

### 民生、児童委員を 紹介します

民生・児童委員は、3年に1回改選されます。岩室村では、昭和55年12月1日付で、次の方々がそれぞれ、厚生大臣・新潟県知事より委嘱されました。

住所	氏名	担当地域
石瀬	和田 トヨ	石瀬
岩室	石添 義雄	岩室
栄	青柳 正彦	樋曾, 栄, 橋本
猿ヶ瀬	竹内 久松	金池, 久保田, 猿ヶ瀬
夏井	阿部 ヤノ	南谷内, 北野, 夏井
横曾根	菅井 敏夫	西中, 湯上, 白鳥, 西長島, 横曾根
高畑	岡島 吉栄	西船越, 新谷, 油島, 高畑
間瀬3区	風気至道雄	間瀬1区~間瀬3区
間瀬5区	岡本 正明	間瀬4区, 間瀬5区
間瀬7区	高山 光子	間瀬6区~間瀬8区
津雲田	本多 忠作	原, 津雲田, 富岡, 高橋
和納11区	塚田 敏	和納1区, 和納9区, 和納11区
和納3区	佐藤九三九	和納2区, 和納3区
和納4区	中原 節	和納4区~和納6区, 和納12区
和納5区	中原 綾子	和納7区, 和納8区, 和納10区

### 赤い羽根共同募金 ありがとうございました

10月から実施いたしました共同募金には、たくさんの方の御協力をいただきありがとうございました。おかげさまで、次のような多額の御寄附を頂戴することができました。

◎共同募金  
目標額 773,000円  
募金額

一般募金	2,137戸	646,045円
法人募金	33社	117,500円
学校募金	小中学校	49,646円
職域募金	役場・保育園	40,566円
合計		853,757円

これらの貴重な御浄財は新潟県共同募金会を通じて、市町村募金会に配分を受けて、社会福祉充実に使われることになっております。

善意をこめて御浄財をお寄せいただきました多くの方々と「共同募金運動の奉仕員」として、募金のとりまとめをお願いした各囃託員の方々ありがとうございました。

国民年金の保険料を支払った人は、自身の分はもちろん、家族の分も「社会保険料控除」の扱いをうけ、全額が前年の所得から差し引かれて、課税の対象になりません。このため、二月十六日から三月十五日までに行う所得税の確定申告の際には、昭和五十五年中に納めた国民年金保険料の控除の手続きをしてくださいます。また、昨年六月三十日まで実施された特例納付の保険料についても同様です。



### 保育園

### 入所申込みは

一月二十七日までに

保育園の入所申請書の受付は、次の日程で行います。期日、時間等を確認の上、お忘れなくおいで下さい。入所申請書は各保育園に用意しております。受付日にはできるだけ母親においで願います。該当日に都合の悪い方は期間中都合のつく日の会場において下さい。なお、入所措置の決定通知は三月上旬の予定です。

### 保育園入所申請書受付日程

日	時間	会場	担当
1/21 (水)	午前 9.00~12.00	岩室公会堂	岩室
	午後 1.00~4.00		樋曾, 栄, 橋本
22 (木)	午前 9.00~12.00	石瀬事務所	石瀬
	午後 1.00~4.00		金池, 久保田, 猿ヶ瀬
23 (金)	午前 9.00~12.00	岩室農協	南谷内, 北野, 夏井, 西中
	午後 1.00~4.00		湯上, 白鳥, 西長島, 横曾根, 西船越, 新谷, 油島, 高畑
24 (土)	午前 9.00~11.30	間瀬支所	間瀬1区~7区
26 (月)	午前 9.00~12.00	岩室村役場	原, 津雲田, 富岡, 和納1区, 2区
	午後 1.00~4.00		和納3区, 4区, 5区, 6区
27 (火)	午前 9.00~12.00	岩室村役場	和納7区, 8区, 9区, 10区
	午後 1.00~4.00		高橋, 和納11区, 12区

