

中学生海外派遣 研修レポート④

アメリカ研修記
田崎 絃之(ごきめき西3丁目)

今回、このジュニア大使アラバマ班に参加しての僕の思い出をここに綴ります。

1日目ーここはまだ日本、わが故郷、新潟から発った日。この日は東京のホテルで事前研修が行われました。事前研修は、米国でのマナー、エチケット、英会話の学び、夕食もマナーを実践しながら行われ大変でした。

2日目ーこの日は外務省を表敬訪問し、成田へ行きました。成田からは午後5時55分発のAA060便でダラスへ行き、さらにダラスからAA186便でアラバマ州ハンツビルへ行くのですが、どの空港でも金属探知機にベルトがひっかかり大変でした。

3日目ー今日は待ちに待ったNASA見学の日。NASA職員の手配で、NASAに見学していただき見学しました。

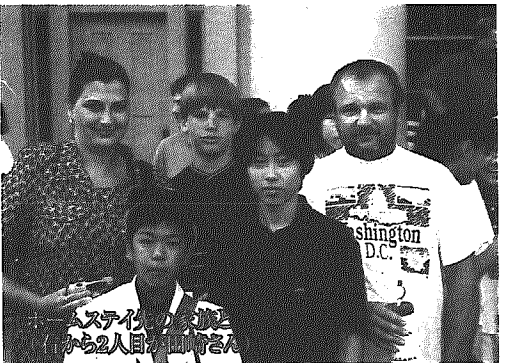
先月号に引き続き、研修の成果をご覧ください。

きませんでした。

また、そこで僕はチャリーさんにお礼の言葉を英語で言う役で、少し緊張したものの、きちんとやり遂げました。

次いで、その日行われた交流会は、連日の猛暑のためあまり人が集まらず、残念でした。4日目ーコンステイテューション・ホール・ビレッジ見学。ここでは180年前の様子を学びました。移住者達は木で日用品を作り生活していたようです。また、暖炉のところにヘビの模型があるのは、子供が近寄らないようにするためだと教えてくれました。

その後、自然散策、プールで遊んでからホテルへ戻りました。5日目ー大変なことに、僕は急性中耳炎にかかってしまいました。この日はヘレン・ケラーの生家や、ブルースの父、ウィリアム・クリストファー・ハンディーの家を見学しましたが、耳が痛く、ホテルに着くとすぐ寝てしまいました。6日目ー中耳炎のため朝から熱があり、地元の病院へ行き、診察を受け薬を出してもらいま



に行くのだろうかと思ひ、行ってみるとやはり映画でした。映画ではまだ見ていなかったSTAR WARS EPISODE Iを見ていい思い出ができましたが、英語なのでよく分かりませんでした。

8日目ー買い物に行くことになり、近くのショッピング・センターに行きました。そこにニンテンドウ64とプレイステーション、ゲームボーイ等、日本のゲーム機やソフトが売られていたので、少しうれしかったです。

9日目ー今日は、お世話になったホストファミリーと別れる日で、女子の中には泣いている人までいました。ほくも少し悲しかったですが、笑顔で別れを惜しみませんでした。その後、名譽州民証を受けに州都モンゴメリーの州庁に行きましたが、残念ながらアラバマ州知事が不在で、その秘書から名譽州民証をいただき、アトラクタへ向かいました。

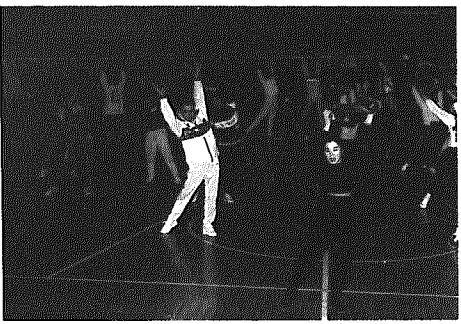


10日目ーこの研修旅行もあと一日となりました。この日はキング牧師の記念館とストーンマウンテンパークを見学しましたが、キング牧師記念館はクーラー故障のため館内見学しかできず、残念でした。

がんばっています 生涯学習

3B体操

①貴方様が現在の学習(教室)をはじめた動機(経過)
・健康維持の為に何か楽しく出来るスポーツはないかと考えていました。
・子供が大きくなった時、何か自分自身も趣味を持って輝いていたかった。
・身体を動かす様な教室はないかなと思ひ公民館へ行き3B体操を知りました。



・健康を維持する為(肥満防止)。
・健康作りの為、身体を柔軟にしたい。
・知人に誘われて始める。
②はじめられて良かったこと。
・腰痛がなくなり正しい姿勢が保てる。
・五十肩が段々良くなってきた。
・日常生活で動く事が苦にならなない。
・運動不足を解消しながら先輩や仲間の人達とお喋りや悩みなど相談できてストレス解消にもなっている。
・良い友達が出来た。
・柔軟になり、余り疲れなくなった。
③はじめられてから、現在に至る自己評価
・物事に対して持続性が出来てきた。
・健康になり少しスリムになってきた。

④これからの目標
・健康維持の為にまず続けていきたい。
・歳と共に衰えていく身体を少しでもキープ出来る様に楽しく長く続けたい。

フォークダンスとの出会い

白井 繁子

フォークダンスとの出会いは、今から八年前、お友達からお誘いを受け「野ばら」にお世話になったのが最初でした。昔、学校で習った様なダンスかなと思っていました。皆さんの曲があり、一曲、一曲ステップが違うのです。今、振り返って見て、ひや汗をかきながら行っていた事が懐かしく思い出されると同時に



に、諸先輩方の指導により今迄続けてこれた事に感謝しております。
月二回先生がおいでになる時は、なるべく休まない様に、まるで学生の様に真剣に習い、漸く覚えたと思っても次の週になると忘れてしまい、がっかりする事も度々ですが、きれいな曲、楽しい曲を聞き、ステップを覚え、踊った時の満足感は又格別です。
そしてフォークダンスに出会い、フォークダンスが踊れる様になり、とても楽しく、又フォークダンスを通して出来る素晴らしいお友達を持つたことこそ最大に得たものと思えるのです。
「野ばら」も会員は三十四名ですが皆さん踊る事が大好きで、仲良く、笑顔を絶やさず、体力づくりとストレス発散に楽しんでます。

スポーツ大会

◆第27回黒崎町民バドミントン大会(11月21日、総合体育館)
男子ダブルスA 優勝・山上宗明・加藤健太郎②久住光一・斉藤守
男子ダブルスB 優勝・川崎幸平・川崎健一②笹川純衛・吉井崇
女子ダブルス 優勝・富樫未来・富樫明香②五十嵐理恵子・佐藤小寿恵
混合ダブルス 優勝・山上宗明・富樫明香②巴亦久一・富樫未来
シングルス 優勝・山上宗明
②堀内彩加
◆第14回燕バスケットボール協会長杯争奪ミニバスケットボール大会(11月27・28日、燕市体育センター)
男子の部 優勝・黒崎ビクトリーズ
※16チーム参加