

### 2月の救急外科医院

6日	第1日曜	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111 (2)5121
11日	祭日	吉田町	伊藤整形外科病院	02569 (2)3115 (2)3116
13日	第2日曜	巻町	竹前整形外科医院	02567 (3)2809
20日	第3日曜	吉田町	県立吉田病院	02569 (2)5111 (2)5121
27日	第4日曜	巻町	町立巻病院	02567 (2)3111 (2)3115

### ☆暮らしの健康☆ 脳卒中のシーズンです

脳卒中の発作には、いろいろの症状があります。脳出血の起こる数日前から、何らかの症状に気づくことが多いようです。

頭が重いとか頭痛がする、めまいや鼻出血、気持が悪くなる、高血圧症と言われている人が、このような症状に気づいたら注意が必要です。

また、手足などの運動で軽くてもうまくいかないとか、知覚がおかしいなどの症状があれば、脳出血を警戒すべきです。昼間か仕事中に発作が起こることが多

いようです。

脳血管の発作は夜間に多

高血圧症のある人はもちろ

ろん、寒さのために急に血

#### 乳児検診

2月24日(木)  
役場第二会議室  
午後1.00~1.30  
昭和51年4月、5月、10月、  
11月生まれのもの  
前回未受診者

期場 日 2月24日(木)  
所付 役場第二会議室  
象 午後1.00~1.30  
対 昭和51年4月、5月、10月、  
11月生まれのもの  
前回未受診者

#### 二才児検診

2月25日(金)  
役場第二会議室  
午後12.45~1.15  
昭和49年11月、12月昭和50年  
1月生まれのもの  
前回未受診者

期場 日 2月25日(金)  
所付 役場第二会議室  
象 午後12.45~1.15  
対 昭和49年11月、12月昭和50年  
1月生まれのもの  
前回未受診者

#### 有症状者・3年未受診者レントゲン撮影

※2月17日  
岩室公会堂 午前9時30分~11時30分  
岩室村役場 午後1時 ~2時30分  
※次の症状のある方は、無料で検診します。

- 咳、たん、が2週間以上続いている人
- 胸痛、背痛が続いている人
- 熱が1週間以上続いている人
- 息切れのする人、ねあせのする人
- からだのだるい人

圧を上げない暮らしがたいせつです。また血圧のコントロール(薬の力を借りる場合もあります)や、動脈硬化を進行させないことが、脳卒中予防のたいせつな決め手となります。

今まで元気だった人が、急に意識を失い、手足がきかなくなったり、口がもつれたりするような症状が出たら、まず脳卒中を考えたければなりません。すぐに医師を呼んで治療を受けなければなりません。

この時は、おもに手足のしびれ感が多くみられます。こうした経験をした人には、脳卒中発作を起こす割合が高いと言われています。一層の養生が必要で

#### 自衛官募集

今、自衛隊は、約十八万の隊員が暖かい友情と信頼のきつなでしつかり結ばれ地域住民とのつながりも深く、災害派遣などの民生協力でも活躍しております。

県内には第二普通科連隊、第三普通科連隊、第五施設群が配置されており、自衛官志願等についてのお問い合わせは、岩室村役場又は、加茂募集事務所(TEL)二五六五二一五二二)まで

#### 今月の心配ごと相談日

二月一日 間瀬尊光寺 相談員 五十嵐淨尊  
二月十日 岩室村役場 相談員 岡本正明  
二月二十日 渡辺洞雲 相談員 佐藤九三九  
二月二十日 夏井公会堂 相談員 阿部 ヤノ  
二月二十五日 岩室公会堂 相談員 石添義雄 青柳正彦

時間はいずれも午後一時から四時まで。

#### 作業停電のお知らせ

次の地域で作業停電があります。ご協力ください。

- ・2月15日 午前9時~午後2時
- ・夏井、西中の全部
- ・2月24日 午前9時~午後2時
- 高畑、西船越の全部

氏名	前住所	新住所
坂三(瀬藤) 富(藤浦) 洋正 子己	高田町	高橋
安田 高橋	高橋	高橋

氏名	年令	死亡月日	世帯主	部落
高綱 長吉	74	12.12.51	高橋克威	間瀬
本間 之助	58	12.12.10	岩納	岩納
榎田 駒	89	12.12.14	岩納	岩納
矢野 弥忠	68	12.12.30	和納	和納
竹井 ヨ	74	12.12.30	和納	和納

氏名	生年月日	保護者	部落名
江川 弘晃	11.11.19	重公	岩室
藤田 桂子	11.11.20	一男	岩室
山上 早苗	11.11.22	徳一	岩室
桑原 沙織	11.11.25	悦生	石瀬
赤川 浩生	12.03.02	宣爾	西船
岡崎 朋子	12.06.03	幸吉	岩室
小林 崇幸	12.09.06	嘉久次	西船
小林 健二	12.11.09	友春	高畑
荒井 智子	12.20.11	龍男	高畑
荒爪 紘子	12.22.20	惣郎	高畑
八木 龍也	12.23.23	良征	和納



12月31日まで