

暮らしのワンポイント

紅葉の美しい秋の行楽シーズンを前に、登山を計画している方も多いのではないのでしょうか。

でも、秋山は天候が急変しやすく、山頂では真冬並みに気温が下がることもあるので、服装などの装備は十分な注意が必要です。

見逃されやすいのがアンダーウェアです。一般的な綿の下着は、雨や汗で一度濡れると、乾きにくく、体が冷えやすいので登山には不向き。濡れてもすぐ乾くクロロファイバーやポリプロピレンなど、新素材のものを着用するほうが安心です。

上着は、胸元を開け閉めしたり、そでをまくり上げたりして体温調節ができる前ボタンのシャツを。ウールの長そでシャツは、登山着の定番といえます。また、急に冷え込んだ時のために、セーターやフリース（起毛素材）のジ

秋山登山の服装

天候の急変に対応できる備えを



ヤケットなど上から重ね着できるものも必ず用意しておきましょう。

ズボンには伸縮性のある厚手のものを。トレッキング用のストレッチパンツや、昔ながらのニッカーズズボンが軽快で動きやすく、登山に適しています。ジーンズは伸縮性が悪く、保温力もないので、避けたほうが賢明です。ショートパンツは、転倒した時などにケガをしやすく、体を冷やす原因にもなるので、おすすめできません。

雨具は、傘だけでなく必ずレインウェアも携帯してください。ポンチョ型は、すそが風に巻き上げられてしまうので、山には向きません。ジャケットとパンツの上下に分かれたセパレート型のもので、ゴアテックスなど防水透湿素材のものがおすすめ。靴もできるだけ防水性の高いものを。

登山の際の服装は、命さえ左右しかねない重要な問題。出発前にきちんと点検して、万全な装備でお出かけください。

グレイチエンの英会話
社会教育課 内線222

グレイチエンの英会話の平成10年度後期生を募集します。

日時 10月6日から3月23日までの毎週火曜日午後7時～8時30分（年末年始休講あり）

会場 黒崎町公民館講堂

内容 日常会話を会話中心に学びます。

講師 青木 グレイチエンス先

旅行に役立つ英会話
北部地区公民館 232-0077

10月15日から3月18日までの毎月第1・3木曜日（10回シリーズ）午後7時～8時30分

会場 北部地区公民館会議室

内容 海外旅行に役立つ英会話を取得します。

講師 黒崎町ALT グレイス・裕子 サトウ先生

受講料 2,500円

定員 高校生以上、20人

申し込み 9月21日から北部地区公民館へお申し込みください。

長期電気教室
東北電力(株)新潟営業所

日時 10月2日・16日・29日、11月13日・27日、12月11日の午前10時

会場 北部地区公民館ほか

内容 電気教室（施設見学有り）

対象 黒崎町及びその近郊にお住まいの女性

参加費 2,000円（施設見学会費代別途1,000円）

定員 20人（抽選）

申し込み 9月25日（金）までに電力ライフクリエイティブ新潟営業所（フリーダイヤル0120-1105599、土・日及び祝日は休み）へお申し込みください。

住宅展示会
新潟県住宅供給公社 285-6111

新潟県住宅供給公社では、ときめき西1丁目地内の寺地南団

日時	内容
10日（水）	本会議提案説明（質疑）
11日（金）	討論採決委員会付託
14日（月）	総務文教委員会
16日（水）	産業建設委員会
17日（木）	厚生企業委員会
18日（金）	流域下水道推進特別委員会
21日（月）	一般会計予算審査特別委員会
24日（木）	本会議（一般質問） 本会議（委員長報告、質疑討論採決）

問い合わせ 議事事務局

短信 7月16日～8月15日

- 7月17日 健康まつり実行委員会（保健センター）、助役出席
- 23日 国民健康保険法施行60周年記念事業（新潟市、町長出席）
- 27日 郡町村会7月定例会（巻町、町長出席、社会を明るくする運動会議（保健センター）、助役出席）
- 28日 広域清掃事務組合7月議会（新潟市、町長出席）
- 8月1日 青少年健全育成サッカーク大会（新潟市、町長出席）
- 2日 青年会議所15周年記念式典（町内、町長出席）
- 3日 新潟地域広域市町村圏協議会総会（西川町、町長出席）
- 5日 中ノ口川左岸地盤沈下対策委員会総会（巻町、町長出席）
- 6日 公立学校施設整備促進期成会本会定例会（新潟市、町長出席）
- 国民年金協会定期総会（新潟市、町長出席）

日時 10月14日（水）・21日（水）午後1時30分～3時

内容 秋の花、コスモスを題材にして、ちぎり絵を講習します。

講師 今泉 喜栄さん

定員 30人

材料費 1,200円

持参するもの 定規、はさみ、おしぼり、糊をとくための箱

会場と申し込み 北部地区公民館

生

受講料 5,000円（他にテキスト代約2,000円）

定員 40人

申し込み 9月21日から教育委員会社会教育課へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。（なるべく多くの方を対象としたいため、旅行に役立つ英会話とは重複受講できません）

