

10月の救急外科医院

日	曜日	住所	名称	電話
2日	第1日曜日	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111
9日	第2日曜日	新潟市	中央病院	0252 (4)94101
10日	祭日	分水町	榑原医院	02569 (7)3128
16日	第3日曜日	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111
23日	第4日曜日	巻町	町立巻病院	02567 (2)3111
30日	第5日曜日	吉田町	伊藤整形外科病院	02569 (3)3115

成人病を考える ⑦

動脈硬化と言われたが

高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など成人病を予防するうえで、かなり重要な症状として『動脈硬化症』があげられています。

従来は老化現象によるものと考えられていましたが、比較的若い年代からも起こってくるものであることが明らかになってきました。

今日は『動脈硬化』について、とくに食事との関係で一緒に考えてみましょう。

動脈硬化には、病理学的に次の三つに分類されています。

(一)細動脈硬化

(二)アテローム硬化

細い動脈におこりまふ。高血圧と密接な関係があり、脳や腎臓の動脈が侵されることが多いのです。

大きなもの、あるいは中くらいの太さの動脈の内腹に起こります。脳や心臓の動脈、大動脈に起こり、心筋梗塞などの原因となります。血液の中の脂肪が増加、ことにコレステロールと中性脂肪が影響していると考えられています。

(三)中膜硬化

動脈の中腹に起こるものです。

戦後、食生活の欧米化がすすむにつれて、脂肪のとりかたも多くなりました。そのため、動脈硬化が促進され、冠状動脈硬化による心筋梗塞等の死亡率も上昇しています。

ところが、先月号でもお話ししましたように、新潟県(岩室村でも同じように)において、この動脈硬化に大きな特徴がみられます。それは、脂肪のとりかたと大きく関係する、(一)アテローム硬化からではなく、(二)細動脈硬化—高血圧が主な原因となっているという点です。

乳児検診

期日 10月18日(火)
場所 役場第二会議室
受付 午後1時～1時30分
対象 昭和51年12月、昭和52年1、6、7月生まれの者
前回未受診者

ポリオ生ワク投与

期日 11月2日(水)
場所 岩室村役場第二会議室
受付 午後0時45分～1時15分
対象 昭和51年8月1日生まれ～昭和52年7月31日生まれの者
注、48ヶ月未満の者を飲んでいない者

○対象者
・春のレントゲン検診を受けた人
・次の業種に従事する人
旅館業、料理店、食品を取扱う人、浴接業、美容師、クリーニング業、理美容師、助産婦、看護婦、マッサージ師

期日	場所	受付時間
10月20日(木)	石瀬公会堂	午前9時30分～11時30分
	岩室中学校	午後1時～3時
10月21日(金)	間瀬小学校	午前10時～11時30分
	岩室公会堂	午後1時～3時
10月24日(月)	岩室村役場	午前9時30分～12時

定期外レントゲン検診

十月四日 九時～十二時 白鳥、西長島、北野、南谷地、夏井の全部
十月五日 九時～十二時 種賀、間瀬の全部
十月七日 九時～十三時 津雲田、原の全部

料 金
一、登録手数料 三百円
二、注射料 七百九十円
三、獣医さんの訪問による注射料 千五百円以上
四、当日印かんを必ず持参願います。

岩室村役場
午後一時～三時
岩室農協
午後十二時三十分より午後一時まで
岩室公会堂
午前十一時より午前十二時三十分まで
間瀬支所
午前十時より午前十一時三十分まで

狂犬病の予防注射

昭和五十二年年度の登録及び第二回予防注射を行いますので、あなたの愛犬を忘れず受けて下さい。

十月二十四日(月)
岩室支所
午前十時より午前十一時三十分まで

氏名	前住所	新住所
吉谷 茂	和間	間瀬
(宮野) 澄	岩室	岩室
渡辺 江夫	岩室	岩室
(皆森) 光	岩室	岩室
柳沢 七夫	岩室	岩室

氏名	年令	死亡月日	世帯主	部落
草野 誠吾	85	8.8.4	市浩	和納
沖野 嘉一郎	79	8.8.8	一市	和納
山部 源一	85	8.8.8	きぬ子	和納
阿部 文太郎	88	8.24	正英	夏井
小池 吉	56	8.26	勉	石瀬
新川 強	55	8.26		中瀬

氏名	生年月日	保護者	部落名
阿部 智子	7.7.22	三代吉	和納3
阿部 圭佑	7.7.23	順一	高納8
佐藤 健人	7.7.26	敏博	高納
岡島 由佳	7.7.27	忠雄	岩室
大岩 宣美	7.7.30	強	高畑
堀越 寛美	8.8.11	太計雄	岩原
柏分 吾一	8.8.23	政幸	間瀬

うぶごえ

おおくやみ

おめでた

8月31日まで