

7月の救急外科医院

日	曜	日	住所	名称	電話
3	第1日	曜日	吉田町	県立吉田病院	(2)5111
10	第2日	曜日	巻町	桑原医院	(2)2221
17	第3日	曜日	吉田町	県立吉田病院	(2)5111
24	第4日	曜日	巻町	町立巻病院	(2)3111
31	第5日	曜日	分水町	榑原医院	(7)3128

☆暮らしの健康☆

成人病を考える ④ がん——早期発見を

今日は、成人病による死亡の第二位「がん」について考えてみましょう。がんは正常な細胞が突然変異をおこしたもので、がん細胞はつきつきと正常な細胞をこわしていき、そしてついにリンパ液や血液の流れにのって、身体のあちこちを破壊(移転)してしまします。がんは身体のどこにでもできますが、日本人に最も多いのが「胃がん」で、男女ともに死亡の第一位とな

っています。ついで男性は肺がん、女性には子宮がんとなっています。この胃がんについて、いくつかの興味深い調査結果が報告されています。二千二人余りの胃がん患者の生活環境を調べ、胃がんになりやすいと思われる危険条件をふるい出したものです。それによると、「昼休みをきちんととって食事する」とも条件の一つで、胃がん患者は、健康人の半分

の割合の人しか昼休みをとっていませんでした。このほか「はやく食事をすませている」「あつい食事が好き」「塩からいものを多く食べている」「大量に酒を飲む」「タバコをたくさん吸っている」などの結果が出ています。がんは、食生活など、生活のすべてのものが影響して発生するわけですから、原因となるものを一つ一つ少なくすることがたいせ

やくです。手おくれにならないために、四十才を過ぎたら年に一回の健康診断を必ず受けましょう。がんは早く見つけて、早く治療すればなおることが多いのですが、早いうちは自覚症状がないので、手おくれになりがちです。とくに胃がんの集団検診(バリウムという液を飲んで六枚くらい胃の間接撮影をとる)が普及しており、簡単にできます。また、子宮がんも子宮頸部を綿棒でこするだけで痛みもありませんし、安心して検診が受けられます。また定期のレントゲン検診(総合検診など)でも最近肺がんがいくらか見つかっています。いずれも、年に一度の検診と心配な症状があれば健康を過信せずに医師に受診することがたいせつと言えます。

今月の心配ごと相談日
七月一日 間瀬専光寺 相談員 五十嵐淨尊
〃 〃 岡本 正明
七月十日 岩室村役場 相談員 渡辺 洞雲
〃 〃 佐藤九三九
七月二十日 夏井公会堂 相談員 阿部 ヤノ
〃 〃 佐藤九三九
七月二十五日 岩室公会堂 相談員 石添 義雄
〃 〃 青柳 正彦
時間はいつでも午後一時から四時まで。

3才児検診

期日 7月22日(金)
場所 岩室村役場第二会議室
受付 午後0時45分～1時15分
対象 昭和49年5月、6月生まれのもの
前回未受診者

婦人検診

期日	場所	受付時間
7月25日	岩室温泉病院	正午～2時30分
7月26日	岩室村役場	〃

※検診料 600円

今月の納税

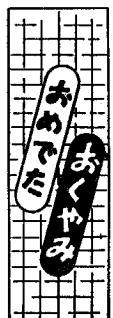
納税はお早目に

◎固定資産税 二期
納期日 八月一日
七月三十一日が日曜日のため八月一日に納めていただけばよい事になります。振替納税でない人は、先(二期)の納付書に送付してある二期分の納付書により金融機関で納税してください。尚、納付書を紛失した人は金融機関又は税務課の窓口で御相談ください。

特別減税の還付金

巻税務署から

農業や営業の所得者など確定申告をして昭和五十一年分の所得税を納税した人には、六月下旬に税務署から還付請求書をお送りしました。まだお手元にお持ちの人は、受取希望の郵便局名などを必要事項を記入し、至急巻税務署へ返送してください。なお、還付請求書が提出されてから、還付金を受取るまでに一、二ヶ月かかる場合もありますのであらかじめご了承ください。



5月
日まで31

うぶごえ

氏名	生年月日	保護者	部落名
三浦 和仁	4.4.21	芳太郎 悟	和納11
亀川 卓志	4.4.27	卓 栄	西長井
新藤 重則	4.4.27	七 次	和納8
遠藤 孝裕	5.5.6	昭博	和納10
沖野 久美子	5.5.11	由雄	和納8
佐藤 久美子	5.5.12	忠雄	和納8
後藤 久美子	5.5.17	昭博	和納10
渡辺 賢太郎	5.5.17	忠雄	和納8
皆川 賢太郎	5.5.17	忠雄	和納8
竹内 賢太郎	5.5.17	忠雄	和納8
横田 賢太郎	5.5.17	忠雄	和納8

おくりやみ

氏名	至令死亡月日	世帯主	部落
穴沢 キヨ	5.5.1	武子	岩室
岡島 ヨツ	5.5.10	平次	高畑
岡島 ヨツ	5.5.11	治	津雲田

おめでた

氏名	前住所	新住所
藤田 寿伸	巻郷上	和納7
(中原) 幸道	吉西郷	西船越
(宮路) 幸道	吉西郷	西船越
(神保) 幸道	吉西郷	西船越
佐野 幸道	吉西郷	西船越
後藤 幸道	吉西郷	西船越
(玉木) 幸道	吉西郷	西船越
田中 幸道	吉西郷	西船越
(原中) 幸道	吉西郷	西船越