

早起健康ランニング

6月から始まった「早起健康ランニング」はちびっ子からお年寄まで毎回40~50人となかなかのもの。朝6時「おはよーっ」とさわやかなあいさつのおあと各コースに分かれ「朝メシ」のひと汗を流しながら楽しんでます。みなさんもぜひ参加しませんか。

「消防定期総合演習」が先月二十日(日)和納小学校グラウンドで行われました。消防団員全員が集合し開会式に始まり、通常点検、部隊訓練、消防機械器具点検など手順よく行われ各分団によるポンプ操作が披露され、その見事な操法演技「ひとつとつ」に拍手が送られました。さらにハンゴ車・ポンプ車による模範操作を行い、その「頼しさ」に会場を訪

暮らしの健康 一歯の衛生

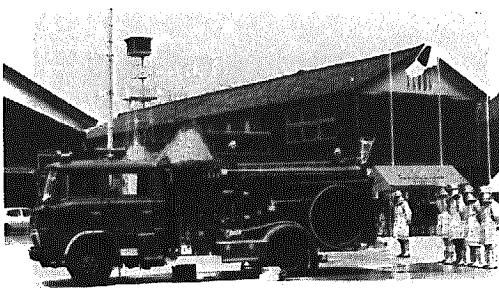
乳歯の芽はそれより一ヶ月半前にでき始め、胎児が四ヶ月になるころには石灰化といって硬い組織になり始めます。妊娠末期には上下二〇本の乳歯が、それぞれ石灰化を進めています。

しかし、母体が病弱であったり、慢性的な病気がつづいたり、妊娠の初期に感染や薬物の強い影響を受けたたりしたときには、歯がつくられるときに影響を受け、歯質の弱い歯になることがわかります。妊娠中に心身ともに健康に過ごし、バランスのとれた栄養の摂取に心がけていれば、それが歯を強くするための栄養にもなるのです。赤ちゃんの歯の健康のためにも妊娠中の栄養、休養、運動のバランスに心がけましょう。(文責 保健婦)

「子供の歯の健康」しばらくの間、子どもの歯の健康について考えてみましょう。乳歯ができるまで(妊娠と乳歯の関係)母親になったと気付くのは、だいたい妊娠三ヶ月に入ってからのことです。

発育しているもので、母体が健康であるかどうか、じょうぶな歯をつくるかどうかに関係してきます。胎児の期間につくられた歯の硬い組織は、生まれたあととにつくられるそれよりも質が均一であることからわかり

消防定期総合演習 村の守りは万全



消防定期総合演習が先月二十日(日)和納小学校グラウンドで行われました。消防団員全員が集合し開会式に始まり、通常点検、部隊訓練、消防機械器具点検など手順よく行われ各分団によるポンプ操作が披露され、その見事な操法演技「ひとつとつ」に拍手が送られました。さらにハンゴ車・ポンプ車による模範操作を行い、その「頼しさ」に会場を訪

- 消防定期総合演習 助演習終了後、次の方々の表彰を行いました。
- ▽新潟県消防協会会長表彰
 - 近藤 一昭(岩室)
 - 渡辺 紀夫(岩室)
 - 遠藤 幸昭(岩室)
 - 柏木 守雄(岩室)
 - 田中 春雄(岩室)
 - 鈴木 鶴司(岩室)
 - 鈴木 敏夫(岩室)
 - 田村 二郎(岩室)
 - ▽火災早期発見者表彰
 - 田中ミヨシ(和)
 - 本多 正己(津雲田)
 - ▽消防機械器具管理優良表彰
 - 第一分団第一部
 - ▽村消防団退団者感謝状 (岩室村長)
 - 近藤 一昭(岩室)
 - 近藤 英男(岩室)
 - 渡辺 紀夫(岩室)
 - 本間 正栄(和)
 - 山上 徳一(和)
 - 中村 宇一(高畑)
 - 浜浦 進(高畑)
 - 秋山 稔(高畑)
 - 田中 淳一(高畑)
 - 田中 昌典(高畑)
 - 坂下 和男(高畑)
 - 会田 昭二(和)
 - 山田 彰(和)
 - 伊藤 義彰(和)
 - 佐藤 誠一(和)
 - 小林 誠一(和)
 - 本間 竹雄(和)
 - 本間 雄一(和)
 - 本間 忍(津雲田)
 - 土田 昇(高畑)

在宅看護婦等 調査にご協力を

住民福祉課では、看護婦、保健婦、助産婦の免許所有者で看護業務についていない方を調べています。該当される方は、国保・衛生係までご連絡ください。

国民年金保険料 免除申請を受け付けています

国民年金には、保険料を納めることが困難な人のために、保険料が免除される制度があります。保険料を納めたくても家計が苦しくて納められない、あるいは失業や災害などで納めることができない人は、保険料の納付が免除されます。「七月三十一日」までに住民福祉課年金係に免除申請書を出してください。

善意をありがとう

▽釧路市在住の若杉雪井さん(間瀬出身)から金十万円のご寄付がありました。

海外商品市場における 悪質取引にご注意

海外商品取引所における取引に誘い込まれ、一割前後の保証金を預託させた後、相場が暴落したと言

鈴木さんに勲六等 単光旭日章

鈴木茂さん(橋本九十一才)が勲六等単光旭日章を受けられました。鈴木さんは、多年議会議員、農業委員、監査委員として、又新村岩室村の初代議長として地方自治の発展に大きく貢献されました。

秋季収穫用軽油の免税証明が交付されます

免税証明の交付日程 共同申請は、農業協同組合、石油販売業者等であり、七月十日(土)まで、個人申請は、八月六日から八月二十八日までの毎週金曜日午後一時三十分から三時三十分まで。

所得税第一期分の納税は今日31日までに

七月は所得税の予定納税第一期分の納税をする月です。納税額は、その人の前年の所得税額のもの額です。なお、予定納税基準額が一〇万円より少ない人は、予定納税をする必要はありません。

言葉の履歴書

「ひとの忠告を聞かないで、失敗してから気づいても、あとの祭りだよ」などというときの「あとの祭り」は、手遅れになること、時機を失することの意味に使われています。祭りの翌日に出席して行っても、すべて終わってはいけません。

藍沢さんに 三富さんに勲五等瑞宝章

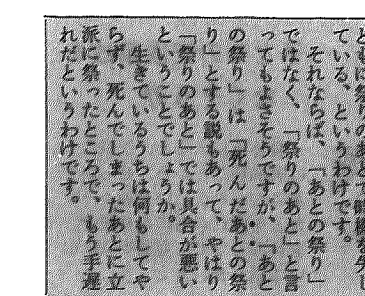
藍沢祐三さん(栄 四月九日逝去)は、多年議会議員、鳥獣保護員、自然環境保護員、森林保全監視員として活躍された功績により勲五等単光旭日章を授与されました。

所得税第一期分の納税は今日31日までに

七月は所得税の予定納税第一期分の納税をする月です。納税額は、その人の前年の所得税額のもの額です。なお、予定納税基準額が一〇万円より少ない人は、予定納税をする必要はありません。



▲岩室村婦人会が善意の寄付



「あとの祭り」と同じような表現に「六日のあやめ、十日の菊」というのがあります。五月五日の端午の節句につきま

また「あとの祭り」と同じような表現に「六日のあやめ、十日の菊」というのがあります。五月五日の端午の節句につきま

また「あとの祭り」と同じような表現に「六日のあやめ、十日の菊」というのがあります。五月五日の端午の節句につきま

また「あとの祭り」と同じような表現に「六日のあやめ、十日の菊」というのがあります。五月五日の端午の節句につきま