

# 加入しませんか…… レクリエーションクラブが できました



▲活動計画を話し合うクラブ員

六月に行われた青年講座がキッカケになって、村の青年たちがレクリエーションクラブを発足させました。子ども会活動や、社会教育活動でレクリエーションとしてゲームや軽スポーツを取り入れることにより、霧雨気づくりに役立つなど知っておくと便利です。こんないろいろな技術ややり方をみんなで勉強し合おうと、クラブでは、毎月二回、第二、第四の水曜日、公民館に集って活動しています。

もんですから会員もそう多くなく気軽にそのつど相談し合ってやっています。よ、楽しんでですね、もっとこの輪を大きくしたいんです。とある会員は話しています。

ちなみにこの会の目的は「レクリエーション活動を通じて、青年としての知識を身につけ、相互理解を深め、仲間づくりをめざす」となっています。

あなたも仲間に入ってみませんか。

意欲のある方、公民館（TEL二一四四四）へ

## 家庭でできる視聴覚教育⑤

### 「ポータブル・ビデオ」

岩室小学校教頭 笠原 誠

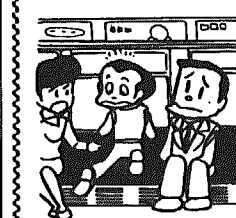
十年ほど前は五・六十万で動かしますので、家庭でも高価の花だったビデオも、今では十数万円のものが現れて、買う気になれば買えるようになりました。これから買う人のためにひとこと申し上げてみます。

あなたがカメラ・8ミリのファンであれば、ビデオはポータブル（携帯用）型を買うのがよいと思います。ポータブル型は電池で動かすので、どこでも動かすことができます。動かす画面を撮影することができ、8ミリのようにつなげば、カメラを買って動かす画面を撮影することができます。

もちろん、正規の使い道（？）である番組の録画は完全にできます。いろいろ書くと、すべてが正しいですが、欠点もいろいろあります。



8ミリはフィルムを録画できますが、ポータブル型は簡単にフィルム型はそれができません。これは考えながら、よくた据置型ビデオは、テレビに接続して見ながら裏番組を録画することができます。



道歩いでいますと、紙くずやタバコの吸いがら、タンなどがよく目につきます。

道路は、みんなが歩くところ。自分だけが利用する「場」ではありません。

子どものころから、社会の一員としての自覚——公共心を身につけてほしいのです。

その意味では、玄関や台所、風呂場、トイレ、などは、家族みんなが共同で使うところであり、決して自分だけが一人よがり地使用していい場所ではありません。

あとから使う人のことを考えて、後始末をきちんとし、いつもきれいにしておくことを、身をもって体験させることが大切です。

物には順序があり、事には秩序があるといわれます。公共心は、物事の筋道をわきまえさせるところにわきまをいえます。

併せて、他人に対する思いやり、ちょっとした心づかいこそ、みんなが気持ちよく生活するために欠かせない「潤滑油」であること、身をもって体験させることが大切です。

公共心は、物事の筋道をわきまえさせるところにわきまをいえます。

### 公共心——社会の一員として—— 家庭での共同生活を大切に

## 暮らしの健康

### 脳卒中の予防

#### 脳卒中とは

脳卒中は脳の動脈が破れたり、つまったりして起こり、破れたら脳出血となり、つまったら脳梗塞となり、この二つは症状がよく似ているので、合わせて脳卒中といわれます。

脳卒中を起しても助かった場合は、いわゆる「中風」という状態になり、手足のマヒが後遺症として残ったり、ときには知覚障害や精神障害をきたしたりします。

#### 脳卒中のひきがねは何か

脳卒中は、高血圧、動脈硬化という土台があって、その上何かのきっかけが加わった場合に起こります。そのきっかけとは、

- ①心配や興奮などの精神的緊張
- ②寒さとか急激な温度の変化の中に入った
- ③睡眠不足や過労、急激な運動

などが考えられます。こう

#### 脳卒中を防ぐには

血圧を測って、高ければ眼底や心電図・血液などの検査を受けましょう。岩室村では、毎年春に総検診を行っています。その他の時期に、頭痛、めまい、耳なりなどの自覚症状があったら、すぐかかりつけの医師に、健康診断をしてもらいましょう。