料理教室

ばあちゃんがかける昔のおかず

北部地区公民館 232-0077

昔ながらの味を受け継いでください。

日時 9月10日（水）午後1時～

9月定例会は10日から

議会事務局 内線182

9月定例会（第3回）は、9月10日（水）から始まります。

善意の窓

- 小林 富次さん（立山）が、福祉に役立ててと現金200,000円を寄付。
- 緒立八幡宮が、社会福祉に役立ててと現金30,000円を寄付。

敬老会

住民福祉課 内線132

日時 9月15日（祝）午前11時（受付は10時から）

会場 黒崎中学校・体育館

（総合体育館が改修工事のため、黒崎中学校体育館になりますので、お間違えのないようお願いください）

講演 「毎日をするこやかに過ごしましょう。元氣と生きがいと」 健康生きがいづくりアドバイザー 田川勝さん

問い合わせ 住民福祉課厚生係

町制施行25周年記念 国際文化交流事業

ワイオリンとピアノの名曲演奏と講演会

「心からの国際交流 音楽と心」

社会教育課 内線222

「自ら求める心」を育てることの大切さ「やる気」はどうしたら出てくるのか。中国出身の李陽（リ・ヤン）さんが音楽とおもしろく、黒崎中学校の生徒を中心にトークされます。

日時 9月29日（火）午後1時30分

会場 1時50分開演

出演 李 陽さん（ヴァイオリン）、石井 佐和子さん（ピアノ）

定員 100人（必ず申し込みが必要）

申し込み 教育委員会社会教育課

企画商工課 作品展

企画商工課 内線332

ちぎり絵教室

和紙を使って秋を制作しませんか

北部地区公民館 232-0077

おもてなしの料理の敷き紙に、心のこもったちぎり絵を使ってみませんか。

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

町制施行25周年記念 国際文化交流事業

ワイオリンとピアノの名曲演奏と講演会

「心からの国際交流 音楽と心」

社会教育課 内線222

「自ら求める心」を育てることの大切さ「やる気」はどうしたら出てくるのか。中国出身の李陽（リ・ヤン）さんが音楽とおもしろく、黒崎中学校の生徒を中心にトークされます。

日時 9月29日（火）午後1時30分

会場 1時50分開演

出演 李 陽さん（ヴァイオリン）、石井 佐和子さん（ピアノ）

定員 100人（必ず申し込みが必要）

申し込み 教育委員会社会教育課

企画商工課 作品展

企画商工課 内線332

ちぎり絵教室

和紙を使って秋を制作しませんか

北部地区公民館 232-0077

おもてなしの料理の敷き紙に、心のこもったちぎり絵を使ってみませんか。

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

ちぎり絵教室

和紙を使って秋を制作しませんか

北部地区公民館 232-0077

おもてなしの料理の敷き紙に、心のこもったちぎり絵を使ってみませんか。

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

ちぎり絵教室

和紙を使って秋を制作しませんか

北部地区公民館 232-0077

おもてなしの料理の敷き紙に、心のこもったちぎり絵を使ってみませんか。

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

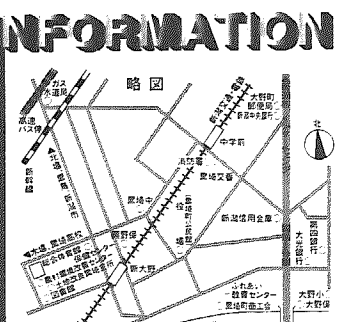
行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館



- 黒崎町役場・教育委員会
黒崎町公民館 377-3101(代)
- ガス水道局 377-2516
- 総合体育館 377-5211
- 図書館 377-5300
- 北部地区公民館 232-0077
- ふれあい教育センター 377-6117
- 保健センター 377-2110
- 老人福祉センター 377-5049
- デイサービスセンター 377-1200
- 農村環境改善センター 378-7807

町民登山

社会教育課 内線223

自然のなかで、鳥・草・花などと親しみませんか。

日時 10月4日（日）午前7時45分

分総合体育館集合

行き先 五泉市大蔵岳（標高864.3m）

対象 黒崎町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

持参するもの 昼食や雨具、着替えなど必要と思われるもの

申し込み 教育委員会社会教育課、総合体育館、北部地区公民館

（人の動き）

7月末日現在（前月比）		（前年同日比）	
人口	25,345 (+69)	(+312)	
男	12,455 (+42)	(+174)	
女	12,890 (+27)	(+138)	
世帯	7,762 (+43)	(+256)	
7月1日～末日			
出生	22	転入	118
婚姻	26	転出	60
死亡	11		