国の住宅では「堂」は応接間、「室」はその奥の間のことで、「堂に昇る」より「室に入る」のほうが、物事の奥義を一般と極めた状態を意味します。

ですから「堂に昇りて、室に入らず」は、学問や技芸が高い水準にあるとはいえ、まだ至高の境地には達していないという状態、あと一歩といったところです。

この伝でいくと、何かについて「堂に入っている」といわれても、いつまでも有頂天になっていてはいけないのかも知れませんネ。

暮らしの健康　＊漿膜……脊椎動物の体腔面をおおう薄膜。腹膜、胸膜など。