



▲佐藤九三九さん

「役所などの窓口で不親切な扱いを受けた」「役所の事務処理が誤っているとと思うが」  
 このような行政に対する住民の皆さんの苦情、要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが「行政相談制度」です。  
 「行政相談週間」は、行政相談活動について、さらに多くの方に知っていただき、活発に利用していただこうと、春と秋の年二回行われています。

### 苦情や相談をお寄せください

今年も今月十五日から二十一日まで「春の行政相談週間」が行われます。  
 「行政上の身近な問題、苦情を解決」  
 わたしたちが行政に対する苦情を申し出る際、身近な「窓口」になってくれるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、行政管理庁長官が特にお願いした、民間の有識者の方で、本村の相談委員は佐藤九三九さん（和納三区）です。  
 では、行政相談委員が受けた相談事例を紹介しましょう。

#### 事例

Aさんは登記簿謄本を取ったが、写りが非常に悪く用をなさないで、再交付を求めたが受け入れられませんでした。そこで、行政相談委員に申し出たところ、行政相談委員はすぐこの問題を現地の行政監察局に連絡しました。そして、行政監察局が法務局に検討を依頼した結果、謄本の再交付が行われました。  
 こうした相談のほか「狭い踏切道を広げてほしい」「年金の通知が六か月経過しても来ない」といった、日常生活に密着した苦情や要望も増えています。



春の行政相談週間

相談は口頭、手紙、電話のいずれでも受け付けています。相談内容は秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。  
 連絡は  
 行政相談委員 佐藤九三九  
 〒953-01 岩室村和納三区  
 (☎②三〇〇六)へどうぞ

#### 村民体育館 一般開放日

- 5月1日(日)、3日(火)、5日(木)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
- \* 5月31日～6月3日までは、総合検診のため使用禁止。
- \* 15日(日)、22日(日)は体力測定会のため半面のみ使用禁止。

#### 村民野球場 ナイター開放日

- 5月 7日、21日
  - 6月 4日、18日
  - 7月 2日、9日、16日、23日、30日
  - 8月 6日、13日、14日、20日、27日
  - 9月 3日、17日
- 時間は午後7時～9時10分まで

※ 村民野球場のナイター開放の利用については、子供会・婦人団体・高齢者団体・その他社会教育・社会体育の目的団体に一般開放します…申込みは公民館へ。

### 春季親子ソフトボール大会



期日 5月15日(日)  
 (雨天の場合は22日(日))

会場 村民野球場  
 チーム編成 1チーム10人以上15人以内  
 出場者 子ども5人、母親5人  
 携行品 グローブ  
 申込み: 5月10日(火)までに公民館へ  
 \*チーム練習場として村民野球場・岩小グラウンド・和小グラウンドをご利用ください。利用時間などについては公民館(☎②4444)へお問い合わせを。

### 婦人さわやかスポーツ教室

期日 6月8日・22日(来年3月まで毎月第2・4週水曜日実施)  
 午後1時30分～3時30分  
 会場 村民体育館・村民野球場  
 内容 ゲートボール(屋外)、インディーカー(屋内)を中心種目に健康・体力づくりの運動  
 対象 20歳以上の婦人  
 講師 公民館職員  
 問い合わせ 5月21日(土)までに  
 申込み 公民館へ

### 5月のスポーツカレンダー

日	曜	行事名	会場・時間
6	金	婦人卓球教室	村民体育館 PM7:30～
7	土	郡学童野球大会予選会	村民野球場 PM3:00～
10	火	婦人バレーボール教室	岩中体育館 PM7:30～
13	金	婦人卓球教室	村民体育館 PM7:30～
15	日	春季親子ソフトボール大会	村民野球場 AM8:00～(雨天22日)
		体力測定会	村民体育館 AM9:00～12:00(雨天22日)
17	火	高齢者ゲートボール大会	村民野球場 AM9:00～(雨天順延)
		婦人バレーボール教室	岩中体育館 PM7:30～
19	木	定例ボウリング大会	弥彦ラビットボウル PM7:00～
20	金	婦人卓球教室	村民体育館 PM7:30～
24	火	高齢者スポーツ教室	村民野球場 AM9:00～11:30(雨天会場変更)
		婦人バレーボール教室	岩中体育館 PM7:30～
27	金	婦人卓球教室	村民体育館 PM7:30～
31	火	婦人バレーボール教室	岩中体育館 PM7:30～

### 高齢者ゲートボール大会



期日 5月17日(火)(雨天順延)  
 午前9時から  
 場所 村民野球場  
 対象 60歳以上の人  
 チーム編成 単位老人クラブまたは各部落で編成し、1チーム10人以内  
 申込み 5月7日(土)までに所定の用紙で公民館へ  
 \*詳しくは単位老人クラブゲートボール代表者へ送付の大会実施要項をご覧ください。

### 高齢者スポーツ教室

期日 5月24日(火) 午前9時～11時30分  
 会場 村民野球場(雨天の場合は役場脇体育館)  
 内容 ゲートボール  
 対象 60歳以上の人  
 講師 公民館職員  
 \*6月から毎月第2・第4火曜日に実施し、10月25日まで11回開催する予定です。

### 婦人卓球教室



期日 5月6日、13日、20日、27日(毎週金曜日) 午後7時30分から  
 会場 村民体育館  
 内容 初心者向け婦人卓球  
 対象 20歳以上の婦人  
 講師 岩室中学校教諭 藤波龍英先生

### 婦人バレーボール教室

期日 5月10日、17日、24日、31日(毎週火曜日) 午後7時30分から  
 会場 岩中体育館  
 内容 初心者向け婦人バレーボール  
 対象 20歳以上の婦人  
 講師 分水中学校教諭 高橋正名先生

### 体力測定会



期日 5月15日(日) 午前9時から正午  
 会場 村民体育館  
 対象 20歳以上の人  
 種目 反復横とび、垂直とび、握力、体前屈、閉眼片立足の5種目  
 申込み 当日会場で

## 生活の知恵

### ロード・ラインより下のものを選びよう

#### 冷凍食品

#### その①

#### 買い方

冷凍食品は「旬のタイム・カプセル」といわれています。急速冷凍技術の普及により、取りたての味や香り、栄養分などはほとんど変わらず、食べ物を新鮮なまま保存できるようにしました。  
 しかし、保存方法や解凍のしかたを間違えると、冷凍食品の「旬」の風味や栄養などを損なうこととなります。  
 冷凍食品を上手に利用し、楽しい食卓を演出してみてください。

(買い方のポイント)  
 冷凍食品を買うときに注意したい点を挙げてみましょう。  
 ①保管温度に気をつけて  
 冷凍食品の保管温度は食品衛生法でマイナス一五度以下(JAS II 日本農林規格 II ではマイナス一八度)と決められています。  
 ②ロード・ラインより下に置かれたものを  
 冷凍ショーケースの内壁には、ロード・ライン(積荷限界線)という赤い横線が引かれています。冷気はこの線より下で



### シーズンむかえて「ナイター」始動

野球やテニスのナイター熱は年々高まる一方。今年も先月二十日を皮切りに、ナイター施設の利用がはじまりました。