

あなたはんて何じですか？

歯の健康について

歯及び口腔の健康を保つことは、単に食べ物を噛み碎くという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るために基礎となるものです。

80歳の高齢者を対象とした研究では、歯の喪失が少なく、よく噛めている人は生活の質や活動能力が高く、運動・目や耳の機能の衰えが少ないということが明らかになっています。また、介護が必要な状態の方についての調査でも、口の中の環境の改善や、噛み碎く能力の改善を図ることが、肺炎の減少や全身の状態の改善に有効であることが分かっています。

改訂に有効であることが分かっています。
これまで、子どものころの虫歯予防対策を中心としてさまざまな活動がされてきており、その結果、乳歯・永久歯の平均虫歯本数も減少してきました。

しかし、13歳で虫歯のある者の割合は90%を超えており、また、55～64歳での歯周病の有病率は82.5%となるなど、ほとんどすべての人が何らかの歯の病気にかかっているのです。また、食生活に直接影響を与えてしまう歯の喪失状況についても、60歳代で14本（半分）の歯を失い、80歳代では約半数の人がすべての歯を喪失しているという状況です。

歯の健康や噛むという動作は全身の健康と密接に関わっているものです。また、歯の健康は日頃自分自身でいかに予防するかにかかっています。この機会にみなさんも自分の口の中をじっくりのぞいてみませんか。

歯の健康度チェック！

さあ、あなたの歯周病度を調べてみま
しょう

- 歯肉が腫れている
 - 冷たいものがしみる
 - 口で呼吸している
 - 歯並びが悪い
 - 喫煙者である
 - 糖尿病である
 - 妊娠している
 - 歯磨きはあまりしない
 - 歯磨きをすると出血する
 - 朝起きた時唾液に粘り気がある
 - 歯茎がむずむずする時がある
 - 歯ぐきいや歯をくいしばる^{サガハスル}ことがある

どうでしたか。チェックが8個以上だった方は、治療が必要と思われます。すぐに歯医者さんへ行って診てもらいましょう。2個以下だった方は、健康な歯と口腔環境を保ちつづけましょう。丁寧なブラッシングを忘れずに。

合併した場合、現在町単独で行っている事業はどのようになるのか。具体的には、

各自治会や連合自治会で
花火の参加をご検討頂き、まつ
りを盛大に盛り上げて頂ければ
幸いります。これまでの從
来の事業も拡充する中で、町民
が参加できる各種イベント等を
実施して参りたいと考ておりま
までの宜しくお願ひいたします。
本年度は、当町において、あ
らゆる面で、節目の年であります
す。めまぐるしく変化する中で
何かと、自治会長の皆様方にご
面倒をお掛けするかと思ひますが、
特段のご協力をお願ひいたしま
して、あいさつといたします。

たきり老人等紙おむつ援助事業、商工業近代化資金利子補給についてお聞かせ願いたい。

広域行政課長 身障者用の福祉タクシーの利用助成についてのことは、対象者は変わらず、タクシー助成券が年間24枚から48枚に変わります。紙おむつの支給事業については、適用者は変わらず、毎月8,000円分の支給券の交付から月1回平型100枚又はパンツ型30枚（前年の所得税非課税世帯の場合、所得税課税標準額700万円以下の世帯の場合は2か月に1回）に変わります（新潟市の制度は介護保険料段階により異なります。）。

産業課長 新潟市は商工業近代化

一般的にはどのようになる
のか（合併した場合）。

広域行政課長 基本的な事は住民説明会の配布資料に載っていますが、細かな事については、現在、新潟市と詰めている段階です。まとまりしやすい周知したいと考えています。

新規事業に排泥地購入となるが、既存の排泥地の増加なのか、天日乾燥的な新しいものなのか。

ガス水道局管理課長 現在、借りている排泥地の一部を購入します。将来的には、新潟市の新配水場が出来た場合、排泥地脇

公園や緑地などの建設を計画しているので、景観上のバラスを考えて予算措置しました。
寺 地西団地から立仏小学校までの歩道の改修整備
要望書を1年前から出していますが、どのようになっているのか建設課長 現在、新規の歩道設置工事等については整備を行っておりますが、既存の歩道については通行上の支障がない限り改修の予定はありません。
八 民館の修繕費が200円を超える場合、町から一部助成してもらえる制度があるようである。今回利用したのだが。
教育委員会生涯学習推進課長
集会場等の改修工事費が200万円以上になつた場合、20%を

主要事業概要の中に自治振興資金がないのはどうしてか。また、先の自治会長会議で説明のあった町有地の自治会への返還はいつごろになるのか。

企画財政課長 自治振興資金は、9月以降に補正予算として計上する予定です。町有地の返還については、現在、細かいところを詰めているところです。

高速道鳥原バス停の町駐車場を拡充して欲しい。

町民課長 合併建設計画の中で 1万m²拡張することになつて ますので、整備が早く行われる よう新潟市と協議をしたいと考 えています。

A black and white photograph capturing a formal meeting or presentation in a large lecture hall. The room is filled with rows of people seated at long, dark tables. In the center of the room, a person stands on a raised platform, likely addressing the audience. The lighting is low, with bright overhead lights casting shadows. The tables are covered with various items, including papers and small objects, indicating an active session. The overall atmosphere is one of a formal gathering or lecture.

河内町長あいさつ

4月21日(金)、農村環境改善センターで平成12年度自治会長会議が開催され、町内の連合会長、自治会長など65人、町からは河内町長、助役、教育長はじめ各局課長17人が出席しました。

先ず、町側から管理職の紹介や、新規事業を中心とした今年度の町主要事業概要と、今年度実施される国勢調査についての説明が行われました。次いで、自治会長からは地域に根ざした行政に関わる問題の質疑、意見が出されました。

「」では、冒頭行われた河内町長のあいさつと質疑、意見と町側の応答についての要旨を掲載します。

セントラルと、特別養護老人ホーム「黒埼の里」を4月1日に開所いたし、施設の充実を進めて参ったところであり、本年度は、お年寄りの交流の場を拡大し、要介護にならないよう、健康の維持を促進するため、老人福祉センター黒埼荘に、繰越事業で新たに浴室の増設を発注いたしましたところであります。

萬葉の歌をしたがふ

権想を策定し 学校建設に向いて進めたないと考えております。