

6月の救急外科医院

日	住 所	病 院 名	電 話
4	吉 田 町	県立吉田病院	吉田 2-5111
11	卷 町	竹前整形外科医院	卷 3-2809
18	吉 田 町	県立吉田病院	吉田 2-5111
25	卷 町	町立巻病院	卷 2-3111

暮しの健康

あなたの血圧値はいくつ？

一年に一回の村の総合検査も、終ろうとしていいます。家族そろっての、健康の確認は、おこないましたか。お医者様から、血圧測定をしてもらい、尿検査結果をみてもらい、異常なしと言われた人。血圧が高い・尿中に、たんぱくや糖が出たために、お医者様から二次検査をすすめられた人、前から血圧が高く、定期的ににお医者様に、かかっているのに経過観察のため二次検査をうけた人などがいると思います。二次検査を受けた人は、役場で七月に行う指導会で結果を聞き、かかりつけのお医者様に報告して下さい。お医者様に二次検査が必要か否かは循環器疾患をみた場合、お

よそ血圧値で、判断されすぎます。高血圧が長く続くと——体に血液を運ぶ動脈の老化現象がはやくおこりはじめます。そして時には、三〇〇四〇才代なのに、頭の中の血管が切れたり、つまったりする脳卒中を、おこす原因ともなります。

また血液を送るポンプの役目の心臓も、血圧が高いために、心臓の筋肉にたくさん負担がかかり、一つしかない心臓を早く痛めてしまうことになりま。

そこで血圧が高いかどうか問題になるのです。そして、血圧値が高い場合は、動脈硬化がすすんでいないか、心臓の筋肉が弱っていないか、心臓の筋肉が弱っていないかと言うことで諸検査が必要となってくるのです。

さて、あなたの血圧値は、表中のどこに入りますか？

乳児検診

期日 6月16日(金)
場所 岩室村役場第二会議室
受付 午後1時~1時30分
対象 昭和52年8月, 9月, 昭和53年2月, 3月生まれの者及び前回未受診者

母親学級

期日 6月23日(金)
場所 岩室村役場第二会議室
受付 午前9時より
対象 妊娠中でまだ母親学級を受けていない妊婦

1才6ヶ月児検診

期日 6月28日(水)
場所 岩室村役場第二会議室
受付 午後12時45分~1時15分
対象 昭和51年2月, 3月, 4月生まれの者, 及び前回未受診者

日本脳炎予防接種

月	日	場 所	受付時間
6	20日(火)	和納小学校 和納保育園	1.00~1.30
6	21日(水)	岩室小学校 岩室中学校	〃
6	22日(木)	中央保育園 間瀬小学校	〃
6	29日(木)	和納保育園	〃
6	30日(金)	中央保育園	〃

最大血圧値 最小血圧値 今後の健康管理



160mmHg 以上
95mmHg 以上

医師の診察を受け、先生の指示に従って下さい。



140mmHg }
159mmHg }
90mmHg }
95mmHg }

・ねんのために、医師の診察をうけて下さい。
・寒い季節を迎える頃に、血圧測定をしてみましょう。
・とりすぎ・塩分のとりすぎに注意しましょう。



139mmHg 以下
89mmHg 以下

年に1回精密検査をうけましょう。



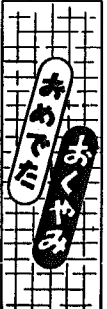
100mmHg 以下

自覚症状【たちくらみ、朝おきるのがつらい、嘔気、頭痛】がある場合はお医者様の診察をうけましょう。

(幸) 高佐(鈴) 氏 (一) 古(石) 氏 箭(川) 藤(藤) 氏 田(橋) 藤(田) 氏 川(藤) 藤(田) 氏 木(川) 木(川) 氏	おめでた	石五小杉 塚十嵐林山 ム七キタ メ郎ノイ	氏名	年令死亡月日	世帯主	部 落
た信洋和真サ かの一子彦美彰ト子夫	前住	83 67 66 81	名	4 4 4 4 19 14 4 3	重平	西 部
黒和 燕猿 和卷 吉夏 崎納 ケ 納 田	新住	英 仁 重 雄 郎 平	名	4 4 4 4 19 14 4 3	世帯主	西 部
町2 市瀬 4 町 町井	新住	間 岩 高 西 瀬 室 畑 中	名	4 4 4 4 19 14 4 3	世帯主	西 部
和 猿 和 夏 納 ケ 納	新住	間 岩 高 西 瀬 室 畑 中	名	4 4 4 4 19 14 4 3	世帯主	西 部
2 瀬 4 井	新住	間 岩 高 西 瀬 室 畑 中	名	4 4 4 4 19 14 4 3	世帯主	西 部

堀小田花竹藤遠大阿田阿山立田 越林中岡内田藤平部中部崎島中 千真一光誠伸信奈美隆由一正 嘉紀子宏太郎志樹広枝清也子美子	おくやみ	氏名	生年月日	保護者	部 落 名
4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 3 3 17 14 12 10 8 7 6 4 3 1 30 29 24 24	氏名	生年月日	保護者	部 落 名	
正道 淳時 伸信 幸 竹公 初勝 正 志 人 一 夫 誠 二 一 雄 夫 男 生 一 二	氏名	生年月日	保護者	部 落 名	
岩西間和西和夏西間夏油新間和 船瀬納納納井中井井島谷 室越69中7井中3井島谷46	氏名	生年月日	保護者	部 落 名	

うぶこえ	氏名	生年月日	保護者	部 落 名
氏名	生年月日	保護者	部 落 名	
氏名	生年月日	保護者	部 落 名	
氏名	生年月日	保護者	部 落 名	



日4月まで30