

# みなな の広場

♡募集しています♡

イラストやマンガ  
短歌・俳句・詩・随筆  
サークル・グループ紹介  
お子さんの写真  
町への意見や要望など

応募先

〒950-1196  
黒埼町大野2843-1  
黒埼町役場 広報くろさき係

(匿名でもよいですが、  
連絡先を忘れずに)

問い合わせ

総務課 総務係 ☎377-3101

## 詩

海

青春の波紋が、波頭でぶつかり  
砕け散った  
灼熱の砂浜は、思春期の残がい  
で埋まっている  
鼻を刺す刺激的な匂いは、私だ  
けの秘密  
潮の匂いと、ニセアカシアの仄  
の甘い香りは  
夏が来ると…解放的になり  
私にアバンチュールを企てた  
それはいつもいつも、失敗に  
終わった  
他言もせず…  
海は私の全てを黙認した  
そして許してくれたのだ…  
そして…自然と秋が来た

思春期の頃、大きな夢を持って  
いた  
その荷物は重く、背負うに困難  
だった  
海は容赦なく私を試した  
その結果…  
私は全てを失った  
それから…自信もなく  
右往左往と生きてきた  
他言もせず…  
海は私の全てを黙認した  
そして許してくれたのだ  
そして…自然と秋が来た

## 短歌

黒埼短歌会

腰を痛む友が畑より摘みくれし  
とう菜にいままだ朝露残る  
阿部 浄子  
快癒せし嫁の車に孫たちと花見  
に來れば心安らぐ  
金内 セツ  
貫いたる白き椿の一輪を嫁の使  
いし竹筒に活く  
大矢 キイ  
起き出でて玄間の戸を開けしと  
き鉢に咲きたる沈丁花匂う  
大湊 ミキ  
狂うごと春の天候変わる日ぞ晴れ  
ると思えば雲降りくる  
阿部 テイ



風にのり「七つの子」の曲流れ  
來ぬ嫁してより聞く夕べのチャ  
イム  
小出 美喜子

子や孫が瀬波の宿に金婚のわれ  
ら夫婦を言祝ぎくれぬ  
永田 キヨエ

おちつきて読書のできる身を謝  
せり家族六人健やかなれば  
長谷川 トリ

み佛の供花にと友が珍しき変り  
水仙をわれに持ち來ぬ  
柴垣 きみ

生老病死思えど弥陀にまもられ  
て命長らえ八十路を登る  
大谷 モト

摘みて來し庭の三つ葉の香に立  
つを汁に浮かべぬ一人の昼餉  
丸山 幸

黄砂ふり車に模様描きつつ春雨  
は一気に街を去りたり  
上山 恵子

風はらみ悠々と舞う鯉のぼり暗  
き世の相ふき飛ばすが如  
笠原 セツ

十二歳に長兄より貰いし漢和辞  
典七十年使い傷みの激し  
泉井 ヨ子

静けさのもどる植田の遠明かり  
鈴蘭のとぎれとぎれの風匂ふ  
秀子

七色をまとひ山々芽吹きけり  
みどり

語りつくし虹の国へと旅立たる  
多佳

## 俳句

黒埼俳句会

生涯に縁のなかりし鯉のぼり  
智恵子  
明け易の夜明けも待たで逝かれ  
しと  
富代  
白き波白き素足を洗ひけり  
敏朗  
鈴蘭のとぎれとぎれの風匂ふ  
秀子  
静けさのもどる植田の遠明かり  
俳佐子  
七色をまとひ山々芽吹きけり  
みどり  
緑の日喜寿の記念樹しかと植う  
文雄  
若葉風巻の朝のはじまりぬ  
義男

## 歳時記

売られゆく うさぎ句へる  
夜店かな 五所平之助  
夜店は夏の季語です。神社  
などの縁日に露天商が店を出  
す夜店。夏の夕涼みがてら楽  
しむことが多いので、夏の季  
語になっているのでしよ  
う。

## 夜店

でも人気があるようです。  
遊ぶものとしては、金魚す  
くいや射的、輪投げなどが定  
番ですが、最近ではテレビゲー  
ムをはじめ、ハイテクを駆使  
した機器なども登場していま  
す。夜店を見て歩くには、面  
倒でなければ、やはり浴衣で。  
浴衣姿は、夜店に風情を添え  
るようです。  
夜店は夏の風物詩ですが、  
夏は清らかな水の流れに  
親しむシーズンでもあり  
ます。七月は「河川愛護  
月間」(北海道は八月)で  
す。河川は地域の産業経  
済、文化などの発展にな  
くてはならないものです。  
水質汚濁、景観悪化から  
美しい河川を守ることに  
関心をもっていきたいも  
のです。



相寄りて鱗採り舟や風の中  
律子  
白牡丹くづるるごとく逝かれし  
と  
一翠

早苗田の連畦に來て和む  
悦女

田を植えて見馴れし村となり  
けんじ

山旅へ氣流一面赤とんぼ  
鹿嶋 十一

炎天下暑さ知らずや蝶一つ  
大橋 京子

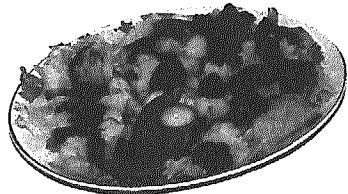


# 食

健康まつり  
好評メニュー

一食生活改善推進委員会

## 具だくさんサラダ



●エネルギー 155 kcal

### 材料 (4人分)

- かぼちゃ …… 1/4 個(約350g)
- ブリーツレタスの葉 …… 4~5 枚
- きゅうり …… 1 本
- トマト …… 1 個
- 大根 …… 8センチ
- 揚げ油 …… 適量
- ドレッシング
- 酢 …… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ2
- 水 …… 大さじ1

### 作り方

- かぼちゃはスプーンで種とわたをとり、厚さ1センチに切る。ペーパータオルなどで水けを拭き取る。
- ブリーツレタスは冷水にさらして水けをきり、食べやすい大きさにちぎる。きゅうりは厚さ2ミリの輪切りにする。トマトは横半分に切り、へたと種をとって1センチ角に切る。それぞれをボールに合わせ、さっと混ぜる。大根は皮をむき、おろし金でおろす。
- 揚げ油を中温に熱する。かぼちゃを2回に分け入れ、竹串がすーっと通るまで2分ほど揚げて油をきる。ドレッシングを作る。
- ボールに野菜を入れて混ぜ合わせ、彩りよく皿に盛り、大根おろしを散らしてドレッシングを回しかける。