保育園の…入園申込みは忘れずに

～締切りは1月26日(土)デース～

保育所入所申請書の受付を次の日程で行います。期日、時間等をよく確認の上お忘れなくおいで下さい。

入所申請書の用紙は各保育園に置いてあります。受付日にはできるだけ母親におでで願います。

該当日に都合の悪い方は期間中、都合のつく日の会場においで下さい。

締切は一月二十六日（午前中）です。

なお、入所措置の決定通知は三月上旬の予定です。

保育所入所申請書受付日程

1/21(月)	午前9.00～12.00	間瀬支所	間瀬1区，2区，3区，4区
	午後1.00～4.00		間瀬5区，6区，7区
22(火)	午前9.00～12.00	岩室公会堂	岩室
	午後1.00～4.00		樋曾，栄，橋本
23(水)	午前9.00～12.00	石瀬事務所	石瀬
	午後1.00～4.00		金池，久保田，猿ヶ瀬
24(木)	午前9.00～12.00	岩室農協	南谷内，北野，夏井，西中
	午後1.00～4.00		潟上，白鳥，西長島，横曾根西船越，新谷，油島，高畑
25(金)	午前9.00～12.00	役場第二会議室	原，津雲田，富岡，和納1区，2区
	午後1.00～4.00		和納3区，4区，5区，9区，11区，12区
26(土)	午前9.00～12.00	役場第二会議室	高橋，和納6区，7区，8区，10区

暮らしの健康 食事でつくる健康生活

こどもの栄養

人の健康づくりにとって重要な時期は幼児期と言えます。心身ともに発育する時期で、そのために必要な食べものを、自分で自由に選ぶことができないのが、特徴です。

成長に合わせた内容に

体の発育が盛んで、活動的な幼児には、体をつくる栄養と活動するための栄養が必要です。食事の質を良くすること、胃腸が小さいために食事回数を多くすること（おやつ）が基本です。

大切な水分補給

体成分としての水分割合が多く新陳代謝がさかんです。砂糖分の少ない水分（水・番茶・麦茶など）をたっぷりあげましょう。

食事のしつけ

①時間を決め、三食を均等にとります。

②楽しい雰囲気で、幼児に芽生えてきた独立心、自立心を育てるような食べ方を工夫します。いつもテレビを見ながらの食事では感心できません。

③食欲のない時　無理じいせず原因をよく考えてみましょう。

乳幼児検診から

ごはんを食べない、甘いものばかり好き、清涼飲料を一日何本もとるなど親、家族からの相談が多いのが現状です。今一度こどもの食事についての親の考え方、取り組み方を検討しましょう。

幼児期にはとくに

①かたよりなく、何でも食べさせましょう。

②うす味にしていますか。成人病予防は、もうすでに離乳食から始まっています。

③砂糖分をとりすぎていませんか。動脈硬化をすすめ、むし歯の誘因にもなります。

◎より好ましい食習慣を作るためにも、幼児期の食事を大切にしたいものです。健康づくりは、生まれた時から始まります。

（文責　保健婦）

ライオンズクラブのみなさんありがとう

巻地区ライオンズクラブの岩室村の会員の皆さんから、和納第二保育園へクリスマスツリーのご寄贈がありました。ありがとうございました。

春季農耕用軽油の免税証交付のお知らせ

例年のとおり農耕用軽油の免税証が次のように交付されます。

▷免税証の交付日程

◎共同申請は，農協・石油販売業者でとりまとめ2月9日まで，その外は3月の毎週金曜日の午前9時から午後4時まで巻財務事務所で交付します。

㊟今年度から村での出張交付は廃止されました。ご注意ください。

◉申請に必要なものは次表の○印がついているものです。

必要な書類 ＼ 申請の区分	機械所有証明書	耕作面積証明同共用書（機械使用の場合は各人のもの）	印かん（機械使用の場合は全員のもの）	軽油税免証者
新規に申請する人	○	○	○	
すでに使用者証の交付を受けている人		○	○	○
・すでに交付を受けている人で，耕運機を変更した人 ・コンバインの外あらたに耕運機について申請する人	○	○	○	○

