



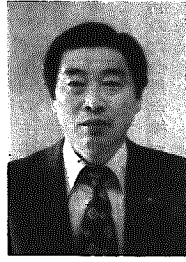
▲田中キミさん

県政の御意見番!!

昭和58年度の県政モニターに田中キミさん(間瀬3区)が選ばれました。県政モニターは広く県政に対する意見などをみなさんから直接お聞きして県政に反映させる制度で、県内に150人の方が知事から委嘱されました。田中さんは婦人会の副会長など地域の活動に積極的に参加され温厚で人望が厚いところから今回委嘱されたもので、「県政の御意見番」として、今後のモニター活動が期待されます。

身体障害者の福祉向上と社会復帰を図るため障害のある皆さんの各種の相談に応じ、更生のための適切な指導・援助を行うために設けられている「身体障害者相談員」に竹内一義さん(和納7区)が再任されました。

障害についてのご相談がありましたらお気軽にどうぞ。相談は口頭、手紙、電話のいずれでも受け付けています。



▲竹内一義さん

身体障害者のアドバイザー



▲藤田 誠さん

年は若くても腕は最高!

先月一日新潟建築センター(新潟市)で開かれた建築技能競技大会の下越大会で、岩室建築組合(中野謙組合長)から参加した西長島の藤田誠さん(21)が参加45市町村の選抜15人の選手中最年少で見事「四方転び」で三位に入賞。今月五日の県大会に出場することになりました。年は若くても腕は最高!県大会での健闘が期待されます。

生活知

冷凍食品 その②

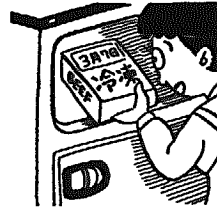
家庭用冷凍庫では二〜三か月が限度

冷凍食品は保存のきく食品ですが、冷凍庫に入れておけばいつまでも保存できるというわけではありません。冷凍食品は上手に保存し、おいしく食べたいものです。

「上手な保存方法」

買ってすぐ解凍・調理する食品のほかは、直ちに冷凍庫に入れるわけですが、マイナス十五度以下の温度で保存すれば品質が保てます。しかし、家庭用の冷凍庫は容量が小さく、開閉も頻繁なので、保存期間は二〜三か月を限度とするのがよいでしょう。また、冷凍庫内の温度も上昇させないためには、開閉の回数はできるだけ控えめに。

「日付の記入でムダなく使えます」
冷凍庫に入れた日付をラベ



最近の冷凍庫には、急速冷凍のできるものがあります。便利にはちがいありませんが、いったん解凍した冷凍食品を再び凍らせるのは避けたいものです。再冷凍すると、食品のうま味や成分・栄養素が損なわれ、品質が悪くなるばかりでなく早く腐ってしまいます。くれぐれもご注意ください。

ルなどに記入し、冷凍食品に張っておくと、古い物から順に解凍・調理するのに便利です。



▲慣れた手つきで...



▼勢いあまって



□和納小学校

村内の農家ではゴールデンウィーク中にはとんど田植えが終わったが、ここ和納小学校(石添徳治校長、児童42人)では、先月十四日ちよつと遅い学校田の田植えが行われた。父兄の好意により借りた田んぼは学校近くの四アール。朝九時半過ぎ体操着姿ではだしの五〜六年生(126人)は、低・中学年が見守る中、指導の先生や農家の人に手植えの要領を習った後、作業開始!ぬかるみに足をとられながら、おぼつかない手つきでの田植え。なかには勢いあまって、田んぼに尻もちをついてしまった子(写真右下)もあり、あいにくの雨空と強風の中での田植えでしたが、歓声を上げながら約三十分間。銘柄米の「越ヒカリ」が無事?植えられました。



◀和納5区チームが優勝、一春季親子ソフトボール大会は先月15日、五月晴れの絶好の日和に恵まれて、13チーム300人余りが参加して行われました。熱戦の結果は、優勝和納5区チーム、以下2位油島チーム、3位和納9区チームと和納12区チームでした。

ひと汗の喜び 2題

技術(!?)より「和」が合言葉

さわやかな五月晴れの続いた5月、各種のスポーツ大会が行われ、お年寄りから子どもまで体力づくりに汗を流しました——親子で楽しんだ「ソフトボール大会」と「高齢者ゲートボール大会」の2題をご紹介します。



▶「6番ゲートボール」先月十八日村民野球場で「高齢者ゲートボール大会」が十九チーム二百人あまりが参加して行われました。このゲートボール、軽い運動で、また頭脳プレーも必要とあってお年寄りに大人気のスポーツ。大会は好プレーの連続に応援席からも盛んな拍手とため息が絶えず続きました。和納一区チーム、二位永楽会(西中)、三位は千歳会(橋本)と喜楽会(和八)という結果でした。

児童手当の現況届は6月16日から

児童手当または児童手当の特例給付を受けている方は「現況届」を提出してください。届出期間は6月16日から6月30日までです。現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。これからも引き続き児童手当や特例給付を受けようとする人は、現況届をしてください。この現況届を出さないと、6月分からの手当が受けられなくなります。必ず届出をしてください。手続きには、①印鑑 ②健康保健証 *他市町村から転入された人で、岩室村で昭和58年度の住民税の申告をしていない人は、申告をした市町村の所得証明(本村に申告してある方は不要)が必要です。