

9月の救急外科医院

日	曜日	住所	名称	電話
4日	第1日曜日	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111
11日	第2日曜日	巻町	竹前整形外科医院	02567 (3)2809
15日	祭日	吉田町	伊藤整形外科病院	02569 (3)3115
18日	第3日曜日	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111
23日	祭日	分水町	本間医院	(7)2350
25日	第4日曜日	巻町	町立巻病院	02567 (2)3111

暮らしの健康

成人病を考える ⑥

突然起こる — 心臓病

皆さんの中で階段の昇り降りや、降りに動悸が朝起きたり、息切れがあったり朝起きたり、顔がむくんでいたり、手足がはれぼったかったり、なんとなくだるくて、仕事に熱がはいらなくなったりすることが、ありませんか？ また不整脈（脈が乱れ・リズムが正しく打たない）が出たり、異常に肥って来たなどということがあります。心臓病のはじめには、お医者さんにご相談下さい。心臓病のはじめには、お医者さんにご相談下さい。

このような症状が多いから、心臓病には、いろいろな種類があります。おもに中年を過ぎてきますと、動悸、息切れの他に心臓部が不快感や痛みのような症状が出る。動脈硬化性の心臓病に、かかりやすくなつてきます。これらは狭心症・心筋梗塞と言われるものです。

狭心症—冠動脈（心臓のまわりにあり、心臓自身に血液を送る血管）が、動悸、息切れ、胸痛、胸の痛みが肩にひろがっていくような場合は、早めに受診し、正しい診断を、つけてもらうために、心電図検査を受けることが大切なことです。

冠動脈の硬化は、脂肪の一種であるコレステロールが血液中に多くなることによってもおきます。しかし新潟県の場合は、高血圧とふとり過ぎが大きな原因のようです。私達の食事はまだまだ、漬物による米飯中心の食事のため、食塩のとりすぎとなり、そのためどうしても高血圧になりやすいのです。高血圧は冠動脈硬化を引き起こす原因となります。ですから高血圧を予防することが心臓病を予防することにつながるわけです。また糖分・でんぷんのとり過ぎ、運動不足による太り過ぎも冠動脈硬化への近道となります。

そしてこれら狭心症、心筋梗塞の発作は突然に起こることが多いのです。胸がしめつけられるとか、胸の痛みが肩にひろがっていくような場合は、早めに受診し、正しい診断を、つけてもらうために、心電図検査を受けることが大切なことです。

百日咳、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン予防接種

- 第1期 1回目
 期日 9月13日(火)
 場所 岩室村役場第二会議室
 受付 午後1時～1時30分
 対象 昭和50年6月1日～昭和51年5月31日生まれの者
- 第1期 2回目
 期日 10月5日(水)
 場所 岩室村役場第二会議室
 受付 午後1時～1時30分
 対象 1回目接種者
- 第1期 3回目
 期日 10月28日(金)
 場所 岩室村役場第二会議室
 受付 午後1時～1時30分
 対象 1回目、2回目共接種した者又はどちらか1回接種した者

母親学級

期日 9月16日(金)
 場所 岩室村役場第二会議室
 受付 午前9時より
 対象 妊娠中でまだ母親学級を受けていない妊婦

三才児検診

期日 9月21日(水)
 場所 岩室村役場第二会議室
 受付 午後12時45分～1時15分
 対象 昭和49年7月、8月生まれ 前回対象未受診者

停電のお知らせ

次の地域が作業停電となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。
 9月7日 9時～13時
 岩室の一部
 石瀬 久保田、猿ヶ瀬の全部
 9月13日 9時～13時
 南谷地、白鳥、西長島、北野の全部



日7月まで31

うぶごえ

氏名	生年月日	保護者	部落名
込山和昌	7.1	文則	和納8
大治武夫	7.5	与志男	夏井
田辺哲也	7.7	政英	西船越
斎藤瑞美子	7.8	誠	和納9
若杉康行	7.13	康輔	和納11
本間良	7.18	敦夫	石瀬
小柳喜美代	7.23	静治	和納1

おくやみ

氏名	年令	死亡月日	世帯主	部落
上山サキ	80	7.1	喜作	間瀬4
田中マト	83	7.6	清明	和納1
梶原昭	0	7.12	田中	間瀬6
阿部松太郎	79	7.18	松男	夏井
田中清五郎	80	7.20	八重	間瀬6

おめでた

氏名	前住所	新住所
藤田和徳子	福岡	福岡
横山(山本)潤子	瀬上	瀬上