

基本健診及び肺がん・大腸がん検診

どんな病気でも、早期発見、早期治療が一番 気づいたときは手遅れ、ということのないよう 基本健診であなたの健康を確かめましょう



忘れずにね
健診を受けに行こう

いよいよ、今年も「健康を確認」する時期が近づいて来ました。今年、健診日を一日増やし、更に午前・午後と地区を指定しました。少しでも混雑を解消できるのではないかと思います。

最近急増している「糖尿病」は、基本健康診査でも血液検査で調べています。「空腹・随時血糖」「ヘモグロビンA1c」がその項目です。現在、成人7人に1人は、糖尿病及び予備群であり、個々の生活習慣の見直しや健康づくりが重要となりました。また、糖尿病の合併症である視覚障害（視力喪失）や腎障害（進行すると透析が必要）も増加しているという事実があり、医療費の高騰にもつながっています。糖尿病の多くは、個々の生活習慣の乱れ、運動不足等の生活習慣から引き起こされ、言い方を変えれば、個々の気持ち（意識）により、予防しやすい疾病なのです。健診での血液検査だけで「糖尿病」の診断は難しいのですが、糖代謝機能の異常に気づく事ができます。糖代謝機能が基準値からはずれた場合は、速やかに医療機関で精密検査をする事が大切です。健康づくりの第一歩は、自分の体をよく理解する事なのです。

健康診査名	検査内容	対象	検査料金	基本健康診査				結核検査	大腸がん検診	肺がん検診
				尿検査	身体計測	血圧測定	肝機能検査及び腎機能検査			
間接撮影	レントゲン車で胸部X線	19歳以上 (平成13年3月31日までに、19歳に達する人)	無料	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン	身長、体重、体脂肪率、肥満度	血圧	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット	ヘモグロビンA1c	心電図、眼底
略痰細胞診		医師により指示された人のみ								
事前に容器配布、当日回収		40歳以上の希望者	200円*							
		50歳以上の喫煙指数の多い人	500円*							

内容

*ただし、次の人は無料になります。①生活保護法による被保護世帯に属する人。②平成11年度分町民税非課税世帯に属する人。③平成13年3月31日までに、満年齢70歳に達する人。

※大腸がん検診（1日法、容器代含む）は、検診当日、採取した検体容器（スティック）1回分を提出してください。結果は3〜4週間後、精密検査が必要な人だけ連絡します。

マイクロバス運行表 健診期間中、板井・黒鳥・木場・山田・立仏校区を対象に、健診会場までマイクロバスを運行します。

7月3日(月)午前		7月3日(月)午後		7月4日(火)午前		7月4日(火)午後	
板井公民館 8:30 9:00	板井公民館 8:33 9:03	板井センター 8:40 9:10	板井センター 10:00 11:00	山田公民館 13:00	山田公民館 13:10 14:30	山田公民館 8:30 9:00	山田公民館 8:33 9:03
山田公民館 8:30 9:00	山田公民館 8:33 9:03	山田公民館 8:36 9:06	山田公民館 8:45 9:15	山田公民館 13:00	山田公民館 13:04 13:07	山田公民館 13:15 13:15	山田公民館 13:15 14:30
山田公民館 8:30 9:10	山田公民館 8:33 9:13	山田公民館 8:34 9:14	山田公民館 8:37 9:17	山田公民館 8:50 9:30	山田公民館 10:00 11:00	山田公民館 13:00	山田公民館 13:03 13:07
山田公民館 8:30 9:00	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02
山田公民館 8:30 9:30	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32
山田公民館 8:30 9:00	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02
山田公民館 8:30 9:30	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32
山田公民館 8:30 9:00	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02	山田公民館 8:32 9:02
山田公民館 8:30 9:30	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32	山田公民館 8:32 9:32

表1 糖代謝機能判定基準 (空腹時血糖変更内容)

判定	異常認めず	要指導	要医療
旧基準	110未満	110~139	140以上
新基準	110未満	110~125	126以上

近年の糖尿病の急増に対し、厚生省は、今年度から空腹時血糖の基準値を欧米なみに設定しました。今までよりやや厳しくなつたのです。(基準値については、表1参照)

健診は、「異常なしで良かった。」だけでとどまらず、毎年のデータの変化を見守り、日々の生活習慣をできることから改善して行く事が健康づくりにつながるのです。

今回は、糖代謝を詳しく説明しましたが、高脂血症や貧血等も同じです。テレビや雑誌で健康情報が氾濫していますが、今の自分にとって何が一番必要なのか見極める事が、この健診の結果から見いだせたら良いのではないかと思います。是非、忘れずに、健診を受けましょう。

次回広報くるさき7月号では、黒崎町で実施の「各種健康教室」や「相談会」についてお知らせします。

※ 当日都合のつかない方は、都合のよい日に健診を受けてください。

受付時間 午前8時30分〜10時30分、午後1時〜2時30分

会場 保健センター(総合体育館となり)

持参する物 健康手帳(お持ちでない方は、健診当日交付しますので、申し出て下さい。)

①注意 ①前日は過労・寝不足・飲酒を避けましょう。②検査直前に、甘いジュース類やアルコール飲料を飲まないようにしましょう。

③尿検査がありますので、検査直前に排尿しないようにしましょう。

④正午から午後1時までは休憩時間ですので健診は受けられません。詳しくは 保健福祉課

期日	午前	午後
7月3日(月)	板井地区	木場川前、小平方、鳥原新田
7月4日(火)	木場上組、木場下組、七区、八区	木場八割、木場新田
7月5日(水)	黒鳥地区、緒立一、二町	北場、蓮方団地五区
7月6日(木)	金巻二区、三区、三区	金巻四区、五区、栄町、仲町
7月7日(金)	鳥原大明、中学通り	川原、鳥原新地、諏訪町
7月10日(月)	鳥原本村第1、第2、善久西	善久東、善久中
7月11日(火)	上山田第1、第2、新町	上山田第3、第4、山田下、ときめき東
7月12日(水)	立仏第1、第2、第3、新田町	柳作第1、第2、焼餅団地
7月13日(木)	寺地本村、寺地団地、寺地西団地	寺地中、寺地下、ときめき西1丁目〜4丁目、寺地南団地

※ 7月6日(木)と7日(金)は、マイクロバスの運行はありません。運行時間は予定です。多少は前後する事もありますので、ご了承ください。