

4月の救急外科医院

3日	第1日曜	吉田町	県立吉田病院	昼(2)5111 夜(2)5121
10日	第2日曜	巻町	竹前医院	(3)2809
17日	第3日曜	吉田町	県立吉田病院	昼(2)5111 夜(2)5121
24日	第4日曜	巻町	町立巻病院	昼(2)3111 夜(2)3115
29日	祭	日 分水町	榊原医院	(7)3128

☆暮しの健康☆

成人病を考える ①

平均寿命がずいぶん伸びて人生50年から人生80年と言われるようになった。ところが、伝染病や乳幼児死亡が少なくなっただけで、成人病について考えなくてはならない。ここ20年は、脳血管疾患(脳卒中)・がん・心臓病・動脈硬化・糖尿病など成人病と言われ、病気が増えてきている。40才からの働きざかりの人に、慢性にあらわれる病気で、岩室村でも、毎年成人病による死亡がおよそ6割を占めています。(第1位は脳卒中、第2位はが

んからのお年寄りまでの健康な生活の目標をまとめてみました。1、丈夫な赤ちゃんを生み出す。2、学童期、青年期の積極的な体力づくりと栄養改善。3、壮年期は成人病予防と老化防止。4、積極的な体力づくり。5、食生活改善。とくに栄養のバランスと減塩食事を。6、年に一度は総合検診で健康をたしかめる。7、成人病は、早期発見と進まない生活。8、老年期は心身の老化を先へのはずす。9、健康の確認、病気が早いうちになおす。10、老年向きの体力づくりと偏らない栄養。11、生きがいをもてるものを。(趣味や社会奉仕やクラブ活動など)12、頭を使い、つとめて身

乳児検診

期日 4月8日(金)
場所 岩室村役場第二会議
受付 午後1時～午後1時30分
対象 昭和51年6月、7月、12月昭和52年1月生まれのもの前回対象未受診者
検診内容 身体計測 内科検診 健康相談
その他 母子手帳、スリッパをわすれずに

ツベルクリンBCG日程

実施月日	判定日	会場	受付時間
4月12日	4月14日	和納小学校	午後1時30分
4月13日	4月15日	岩室小学校	午後1時30分
4月19日	4月21日	岩室中学校	午後1時45分
4月20日	4月22日	間瀬小学校	午後1時45分

対象 昭和50年1月1日～昭和50年12月31日生まれのもの。

岩室村国民健康保険では、四月一日から任意給付費が引き上げられて支給されます。出産による助産費が四万円から六万円に、育児手当金が三万円から六万円に、又、死亡による葬祭費が一万円から一万五千元にそれぞれ改正されました。

心配ごと相談日
四月一日 間瀬専光寺 相談員 五十嵐浄尊
四月十日 岩室村役場 相談員 岡本正明
四月二十日 岩室村役場 相談員 渡辺洞雲
四月二十五日 岩室村役場 相談員 佐藤九三九
四月二十五日 岩室村役場 相談員 阿部ヤノ
四月二十五日 岩室村役場 相談員 石添義雄
相談員 青柳正彦
時間は、いずれも午後一時から四時まで。

犬の登録と狂犬病予防注射
昭和五十二年度犬の登録及び第一回予防注射を行います。あなたの愛犬も近くの会場で必ず受けて下さい。
四月二十五日
○岩室村農協午前十時より十一時まで
○間瀬支所午前十一時三十分より十二時まで
○岩室公会堂午後一時より二時三十分まで
四月二十六日
○岩室村役場午前十時三十分より十二時まで
午後一時より二時まで

助産費は六万円に
国保で任意給付費を改正

氏名	年齢	死亡日	世帯主	部落
本田ミナ	74	52	勘次	和納4
松岡右門	76	22	英樹	新納谷
松島バール	72	22	義明	和納11
伊藤利吉	70	25	公雄	間瀬上
藤田啓次郎	82	25	幸一	和納上

氏名	生年月日	保護者	部落名
徳永智子	52.1.19	豊一	横曾根
菅井宏典	1.21	正	和納8
長谷川利佳	1.23	廉	石本瀬
渡辺朋子	1.28	敬三	橋本
金子美由紀	1.30	雅一	夏井
遠藤美雪	2.9	信一	猿ヶ瀬
小林剛	2.12	正人	和納5
小林亜紀	2.12	辰雄	和納5
坂下圭佑	2.16	清五	和納2

おみやみ
2月まで

犬の登録と狂犬病予防注射
犬を放し飼いで健康所に捕獲され、その犬を引取り、つぎ三千元です。
犬の注射会場において不用犬も引取りします。
自分の愛犬は必ずつないで飼いましょう。
4月19日 9～14時
高畑の一部

作業停電のお知らせ
次の地域で作業停電があります。ご協力ください。
4月13日 9時～14時
高畑、植野、西船越の全部