

8月の救急外科医院

日	住所	病院名	電話
5	吉田町	県立吉田病院	02569-2-5111
12	新潟市	新潟市中央病院	0252-45-4701
19	吉田町	県立吉田病院	02569-2-5111
26	巻町	町立巻病院	02567-2-3111

暮しの健康

新米ママの健康管理

〔妊娠中の異常〕
 婦人科医院で、妊娠をつげられると、特に初めてお母さんになる人は、喜びとともに、不安のいりまじった気持ちになると思います。妊娠の期間10ヶ月(40週)を、親子とも健康で送り、五体満足な子供を出産したいというのが、母親になる心構えの根本かと思えます。

ところで、岩室村においては、年間約一〇〇人くらいの赤ちゃんが誕生していますが……

☆妊娠後期に入り、高血圧・むくみ・たん白尿などで悩む人〔三症状そろうと妊娠中毒症〕

☆未熟児出産
 など、お母さん、赤ちゃんの健康を害する問題が年々、大きくなってきています。妊娠月数によって、定期検診を受けたいと思はれます。妊娠は病気ではありません。しかし健康をくずしやすき状態にあることは、まちがいがありません。栄養・休養・運動(仕事も含む)の三つのバランスを、

よりいっそう保つ必要がある状態なのです。

〔母乳栄養について〕
 外に出て働くお母さんは産休などの都合のため、母乳で育てるお母さんが少ない傾向です。人工栄養中心の子供は、どうしても病弱であったり、胃腸、皮膚が弱かったり、育児面でも問題が多いようです。せめて産休の間だけでも、母乳を、飲ませて欲しいものです。

〔母親学級について〕
 妊娠月数に、応じての定期検診で、不十分な、妊婦の日常生活・体の変化など、一人一人の妊婦さんが知る必要があるかと思はれます。そこで村では、一年に四回、医師・助産婦・栄養士・保健婦等で母親学級を、開催しています。

妊産婦の日常生活
 活。赤ちゃんの保健婦 扱い方法
 栄養士↓妊娠中の食生活
 出席者の声
 ☆経産婦さんの話を聞いて、不安な気持ちが楽になった。

☆経験多い、医師、助産婦さんの話で、妊娠・分娩への心構えができた。女同士仲間がいて、友達ができてよかった。

など、出席者の声です。

これからお産をむかえる皆さんも、ぜひこの会に出席し、母子とも健康な日常生活を送って行きましょう。

乳児検診

期日 8月28日(火)
 場所 役場第2会議室
 受付 午後12時45分～1時15分
 対象 昭和53年10月、11月、昭和54年4月、5月生まれの者及び前回未受診者

医師 妊産婦の経過と分娩異常の早期発見

内容

助産婦の日常生活
 活。赤ちゃんの保健婦 扱い方法
 栄養士↓妊娠中の食生活
 出席者の声
 ☆経産婦さんの話を聞いて、不安な気持ちが楽になった。

今月の納税

◎村民税二期

納期限

八月三十一日

お忘れなく納入して下さい。

今月の

心配ごと相談日

八月一日 間瀬専光寺 相談員 五十嵐春尊
 八月十日 岡本 正明 相談員 岩室村役場
 八月二十日 夏井公金堂 相談員 佐藤九三九
 八月二十五日 岩室六公堂 相談員 阿部 ヤノ
 相談員 佐藤九三九
 相談員 石添 義雄
 相談員 青柳 正彦
 時間はいつでも午後一時から四時まで。

停電のお知らせ

次の地域で停電がありま
 す、ご協力ください。
 8月2日 8時30分～
 12時

高畑、西船越の全部

保健委員研修会

期日 八月二十四日(金)午後一時
 場所 岩室中学校 調理室
 研修の内容
 ○成人病をかんがえる (2)
 ○調理実習

うぶごえ

6月30日まで

氏名	生年月日	保護者	部落名
高柳伸哉	54.5.22	修一	石瀬
竹内美香	5.5.27	二作	和納
五十嵐 恵	5.5.29	春吉	和納
遠藤 由聖子	5.31	政一	夏井
海津英樹	6.8	英治	和納
平原麻有	6.10	茂	和納
平中 康	6.11	一男	石瀬
阿部 康浩	6.14	洋	和納

氏名	年令死亡月日	世帯主	部落
伊藤キミ	54.6.7	熊太郎	和納
山岸ツギ	6.6.19	市藏	北野
山岸 忠一	6.6.20	忠士	夏井
山岸 一	6.6.20	忠士	夏井
本間タマ	6.6.23	昇	石瀬
田中 征二	6.6.26	テ	夏井

おめでた

氏名	前住所	新住所
坂(光井) 敏政子	和納	和納
佐藤(石島) 直子	和納	和納
高島(竹内) 桂誠	和納	和納
朝(山上) 妙子	和納	和納