#### 次のことに注意を

☆食生活——①塩分をへらすだけで血圧を下げる効果があります。レモンや

## 数々の善意

### ありがとうございます

佐藤道生君・大治 仁君  
大岩清成君・広沢佳基君  
の四人は、警察より受けた拾得報労金七四四円を、ご義に活用させていただきます。ありがとうございます。

間瀬の田中一郎さんより亡長男宏さんの追善供養とご冥福を祈られて、村行政振興のために役立ててほしいと金二十万円のご寄付がありました。

広報編集のために役立ててほしいと東京在住の渡辺文吉さんから千円のご寄付がありました。

#### △ひとメモ▽ のびゆく家庭の 十二章

ほめ方とさとし方とでよいしつけ。  
知らず知らず親は手本になっている。  
両親も子どもも心で仲間入り。  
子の様子知っているのが親の役。  
子どもの約束守るよい家庭。  
物よりも心を子どもに与えよう。  
子の立場、親の立場を認めあひ。  
何ことも気やすく話す子に育て。  
いつでも子どもとも思われたい。  
かげ口や、悪口なく家族の中。  
どの子でも、みんなが家の大事な子。  
子は十色、みんなそれぞれの色に咲き。

## △社協の中道意見には視察研修を

社協構築研究の過程として、社協独自の事業の一つでもある視察研修によって正しいものを生み出すためには、無理や無駄を排除し時には自らが暗中模索や、試行錯誤を繰り返さねばならず、これに投影する機会として意義深いものがある。

▽訪問の心構え  
先覚者のご高説を受身でただ拝聴することもし儀であることを承知しながら、他面、当方の未解決の問題を歯に衣をきせず、たんてきに申しあげて少しでも多くの収穫を得る。

## △社協の性格使命

正多角形の極限は円である。円にすこしでも近づき斯道に貢献したいと思ふのである。

## △社協の性格使命

公共性をもった民間団体である。村福祉行政の補完的役割と先駆的役割をなす。

## △社協深耕のために解決を要する諸問題

理事会 十五名  
原案作成、決議執行 全部をやっている。

## △社協の機関紙発行

独自の事業への補助  
その他行いたい事業  
県郡に準じての村の福祉大会

## △社協の調査分類

社会復帰者の模範者表彰  
法人化の鴻東村社協の近況  
法人化は昭和四十六年三月

## △社協の調査分類

理事 七名  
評議員 三十五名  
会長は村長  
職員 三名  
事務局は老人憩の家に  
全村一、二〇〇戸全世帯参加  
会費一戸年三五〇円  
「福祉だより」を年三回発行し、その他放送設備によっている。

## △社協の調査分類

評議員会の結成  
選定の範囲方法  
法人化、法制化への手順  
事務局の設置  
専従職員の常置

## △社協の中道意見には視察研修を

社協構築研究の過程として、社協独自の事業の一つでもある視察研修によって正しいものを生み出すためには、無理や無駄を排除し時には自らが暗中模索や、試行錯誤を繰り返さねばならず、これに投影する機会として意義深いものがある。

▽訪問の心構え  
先覚者のご高説を受身でただ拝聴することもし儀であることを承知しながら、他面、当方の未解決の問題を歯に衣をきせず、たんてきに申しあげて少しでも多くの収穫を得る。

## △社協の性格使命

正多角形の極限は円である。円にすこしでも近づき斯道に貢献したいと思ふのである。

## △社協の性格使命

公共性をもった民間団体である。村福祉行政の補完的役割と先駆的役割をなす。

## △社協深耕のために解決を要する諸問題

理事会 十五名  
原案作成、決議執行 全部をやっている。

## △社協の機関紙発行

独自の事業への補助  
その他行いたい事業  
県郡に準じての村の福祉大会

## △社協の調査分類

社会復帰者の模範者表彰  
法人化の鴻東村社協の近況  
法人化は昭和四十六年三月

## △社協の調査分類

理事 七名  
評議員 三十五名  
会長は村長  
職員 三名  
事務局は老人憩の家に  
全村一、二〇〇戸全世帯参加  
会費一戸年三五〇円  
「福祉だより」を年三回発行し、その他放送設備によっている。

## △社協の調査分類

評議員会の結成  
選定の範囲方法  
法人化、法制化への手順  
事務局の設置  
専従職員の常置