

金子村長 引き続き村政担当

任期満了に伴う「岩室村長選挙」は、4月24日、投票が行われました。即日開票の結果、金子誠一村長が再選され、4月27日から4年間の新しい任期につきました。



調和のとれた 岩室村長金子誠一 明日の岩室村づくりのために

このたび任期満了に伴う村長選挙にあたり、村民各位のご理解と暖かいご支援を賜り、お陰様をもちまして三たび当選の栄誉を得ました。感謝と感激の気持ちでいっぱいであります。また、同時にその責任の重大さを痛切に感じているところであります。

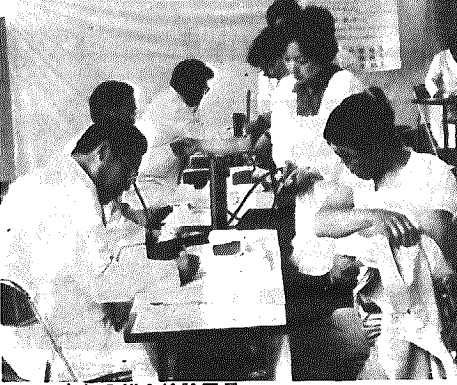
常に清廉潔白を旨とし、より効率的な行政運営を図ってまいりたいと考えております。

重点施策としては、まず現在工事中進行中の役場・保健センター及び消防庁舎を立派に完成させて、行政機能の向上を図り、皆様のご期待に添えることが責務であると考えています。また新規事業としての浄水場の整備については、一日たりともゆるがせにできない生活の根幹に関わる重要事項でありますので、早期に着工すべく努力いたすものであります。

- 昭和四十二年以来、十六年ぶりに選挙が行われたこんどの村長選の投票結果は、次のとおりでした。
- 有権者数……………七、一四五人
 - 投票者数……………五、三〇三人
 - 投票率……………七四・二二%
 - 有効投票……………五、二一五票
 - 無効投票……………八八票
- 【村長選開票結果】
- 当 金子誠一……………四、〇七九票
 - 八木伸司……………一、一三六票

今年から六十五歳以上の方も対象となりました。
*職場などで検診を受けられる方は除かれますのでご注意ください。

総合検診



▲去年の総合検診風景

総合検診はレントゲン検査・貧血検査・循環器検診を行い、成人病の早期発見をするともに健康チェックを行うものです。今年から一般健康診査で、「要医療」と医師から診断された人については、後日、健康手帳を交付しますので持参のうえ医師の診断を受けてください。

自分の健康状態をチェックできるよい機会です。自覚症状がなくても、年に一度の総合検診を受け、自分の体調を知り、健康を毎日をおくってください。

* * * * *

先に各世帯から提出していた総合検診の世帯調査票をもとに、近日中に役場から受診票をお送りします。

世帯調査表は今年一月三十一日現在の住民基本台帳に基づいて作成されていますので、二月一日以降に転入や勤め先を退職などされて、この総合検診を受けなければならなくなった人は、早目に役場住民福祉課衛生係(☎④一―一 内線28・48)までご連絡ください。

日程は次のとおりです。期日などをよく確かめて家族そろってお出掛けください。

期日	会場	受付時間	対象地区
5/30 (月)	岡瀬小学校	午前 9:00~11:00	岡瀬1区・2区・3区・4区
		午後 0:30~3:00	岡瀬5区・6区・7区
5/31 (火)	村民体育館 (公民館脇)	午前 9:00~11:00	金池・石瀬・久保田・猿ヶ瀬・南谷内
		午後 0:30~3:00	岩室・楯曾・栄
6/1 (水)	村民体育館 (公民館脇)	午前 9:00~11:00	橋本・西長島・北野・白鳥・西中・湯上
		午後 0:30~3:00	夏井・横曾根・西船越・新谷・油島・高畑
6/2 (木)	村民体育館 (公民館脇)	午前 9:00~11:00	和納9区・11区・原・津雲田・富岡・高橋
		午後 0:30~3:00	和納1区・2区・10区・12区
6/3 (金)	村民体育館 (公民館脇)	午前 9:00~11:00	和納3区・4区・5区
		午後 0:30~3:00	和納6区・7区・8区

検診内容

- レントゲン検診—19歳以上の全員が対象
- 成人病検診—●一般健康診査…検尿・血圧測定 30歳以上の全員

- 精密診査…血液検査・心電図・眼底検査 一般健康診査で要精密検査と認められた人
- 貧血検査—16歳から29歳までの女性 (希望される人)



そして第二次総合開発計画にもとづく諸施策、道路整備をはじめ交通安全施設の整備など基礎的條件の整備。住宅団地の造成、環境衛生、保健衛生など生活環境の整備。児童・老人福祉など社会福祉の充実。水田利用再編対策、工業団地の造成など地域産業の振興。青少年の健全育成、スポーツの振興、間瀬地域における集会施設の建設、小学校の改築など教育文化の振興—これ

ら諸施策をきまこまかく推進し、物心両面にわたる、調和のとれた明日の岩室村づくりのために、精魂をかたむけて行く決意であります。

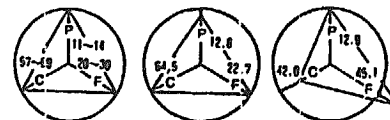
村民各位の一層のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

簡単ではありますが決意を披瀝させていただきます。就任のごあいさついたします。

望ましい栄養バランスの現状

P=タンパク質 C=炭水化物 F=脂肪

理想的 日本 アメリカ



パランスのとれた食事をしていくかどうかを測定するひとつの目安に「PFCカロリ―比」というのがあります。これは、摂取熱量のうち三大要素(タンパク質①、脂肪②、炭水化物③)の熱量がどのくらいの割合を占めているかを示すものです。その理想的な比率はP一―一四%、F二〇―三〇%、C五七―六九%とされています。図で見るとわかるように、欧米は脂肪が多く、炭水化物の少ないのが目立ちますが、日本は理想的なパターンとなつています。これには日本の主食であるお米が大いに貢献しているのです。

お米は七七%が炭水化物でできているのですから、お米を中心に、魚、野菜、牛乳などを上手にとり入れ、偏りのない食生活をこれからも心がけたいです。

日本の主食★ 2大食の栄養バランス

世界の主食になるのかな?

日本の米。