



＜歳末たすけあい募金＞

12月に実施しました歳末たすけあい募金には、たくさんのご協力をいただきありがとうございます。みなさんのあたたかい善意により次のような額になりました。

目標額 400,000円
募金額 658,138円

さっそく新潟県共同募金会へ送付、配分を受け、長期入所者や恵まれない方々に歳末慰問金として次のようにお届けいたしました。

- 長期入院者及び施設入所者 90名 315,000円
- 在宅心身障害者 20名 70,000円
- 重度ねたきり者 19名 66,500円
- 療育手帳所持者 8名 28,000円
- 85才以上1人暮らし 1名 3,500円
- 被保護世帯 13世帯 39,000円
- 貧困援護世帯 7世帯 49,000円

以上の方々へ民生委員、社協委員のみならずよりご協力を願ってお見舞いいたしました。

＜社会福祉のためにご寄付＞

○釧路市の市橋静月さんから数年来続けて歳末たすけあいのために役立ててほしいと、金3万円のご寄付がありました。

○和納3区の池上キミエさんから夫利雄さん(11月4日、没)のご冥福を祈られて社会福祉のために役立ててほしいと、金3万円のご寄付がありました。

○津雲田の本多静雄さんから母ヨ子さん(1月6日、没)のご冥福を祈られて社会福祉のために役立ててほしいと、金2万円のご寄付がありました。

匿名で児童福祉(保育園)のために役立ててほしいと、5万円のご寄付がありました。

＜アルジェリア地震救援金＞

期間中に寄せられた救援金は、総額11,060円となりましたので、さっそく日赤新潟県支部へ送金いたしました。

これら寄せられた数々の善意はそれぞれの趣旨に添って、有意義に活用させていただきました。

ありがとうございました。

①規則正しくリズムのある生活を つくりあげましょう。――規則

②太りすぎに注意しましょう。――肥満は、高血圧・糖尿病などさまざまな成人病の要因となります。量より質を重視し、若いときより栄養バランスのとれた食生活を心がけ肥満を防ぎましょう。

③年齢にあった適度な運動を続けましょう。――中高年齢層に適した運動とは、(1)運動時間や運動のやり方を加減できるもの。(2)運動が比較的軽いもの。(3)けがの少ない運動であること。(4)リラックスできるもの、です。具体的には、散歩や体操、バレエ・ボール、卓球、テニスなどがあげられます。また休養、睡眠にも配慮しましょう。

④ストレスのない生活を家族みんなが心がけましょう。――ストレスは、胃腸の病気、心臓の病気など身体に影響をおよぼします。社会生活にはストレスはつきものですが、せめて家庭にいる時は、心からつくり上げる環境をつくりましょう。

国民年金を受ける資格ができて、ご自分で請求しないと、年金は受けられません。もし、あなたが次のどれかに該当すると思つたときは、すぐに役場国民年金係に照会して、早めに請求の手続きをしてください。▽六十五才になったとき▽老令

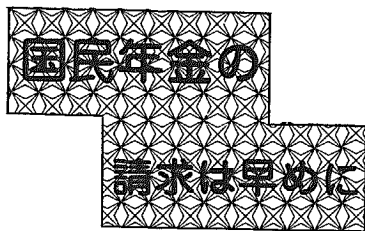
中高年齢層の健康

暮らしの健康

中年期から高年齢へ、精神的には成熟の度を加えています。肉体的な機能が低下していくのはどうしようもありません。

正しい生活の方が体に良いことはわかっています。仕事などの制約で実行できない場合もあります。大切なことは、各人の生活に合わせてリズムをつくり、健康を増進させることです。

⑤病気は慢性化しないうちに治しましょう。――中高年齢になって慢性の病気になる、その影響が残りやすくなる老化を早めることは確かです。病気が軽いうちに発見し早く治療しましょう。



年金、通算老令年金▽障害者に なつたとき▽障害年金▽母子家庭になつたとき▽母子年金▽祖母と孫の家庭か、姉と弟妹の家庭になつたとき▽準母子年金▽孤児になつたとき▽遺児年金▽寡婦になつたとき▽寡婦年金

農業委員会委員

一般選挙が執行されます

投票日は

二月二十二日に予定

二月二十七日、農業委員会委員の任期満了に伴い選挙(岩室村農業委員会一般選挙)が執行されることとなりますが、選挙は二月二十二日(日曜日)に執行を予定して準備を進めることになりました。

- 一、選挙告示日 二月十五日
- 二、選挙告示開始 二月十五日
- 三、立候補届出開始 二月十六日
- 四、投票日 二月二十二日
- 五、投票場所 岩室村役場 岩室村農協 中央保育園 間瀬支所

執行計画

二月六日

一、候補者等説明会

みんなて話し合い 転作を進めましょう。

農産物の総合的な自給力の強化と米需給均衡化対策として、水田利用再編第二期対策の実施が計画されています。その内容については、すでにご承知のとおり、極めてきびしいものであり、これは今後の農業生産の基本方向に即し、需要の動向に応じた農業生産の再編成と生産性を図ることを主旨として推進する

転作の円地化などみんなで話し合い、転作百パーセント達成にご協力ください。



社協だより

歳末慰問をしての感慨

岩室村社会福祉協議会 会長 本間 八十太郎

社協、民生委員、共同で分担しての慰問

社協の使命から民生委員の職能を考えると、民生委員は福祉活動の推進母体であり、地域のボランティアとして重要な役割を担っていただいていることは、社協としてありがたい限りです。

村内被保護者の現況

事務局に依頼して調査してみると、長期療養者七六名、在宅心身障害者二二名、重度ねたきり者一七名など一四三名の方がおります。

福祉手当受給者の定期預金金利特別措置

昭和五十五年十二月一日から定期預金及び定期郵便貯金等の金利が引下げられることに伴い、福祉手当等の受給者に特別措置が講じられました。昭和五十五年十二月一日から昭和五十六年十一月三十一日まで

入院者一同にお会いして、療養に専念して、天よりいただいた生命を大切に長生してくださいと激励して退去いたしました。

現在、十一名の方が入院されており、担当の方々の親切心と充実された施設で加療されている姿をみて、村内にこのような施設があることをつくづくありがたいたいと感じたものです。

入院者への慰問の言葉

入院者一同にお会いして、療養に専念して、天よりいただいた生命を大切に長生してくださいと激励して退去いたしました。