



▲ 昨年の検診会場の一コマ

月日	会 場	受付時間	対 象 地 区
5/17 (月)	間瀬小学校	午前9:00 ~11:00	間瀬1区, 2区, 3区, 4区
		午後12:30 ~3:00	間瀬5区, 6区, 7区
5/18 (火)	岩室村役場	午前9:00 ~11:00	金池, 石瀬, 久保田, 猿ヶ瀬, 南谷内
		午後12:30 ~3:00	岩室, 樋曾, 栄
5/19 (水)	"	午前9:00 ~11:00	橋本, 西長島, 北野, 西中, 白鳥, 鴻上
		午後12:30 ~3:00	夏井, 横曾根, 西船越, 新谷, 油島 高畑
5/20 (木)	"	午前9:00 ~11:00	原, 津雲田, 富岡, 高橋, 和納9区, 11区
		午後12:30 ~3:00	和納1区, 2区, 10区, 12区
5/21 (金)	"	午前9:00 ~11:00	和納3区, 4区, 5区
		午後12:30 ~3:00	和納6区, 7区, 8区

会場をたしかめて
かならず受診しましょう

脳卒中、ガン、心臓病、糖尿病などのいわゆる「成人病」が、今、日本人の命をむしばみつつあり、その死亡率は国全体の死亡総数の六〇%以上を占めているといわれ、年々、若い人にも発病がみられるようになり心配されています。「総合検診」は、レントゲン検

検 診 内 容

- レントゲン検診 16才以上の人全員
 - 成人病検診 (一次検診…検尿、血圧測定)30才から64才の人全員 (二次検診…血液検査、心電図、眼底検査) 一次検診で精密検査が必要と認められた人
 - 貧血検査 16才から55才までの女性 (希望者)
- ※職場等で検診を受けられる方は除かれます。

先日、各世帯から提出していたきました総合検診の世帯調査表をもとにして、近日中に役場から、受診票を送付いたします。なお、世帯調査表につきましては二月一日付の住民基本台帳に基づいたもので、その後、転入や退職等で村の「総合検診」を受けなければならなくなった方は、はやめに、役場住民福祉課衛生係まで連絡ください。日程と会場は表のとおりです。よくたしかめて、まちがいのないように、家族そろって、お出かけください。

安全運転で楽しい行楽を

行楽期の交通事故防止

「目には青葉山ほとどぎす初がつお」五月は、鮮やかな新緑に誘われて、マイカーを利用したドライブの機会が多くなる季節です。それだけに、一年のうちでも、この時期は交通事故が多く発生する傾向にあります。新緑の行楽期を安全に楽しく過ごすために、ドライバーの方にぜひ励行していただきたい事項をまとめてみました。

- ①シート・ベルトの着用を
- ②飲酒運転は絶対にしない、させない
- ③制限速度を守り、スピードは控えない
- ④休息は十分に
- ⑤車間距離は十分に



▲ 乗るまえには必ず点検を……

春の交通安全教室

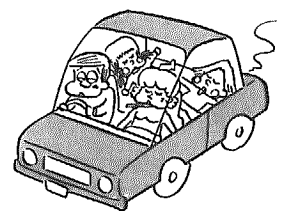
(和納小学校)

「自転車に乗るまえには、必ず各部の点検をするんだぞ。」「はい、ブレーキ、ハンドルOK。」この程、春の全国交通安全旬間に対応して、こ和納小学校では駐在さんや交通指導員を招いて交通安全教室を行いました。指導員から正しい自転車の乗り方等の説明を聞いたあと、体育館内に設置されたコースで実技。「後方確認は——。」「交差点を受けながらみんな真剣にがんばっていました。」これから爽やかな季節をむかえ、子供の行動半径はぐんと広がります。交通安全はまず家庭から。

気心の知れた家族や仲間とのドライブは、ややもすると気持ちの緩みがちになります。ドライバーの方は、自分を含めて同乗者など多くの生命を預っていることを強く自覚したいものです。「無理をしない」、「他人に迷惑をかけるな」という、思いやりのある交通マナーを心掛けた運転を励行しましょう。

行き当たりばったりのドライブや旅行は危険がいっぱいです。目的地までの距離、道路状況、交通事情をあらかじめ検討し、休憩時間もスケジュールに組み込むなど、時間的に無理のないプランを立てましょう。また、長距離ドライブをする前日は、特に酒をひかえ、十分な睡眠をとって、万全な体調づくりを。

出発の前には、各部の点検を念入りに行い、車の機能をベスト・コンディションにしておきましょう。特に、高速道路を利用するときは、ブレーキ、ハンドルのがたつき、エンジンオイル、冷却水、フアンベルトの張り具合、タイヤの空気圧など、細かく点検しましょう。



▲ 休息は十分に……