先月7日は七夕――ここ和納小学校では1年生から6年生まで各学年ごと，に体育館の天井にもつかえるほどのジャンボな七夕かざりをつくり，ジェンカやあっちむけほいなどのゲームをして七夕祭りを楽しみました。

ちなみに短冊（たんざく）は昔は歌や願いごとを書き，書道や裁縫の上達を祈ったりしたそうですが，現在の短冊の願いごとナンバーワンは何といっても〝お金に関したこと〟だそうです。

男子警察官（高卒）募集中

▽受付期間…九月十一日（土）まで
▽資格…昭和三十年四月二日から四十年四月一日までに生まれた高校卒業程度の学力を有する男子。（大学卒または来年三月までに大学卒業見込みの者は受験できません。）
▽採用予定人員…約七十人

なおこの試験は新潟県の警察官のほかに東京、埼玉、千葉、神奈川の各都県の採用試験も兼ねています。

くわしくは巻警察署（☎〇二五六七）③二三三六）または最寄の駐在所へ。

個性と技能を生かそう
昭和58年訓練生募集

県立高等職業訓練校では、産業界の要望に応えるため最新の設備により、高度な技能や技術を取得していただくため次の課程の訓練生を募集します。

普通課程（2類）

▽資格……高校卒業程度の学力を有する者（来年三月高校卒業見込み者を含む）
▽受付期間……昭和五十七年九月一日～十月二十日まで。

専修課程および普通課程（1類）

▽資格……義務教育を修了した者および来年三月までに修了見込みの者
▽受付期間……昭和五十七年十一月一日～十五日まで。

詳しくは巻公共職業安定所（☎〇二五六七）②三一五六）または企業観光課へ。

夏です……＊食中毒にご注意

暑い夏は、食中毒がいちばん発生しやすい季節です。

中毒の発生状況は六月末現在で七件一四八名を数えています。

県では毎年七月十六日から八月十五日までを食品衛生強調月間とし食中毒の防止を広く呼びかけています。

恐ろしい食中毒発生の防止のため次のことに注意しましょう。

▽調理に従事する人は、健康に気をつけ、手指の傷のあるときや下痢をしているときなどは、調理にたずさわらないようにする。
▽調理室（台所）は清潔に保ち、汚物の処理を適切に行う。
▽調理の前には十分に手洗いを行う。
▽包丁、まな板、ふきんはよく洗浄し乾燥させる。
▽冷蔵庫は五℃以下、冷凍庫はマイナス一八℃以下であるか普段から温度に注意するとともに扉の開放は、必要最少限にとどめる。
▽魚介類の調理にあたっては、十分な水洗いを行う。
▽調理した食品は早く食べること――特に会食料理などはその場で喫食し家への持ち帰りなど、時間の経過した食品は喫食しない。
▽買物は、食品の製造年月日などを確認し、新鮮なものを購入するよう心がける。

ばい菌は水に流して！

マイホーム建設資金申込受付中
住宅金融公庫

▽受付期間…八月三十一日まで
▽選定方法…選考（無抽選）により行います
▽申込み…公庫業務取扱金融機関

詳しくは、住宅金融公庫北関東支所（☎〇二三六六五五）または近くの公庫業務取扱金融機関へ。

県芸術祭文芸部門作品募集

県教育委員会では、県民の作品発表の場の提供と文芸の振興を図るため、昭和五十七年度芸術祭部門（詩、小説、短歌、俳句、川柳など）の作品募集をします。

応募要領など詳しくは県教育庁文化行政課（☎〇二三六四五一一一内線三六七五）へ。

ご注意ください
乾燥機の取扱い
油類の保管

秋の農繁期になると毎年各地で乾燥機等による火災が多発します。また農機具に使用する油類を家庭で貯蔵するため大火災になりやすくなっています。

家庭では次のことを守って火災の起こらないよう十分注意しましょう。

▽乾燥機の取扱い
▽使用前には必ず整備、点検を行う。
▽使用中は監視をおこたらず、留守にする時は忘れずに油の元栓を停止する。
▽万一の場合に備えて近くに消火器を設置しておく

▽油類の保管（家庭で貯蔵できる量）
▽ガソリン……二〇リットル
▽石油、軽油……一〇〇リットル
▽重油……四〇〇リットル

これ以上貯蔵する場合は、安全な施設や空地などが必要となります。また貯蔵はドラム缶（二〇〇リットル）でなく石油缶（一八リットル）を使用するようにしましょう。

詳しくは岩室分署（☎②三三六〇）へ。

暮らしの健康

シリーズ…歯の健康

子どもの歯の健康

乳歯をむし歯から守れ！（間食は考えて）

幼児は、三度の食事だけで十分な栄養をとることができにくいものです。ですから、おやつを与える機会が多くなります。むし歯は歯の表面の硬い組織が溶けていくことから始まります。これは主に酸のはたらきによって行われます。酸は三つの種類に分けられます。