数々の善意  
ありがとうございました

### 国民年金

保険料は所得から  
控除されます

### 行事のご案内

参加者を募集しています

### スキーの集い

<主催 商工会青年部>

- 日時 2月8日(日)~9日(月)1泊2日
- 場所 シャトー塩沢
- 会費 1人(2食付)12,000円
- 募集人員 50名(バス1台)
- 特点
  - ・全リフト乗り放題(2日間)
  - ・スキースクールレッスン2時間サービス
- 申し込み
  - ・会費を添えて1月20日まで商工会へ(TEL2-3209)

### 第五回 岩室村 近郷少年バスケットボール大会

バスケットボールを通じて少年の健全育成に役立てることを目的として開催されているこの大会も5回目になりました。今年も西蒲ははじめとして燕・三条・新潟・白根市など12校の参加が予定されています。当日みなさんも応援にかけてご声援下さい。

期日 1月15日  
午前9時試合開始  
場所 岩中体育館



### 野球ナイターリーグ 田島コンドルの初優勝で幕

参加四十三チーム、五部リーグ制となった本年度の野球ナイターリーグ戦は、田島コンドルの初優勝で終りました。去る十二月十日には表彰式とあわせて納金が行われ、それぞれの健闘を賞い合いました。

本年度の成績は次の通りです。

### リーグ戦成績

部	一位	二位	三位	四位
一部	田島コンドル	和納サンダース	商工会	岩室村役場
二部	岩室スナイルズA	西中A	キャンデーズ	横曾根クラブ
三部	キラッククラブ	橋本		
四部				

### 村民将棋大会の結果

将棋好会主催による将棋大会の熱戦の結果をお知らせします。

▽七月二十日、公民館で行われた

順位	氏名
一位	小野田レミコン
二位	バイレリン
三位	間瀬フィッシュャーズB
四位	梨本組

▽十一月二十三日、役場で行われた新人戦、王座戦の結果

順位	氏名
一位	川崎 光男
二位	阿部 茂
三位	本田 竹尾

▽八月二十日、公民館で名人戦が行われた結果、鈴木 功氏が名人位を防衛しました。

### 暮らしの健康

### 主婦の健康

主婦の健康を考える場合、どうしても抜かして考えられない、きわめて現代的なテーマがあります。それは、子供の手がはなれ、かといって老後までには間のある、三十~四十才代の主婦にあらだの不調や孤独感・虚脱感を訴える人が非常に多くなっていることです。

主婦の健康管理 セケ条

- ① 退屈疲れのけだるい毎日が続く、心身の不調をまねきます。
- ② 生活にはりを持つことが何より大切です。趣味・仕事・グループ活動などなんでもかまいません。心から打ちこめるものをみつけてください。
- ③ 快食・快眠・快便は健康のパロメーター
- ④ 病気でないからだの不調は、少しずつでも生活の改善を行ない、直していく努力をしましょう。
- ⑤ 主婦は運動不足になりがち。つとめてスポーツや体操を心がけましょう。
- ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

④ 年一回は、健康診断を受けましょう。

⑤ 生活にはりを持つことが何より大切です。趣味・仕事・グループ活動などなんでもかまいません。心から打ちこめるものをみつけてください。

⑥ 快食・快眠・快便は健康のパロメーター

⑦ 病気でないからだの不調は、少しずつでも生活の改善を行ない、直していく努力をしましょう。

⑧ ⑨ ⑩

⑪ ⑫

⑬ ⑭

⑮ ⑯

⑰ ⑱

⑲ ⑳

㉑ ㉒

㉓ ㉔

㉕ ㉖

㉗ ㉘

㉙ ㉚

㉛ ㉜

㉝ ㉞

㉟ ㊱

㊲ ㊳

㊴ ㊵

㊶ ㊷

㊸ ㊹

㊺ ㊻

㊼ ㊽

㊾ ㊿

楽しい家庭を作りましょう。(文責 保健婦)