6月の救急外科病院

6月6日	第1日	吉田町	県立吉田病院	2—5111
13日	第2日	巻町	竹前整形外科医院	3—2309
20日	第3日	吉田町	県立吉田病院	2—5111
27日	第4日	巻町	巻町立病院	2—3111

くらしの豆知識

髪を美しく保つために

○手まめに洗髪を!!

洗い過ぎると毛をいためる。抜毛がふえると思っている人が少なくないようですが、これは誤りです。

毛髪は汚れると堅くなったりもろくなるばかりでなく、毛根がふさがれるため毛髪の発育が押えられ、かえって抜毛がふえるなどの効果となります。

○上手なシャンプー七つのヒント!!

1、熱いお湯を使ったり、髪のもみ洗いは絶対禁物。

2、洗剤量は髪の長さや汚れの程度によって加減を。

3、フケ症、ツヤのない傷んだ毛、パーマをかけた後、又ヘヤーダイやブリーチをしている人にはオイルシャンプーがよいでしょう。

4、洗い方は、二度洗いを。

5、すすぎはお湯で、洗剤分が残らぬよう十分に。

6、水気を拭きとり、風をよく通して乾かすこと。

7、洗髪後、髪がパサパサする人は、ヘヤーオイルで十分な手入れを。

○マッサージー、ブラッシングも大切に!!

地肌の血液の循環をよくして皮脂腺の働きを促進させ、同時に毛髪の成長を助け、固定力を強めて抜毛を防ぎます。ブラシは、腰の強いものと、柔かいものの二つを用意しておくと便利です。

6月の保健衛生行事

総合検診日程

月日	会場	受付時間	対象地区
6月18日	岩室駅前	午後 5.30～ 8.30	主として和納地区（各地区全域）
6月22日	中央保育園	午前 9.00～11.00	岩室，樋曽，栄，橋本
		午後12.30～ 2.30	金池，石瀬，久保田，猿ヶ瀬，南谷内
6月23日	間瀬小学校	午前 9.00～11.00	間瀬1区，2区，3区，4区
		午後12.30～ 2.30	間瀬5区，6区，7区
6月24日	岩室中学校	午前 9.00～11.00	北野，夏井，西長島，横曽根，潟上，白鳥
		午後12.30～ 2.30	西中，新谷，西船越，油島，高畑
6月25日	岩室村役場	午前 9.00～11.00	和納1区，2区，3区，4区，5区
		午後12.30～ 2.30	和納6区，7区，8区，9区，10区，原，津雲田，富岡，高橋

停電のおしらせ

次の区域で作業停電があります　ご協力ください。

期日	時間	区域
6月3日	9時～13時	・久保田，猿ヶ瀬の全域 ・石瀬の一部
6月26日	8時30分～正午	・高橋，和納5，6，7，8区の全域 ・和納4区の一部
	13時～16時30分	・西中，夏井，和納1～3区の全域 ・和納4区の一部

日本脳炎予防接種

月日	場所	受付時間
6月15日	和納小学校 和納保育園	1.00～1.30
6月16日	岩室小学校 中央保育園	1.00～1.30
6月17日	岩室中学校	1.00～1.30
6月18日	間瀬小学校	1.00～1.30
6月30日	岩室村役場	1.00～1.30

乳児検診

期日　6月29日（火）

場所　岩室村役場第二会議室

受付　午後1.00～1.30

対象　昭和50年8，9月，昭和51年2，3月生まれのもの

母親学級

期日　6月11日（金）

場所　岩室村役場第二会議室

受付　午前9時より

対象　妊娠中でまだ母親学級を受けていない妊婦

おくやみ

氏名	年令	死亡月日	世帯主	部落
岡崎一弘	13	3.13	弘	樋曽
和田治一郎	80	4.7	昭三	南谷内
早川トク	61	4.21	重太郎	和納1
伊柳チセ	87	4.24	司	西中

うぶごえ

氏名	生年月日	保護者	部落名
石添まゆ子	51.3.26	潤一	岩室
本田正紀	3.27	正文	和納2
樋浦広治	3.29	三次	高橋
渡辺勇	3.30	政昭	和納4
岡島満	3.31	仁	高畑
久保田千春	4.2	春一	岩室
山田亜由美	4.7	正人	和納11
涌井円	4.10	一郎	岩室
木村百合恵	4.10	春夫	岩室
和田泰律	4.12	豊	岩室
竹内修	4.16	信	和納5
佐野早苗	4.20	隆三	岩室
本多昇一	4.20	道夫	津雲田
村田剛	4.23	重人	間瀬1
立島隆春	4.23	昭家	間瀬6

おめでた

氏名	前住所	新住所
（原川肇）	東京都	和納8
長谷川幸子	和納8	
小林辰雄	和納5	和納5
（田沢紀子）	村松町	
（吉田正人）	群馬県	猿ケ瀬
小林洋子	猿ケ瀬	
阿部信栄	高畑	高畑
（和田弘子）	分水町	
渡辺敬三	石瀬	石瀬
（高橋明美）	新発田市	
坂田雄二	栄	栄
（多賀美津子）	西川町	

おめでた　おくやみ　4月31日まで