②直接口の中へ酸が入ってくる場合――硫酸や塩酸など酸を製造している工場で働いている人びとの口の中に入って、むし歯の状態を作りだすものです。

②酸性の強い飲み物をたびたびとる場合――酸性が強い清涼飲料などをよく飲んでいて、おおげさに言えば歯がしばらくの時間、飲料の中に浸っている状態がたびたびおこる場合です。

③口の中の細菌が歯の表面で酸を作る場合――砂とうを栄養源として生きている。口の中にいるある種の菌が作り出すものです。酸と一緒にねばっこい物質を作り出して、酸を歯の表面へとどめやすくしています。

間食（おやつ）との関係は、②と③の酸が関係しているわけですが、子供はとりわけ甘い菓子や飲み物が好きです。今の社会ではどこへ行っても、手軽にそれらが得られますので、家庭での手作りのものだけというわけにはいかないのが現状です。

そこで次の三つを考えてください。

(1)おやつの種類――砂とうが多く含まれているものは控えましょう。その中でも口の中に残りやすく、歯の表面にくっつきやすいようなものは避けましょう。

(2)おやつの与え方――菓子箱（袋）を片手に持って中の小さい菓子が無くなるまで無心に食べています。口の周りは溶けた菓子で汚れています。口の中や歯の周りはそれ以上に菓子が付いているでしょう。そのまま数時間が経つうちに、酸をつくる細菌が歯を溶かすほどの酸をつくります。

量や回数にけじめをつけて与えてください。気をまぎらわせるのにおやつを与えていると、けじめなくおやつをほしがる習慣がついてしまいます。

(3)哺乳ビンをとる――哺乳ビン蝕と呼ばれるむし歯がありません。哺乳ビンにジュースなどを入れて寝かせつけていると、上あごの前歯や奥歯の歯ぐきに近いところがむし歯になってしまうものです。一才をすぎたらコップを使ってミルク、ジュースをのむ習慣をつけさせたいものです。

とにかく、子供をむし歯から守るのは、おとなの心がまえ一つにあります。あなたのおうちはどうでしょう。

（文責　保健婦）

八月分の福祉年金をうけたら「緑の証書をお返し下さい」

福祉年金を受けておられるみなさん、今月は国民年金証書を役場に提出する月です。

これは今月分からむこう一年間の年金支給額を決定し、証書に年三回の支給額を記入するためのものです。

受給者のみなさんは今月期の年金を受けとったらすぐに国民年金証書を年金係にお返しください。

証書の提出がおくれると、次の年金支払月の十二月がきても年金の支払が受けられなくなります。

―忘れずに提出してください―

総合相談室を開設しています

巻保健所では、日常生活に関する保健・衛生などの相談室を開設しています。お気軽にご相談ください。

▽とき…毎週水曜日
午後一時～三時
▽ところ…巻保健所
▽内　容…①健康についての相談②食品衛生や食品の安全性などについての相談③薬についての相談④公害（悪臭・水質汚濁）などについての相談

※乳幼児の相談は第二水曜日です。

詳しくは巻保健所（☎〇二五六七②五一一一内線二三六）へ。

全国戦没者追悼式
8月15日

全国の戦没者のごめい福を祈り，正午サイレン（1分間）を合図に黙とうしましょう。

善意をありがとう

▽新潟市在住の**田中久三郎さん**から村政振興のためにと**金十万円**のご寄付がありました。

▽岩室の**市川サキさん**から文化事業推進のためにと**金十万円**のご寄付がありました。

いずれも趣旨に添い有意義に活用させていただきます。

▲市川サキさんが善意のご寄付

訂正

前号この善意をありがとうの欄中、釧路市在住の若杉雪井さんとあるのは、札幌市在住の若杉雪井さんの誤りでした。おわびして訂正いたします。

大わらわになる
言葉の履歴書

「ついロをすべらした一言が大問題となり、打ち消しに大わらわだった」などと言います。この「大わらわになる」という表現、もとはといえば、子供のヘア・スタイルから来ています。

かって、元服前の子供は、髪の毛を束ねないで下げ垂らしていましたが、この髪型を「わらわ（童）」と言いました。

大人が「わらわ」のような頭になる、つまり「大わらわになる」が全力を挙げて競争になるといった意味に使われるようになったのは、平家物語などの軍記物の時代からです。

武将が兜（かぶと）をかぶるときには、元結（もとゆい）を解いて休憩をします。ですから、激戦になって兜が脱げてしまうと、自然に「大わらわになる」わけです。

ところで、いま、語源に近い形で「大わらわになる」姿が見られるのは大相撲ぐらいで、取り組み中に元結が切れ、土俵の上でザンバラ髪になった力士が戦っているときでしょう。