

暮らしのワンポイント

食品を凍らせて保存するフリージング。買い込み過ぎた食材だけでなく、最近では、はじめから冷凍することを考えて、おかずを多めに作っておく家庭が増えています。味や鮮度をできるだけ落とさないポイントを紹介しましょう。

フリージングのコツは、食品をできるだけ空気に触れさせないこと。しっかりとラッピングをしても、中に空気が含まれていると凍りにくくなり、酸化して味も栄養も落ちます。調理済みのハンバーグなどは、冷ました後に1個ずつラップで包み、さらに市販のフォスナーつき冷凍パックに。中にすき間が残らないように空気を押し出し、ざりざりまで開けたフォスナーの端からストローを入れ、中の空気を吸い出して密封します。



カレーやシチューなど非固形物は直接冷凍パックに。1パックを1人分程度に小分けしておけば、食べる時に必要な量だけ解凍できるので便利です。このとき、なるべく薄く平らにすること。収納しやすく、凍りやすく、解凍しやすいメリットがあります。ごはんをラップに包んで保存するときも、形を薄くすると効率的です。

熱を通した食品は冷ましてから冷凍するのが基本。そして、冷凍庫に入れてからは急速冷凍で。食品は凍るまでの間に細胞が破壊されるのでゆっくり凍らせると味や栄養が損なわれます。

最近は急速冷凍機能がついた冷蔵庫もありますが、熱伝導の早いアルミのトレイに載せたりアルミ箔に包んだりすることで冷凍が早く進みます。

冷凍パックは、中身が分かるように食品名と冷凍した日を書きつけておきましょう。なまものは2週間、調理品は1か月が保存の目安。計画的な献立で、効率よく使い切るようにしましょう。

(2)一斉放水
午前9時50分
信濃川万代橋下流兩岸

(1)分列行進
午前9時
西堀前通2番町~7番町
(観閲位置 西堀前通7番町 大和新潟店前)

(3)一斉放水
午前11時
金巻ライスセンター前用水

新潟市消防出初式の実施

新潟市消防局

目的 新年を迎え、消防伝統の出初式を実施し、市民と消防機関による連携を促進し、あわせて消防関係者は使命達成の決意を新たに、安全都市新潟をめざすものである。

実施日 平成13年1月6日(土)
実施場所・時間
分列行進
午前9時
西堀前通2番町~7番町
(観閲位置 西堀前通7番町 大和新潟店前)

従業員の福利厚生に

助新潟市勤労者福祉サービスマスター
☎232-6003

新潟市勤労者福祉サービスマスター(ニビイ)では、会員を募集しています。

運動機能障害児機能訓練補助ボランティアを募集

黒埼町社会福祉協議会
☎377-7788

募集対象 週1回以上活動できる方
日時 火曜日以外は午後3時~4時、火曜日は午前9時~10時
内容 10歳男児の両手・両足を交差させる運動の補助
その他 ボランティア保険に加入していただきます。(補助あり)

同センターは、新潟市と新潟市内の企業が協力して、勤労者の福利厚生事業、給付事業を行うために市などの出資で設立。中小企業や商店など、個々の企業では充実を図ることが難しい従業員の福利厚生を共同で行っています。

会員の受けられるサービスとしては、各種施設や提携店での割引、慶弔給付金、健康診断・人間ドックの助成、各種イベントなどがあります。会員の同居家族も同様な特典があります。経営者にとっても、掛け金は税制上の優遇措置が受けられるほか、少ない掛け金で大企業並みの福利厚生が実現し、企業のイメージアップにつながります。ぜひ、同センターにご加入しませんか。

対象 新潟市内にある、従業員300人以下の企業の事業主と従業員

年末の交通事故防止運動
町民課

年末の交通事故防止運動が12月11日(月)から31日(日)まで実施されます。スローガンの年のはしりと笑顔で安全運転

消防出初式

黒埼町消防本部・消防団

平成13年1月14日(日)、総合体育館において消防出初式を行います。

農業用軽油引取税 免税証の交付申請
新潟県巻財務事務所
☎0256-72-0905

新潟県巻財務事務所では、トラクター・コンバイン等の農業用機械に使用する軽油の免税証の交付申請を次により受け付けます。忘れずに手続きを行ってください。

なお、新潟市との合併に伴い、軽油引取税・免税交付事務は、新潟県新潟財務事務所で行うこととなりますが、農業用免税証の事務を暫定的な処置として、平成13年3月31日までは新潟県巻財務事務所で行うことになりました。

