3月の救急当番医

6日	第1日曜	吉田町	県立吉田病院	02569 昼(2)5111 夜(2)5121
13日	第2日曜	分水町	本間医院	02569 (7)2350
20日	第3日曜	吉田町	県立吉田病院	02569 昼(2)5111 夜(2)5121
21日	祭	日巻町	桑原医院	02567 (2)2221
27日	第4日曜	巻町	町立巻病院	02567 昼(2)3111 夜(2)3115

《くらしの豆知識》 化粧品とは

化粧品は薬事法で、「人体に対する作用が緩和なもの」と定義されています。ですから、医薬品のような効能はありません。

化粧品によく使われる原料については「化粧品品質基準」の中で基準が決められています。また特殊な成分については配合基準もあり、厚生省の許可がなければ製造できません。

「医薬部外品」と表示されている化粧品は、一般の化粧品にビタミン、ホルモン剤など特別な効能をうたいたいものを添加してあります。しかし、このような特殊な化粧品については、その効果は人によって違いますし、逆に副作用をうけることもあり得ますので、医師などの専門家に相談の上使用しましょう。

化粧品は値段にかかわりなく基本的な品質はそなえています。ですから、高い化粧品と安い化粧品のちがいは、メーカーや消費者が、化粧品をムード商品あるいは実用品とみるかということによるのです。

肌は大然のクリームをもっています

皮膚は皮脂腺から出る脂と汗線からでる水分がまざりあった、弱酸性の脂肪膜というものでおおわれています。しかし、この天然クリームの生産も、年齢、健康状態、食べ物、気候などによって変化してきます。特に、四十才を過ぎる頃から目立って減ってきます。ですから、このような肌には化粧水や乳液などを用いて、不足した水分や脂を補給してやる必要があります。

しかし、体にはクリームを生産する働きがありますから、これを無視した化粧品の使い方や頼り方をしていると、かえって皮膚の働きを弱め、この天然クリームを作る能力を早く衰えさせることになります。

皮膚の老化は、真皮が弾力性を失い、その下の皮下脂肪の量が減り、さらに皮膚の水分も減ってくることによって起こります。この時できるのがシワです。

化粧品による皮膚障害が増えています

○メイクアップ用品……これらはその目的上、皮膚に対してある程度の刺激になる原料をやむ得ず多少使用している場合が多いのです。目とその周囲は体の中で最も敏感で、また最も大切な場所ですから、初めて使用する時は極く少量で試すこと。できるだけ短時間の使用にとどめ、使用後は十分に洗い落とすようにしたいものです。

新婚学級

明るく健康な家庭を築くために、夫婦生活に必要な基礎的な諸問題について夫婦そろって学習し、実際的な知識と生活技術を身につけることで学級を開設します。どうぞ一人でも多くの人からの参加をお待ちします。

期日　三月十五日（火）十七日（木）二十二日（火）二十四日（木）（四日間）
時間　午後七時～九時
場所　役場議場
対象者　昭和五十一年四月から五十二年二月まで結婚した者又は、婚約中の者、その他希望者

母親学級

期日　3月15日（火）
場所　岩室村役場委員会室
受付　午前9時より
対象　妊娠中でまだ母親学級を受けていない妊婦

3才児検診

期日　3月17日（木）
場所　岩室村役場第二会議室
受付　午後0時45分～1時15分
対象　昭和49年1月，2月生まれのもの前回対象未受診者

停電のお知らせ

次により作業停電があります。ご協力ください。

◇**3月1日**　9時～14時　西長島、白鳥、北野、南谷内、横曾根、潟上の全部と石瀬、西中の一部。
◇**3月8日**　9時～14時　和納一・二区、わなみ団地、原、津雲田の全部と和納三区の一部。
◇**3月10日**　9時～14時　間瀬地域全部
◇**3月11日**　9時～14時　富岡の全部。
◇**3月23日**　9時～14時　高畑の全部。

建物の新・増・改築は 確認申請書 工事届が必要

建物を新築・増築・改築しようとする場合は、次により「確認申請書」又は「工事届」を役場建設課経由巻土木事務所に必ず提出することになっています。

〔確認申請書が必要な建物〕

☆病院、診療所、劇場、映画館、公会堂、集会所、百貨店、マーケット、公衆浴場、ホテル、旅館、下宿、共同住宅、寄宿舎、自動車車庫などで床面積が百平方メートル以上のもの。

☆木造建築物で三階以上または延面積が五百平方メートル以上のもの。

☆木造以外の建築物で二階以上または延面積が二百平方メートル以上のもの

〔工事届が必要な建物〕

☆確認申請書が必要なもの以外の建物で床面積が十平方メートル以上で新築、増築、改築しようとする場合には必ず工事届が必要です。

マイホームを新築される方の届出が特に忘れられがちですので、必ず提出して下さい。

詳しくは役場建設課へお尋ねください。

おくやみ

氏名	年令	死亡月日	世帯主	部落
後藤リイ	85	52・1・27	長市	橋本
水倉作治	70	1・31	シヅエ	間瀬6

うぶごえ　おめでた　1月31日まで

氏名	生年月日	保護者	部落名
阿部孝一	51・12・27	信栄	高畑
中沢昭弘	12・27	勝美	和納1
本間智子	12・29	駒吉	岩室
伊藤静	52・1・2	喬	和納2
八木充洋	1・5	主幸	北野
杉浦美穂	1・5	和幸	石瀬
大滝一恵	1・7	兄一	岩室
福田千代美	1・9	司	和納4
三富仁	1・9	信久	樋曾
山田哲也	1・14	辰秋	西中
山岸誠	1・16	忠博	夏井