※不明の点は役場税務課へお問い合せください。

「年金ニュース」

提出時期変更 現況届

社会保険庁は、国民年金の老齢年金、通算老令年金を受けておられる皆さんに毎年、現況届の用紙をお送りしています。これは、皆さんに大切な年金を間違いなく受け取っていただくため、どうしても必要な書類です。

この届は、従来、皆さんから二月十五日までに提出して頂きましたが、今年の四月から提出時期を変えることにしました。

このため、四月以後に生まれた方は、ご本人の生月の末日までに提出して頂くことになります。しかし、一月から三月までに生まれた方は、今年だけ、これまでどおり二月十五日までに提出して下さい。

この用紙は、提出時期のおよそ一ヵ月前にお送りしますから、必要な事柄を記入の上、早めに住民福祉課窓口で証明を受けて、社会保険庁へ返送して下さい。

国民年金特例納付制度

今なら納められます 過去の滞納保険料

保険料を納め忘れたり、加入し忘れている方はいませんか。保険料をさかのぼって納められる特例納付は、昭和55年6月30日までです。

昨年の出動状況

救急

出動件数	171件
搬送人員	172名
不搬送	10件

火災

出動件数	14件
損害額	1,233千円

救急車出動状況

区分	合計	救急事故種別														
		火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他 転院搬送	その他 医師搬送	その他 資品材輸送	その他	その他
出動件数	171			4	55	7	2	41		1	54	6				1
出動件数のうち搬送件数	10			1	2			2		1	4		—	—		
搬送人員	172			3	63	7	2	39			51	6	—	—		1

数々の善意 ありがとうございます

◎匿名で、金十万円と金三万円のご寄附がありました。

この善行は数年来続いております。

いずれもご趣旨に添い活用させていただきます。

ありがとうございました。

公民館図書充実に

間瀬三区の石黒松二さんより、公民館図書の購入のために使ってほしいと、金二五万円のご寄附がありました。

社会福祉のために

◎石瀬の本間八十太郎さんから数年来続けて歳末寄附金三万円のご寄附を下さいました。

◎夏井の阿部ヤノさんから数年来続けて歳末寄附金二万円也のご寄附を下さいました。

◎西中の大平市郎さんから母トサさん（十一月十六日没）のご冥福を祈られて、金十万円也の寄附を下さいました。

水道管を寒さから守りましょう

大切な水です。破裂や、気づかない漏水等で無駄にしないように、もう一度水道管をたしかめましょう。

◎気温の冷えこみに注意

気温がマイナス四度くらいになりますと、水道の水が凍ったり、水道管が破裂したりします。

とくに多いのは次のような箇所です。

◦水道管がむき出しになっている。

◦水道管が北向にある。

◦水道管が風あたりの強いところにある。

◎水道管の凍結を防ぐに

◦むき出しの水道管や外にある蛇口には、凍結防止の保温材を巻付けましょう。保温材は水道工事店にありますが、手近かなものとして、毛布、フエルト、コモ等を巻きつけ、その上にビニール等で保温材がぬれないように巻きましょう。

◦風当りの強い場所には、木箱や、ダンボール等で直接風雪が当らないよう工夫しましょう。

◎水道が凍ってホが出ないとき

蛇口を開きタオル等をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかける。急いで熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂しますので充分に注意しましょう。

◎水道管が破裂したとき

あわてずに止水栓（メーターボックスの中にあって手で止められる。）を、しめてから岩室村指定の水道工事店、又は役場の企業観光課へ修理を申込んでください。

岩室分署からの火災出動状況

村内出動件数　5件

建物火災　3件

車輌火災　1件

その他　1件

管内出動件数（吉田・弥彦）　6件

建物火災　4件

その他　2件

管外出動件数（他町村応援出動）　3件

建物火災　2件

工事店、又は役場の企業観　1件

誤報　1件