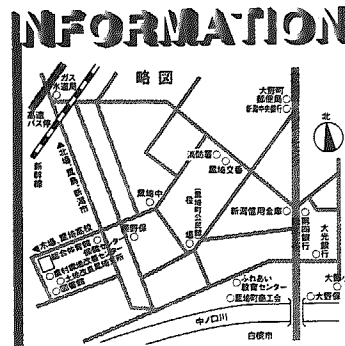
農業用免税証の交付申請は、新潟県巻財務事務所に申請されるようお願いいたします。

会費 会員1人につき月額800円

短 10月16日

信 11月15日

10月23日 農業振興促進協議会(役場、町長出席) 24日 中之口村先人館竣工式(中之口村、町長出席) 25日 新潟ふるさと村取締役会(新潟ふるさと村、町長出席) 26日 西蒲原郡福祉事務組合協議会(弥彦村、町長出席、西蒲原郡町村会(弥彦村、町長出席) 27日 新潟中央高校100周年記念式典(新潟市、町長出席) 28日 ときめき西1丁目集会所竣工式(町内、町長出席) 30日 黒埼町農業委員会誕生50年の集い(町内、町長出席) 11月2日 主要地方道新潟巻線改良促進期成同盟会総会(燕市、町長出席) 10日 新潟県新産業都市建設協議会(新潟市、町長出席) 14日 新潟都市圏の将来像を考えるシンポジウム(横越町、町長出席)



平成13年/第28回合併記念 黒埼地区市民元日マラソン

総合体育館

21世紀のスタートをマラソンから始めてみませんか。日時 1月1日(月)午前9時30分受付開始、10時15分開会式、10時30分スタート
集合場所 総合体育館
コース Aコース(3.2km)、Bコース(1.5km程度)
対象 黒埼町在住・在勤及び近郷の健康な男女(小学生の場合保護者同伴)
申し込み 保険の関係で事前予約必要(電話可、当日参加も可)
注意事項
・参加者にはゴール後、福引があります。総合体育館で景品と引き換えてください。
・終了後、御神酒を用意します。お飲みになれる方は、運転をご遠慮ください。



成人の日のごとく

教育委員会 生涯学習推進課

厳寒期なので、各自とも体の保温に注意してください。道路上は最左端を走行すること。大会中の事故等については、大会保険の範囲内での保証とする。

来年1月に黒埼町と新潟市が合併し、初めての「成人の日のごとく」を1月8日に開催します。12月1日現在、住民登録されている人には、はがきで案内します。

工業統計調査にご協力

企画助政課

工業統計調査は、12月31日現在で今年も次のとおり実施されます。調査対象となる事業所には、調査員が12月20日前後に調査票

- 黒埼町役場・教育委員会 ☎377-3101(代)
- 黒埼町公民館 ☎377-2516
- ガス水道局 ☎377-5211
- 総合体育館 ☎377-5300
- 図書館 ☎232-0077
- 北部地区公民館 ☎377-4146
- 黒埼常民文化史料館 ☎377-6117
- ふれあい教育センター ☎377-2110
- 保健センター ☎377-5049
- 黒埼荘 ☎377-1200
- デイサービスセンター黒埼荘 ☎377-1101
- 第2デイサービスセンター ☎378-7807
- 農村環境改善センター

善意の窓

- ※ 東北電力(株)新潟営業所(所長 泉田 孜)と(株)エアテック新潟営業所(所長 吉田 久雄)が、省エネ型自動点滅器付街路灯(230,000円相当)を寄付。
- ※ 坂巻 武士さん(鳥原)が、エレクトーン1台を山田保育所へ寄付。
- ※ 手づくり趣味の会(代表 関本 ツカサ)が、図書購入費として現金12,000円を寄付。
- ※ 大橋キヨシさん(寺地)が、住民福祉に役立ててと現金500,000円を寄付。

(人の動き)

10月末日現在 (前月比) [前年同日比]		
人口	26,310 (+30) [+466]	
男	12,977 (+20) [+268]	
女	13,333 (+10) [+198]	
世帯	8,344 (+14) [+275]	
10月1日~末日		
出生	34	転入 99
婚姻	29	転出 94
死亡	9	