

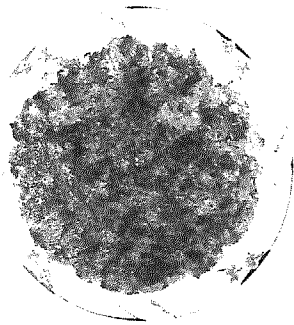
食

健康まつりの
人気料理

— 食生活改善推進委員会 —

ライス入りお好み焼き

子供さんとお母さんと一緒に作って
みませんか。



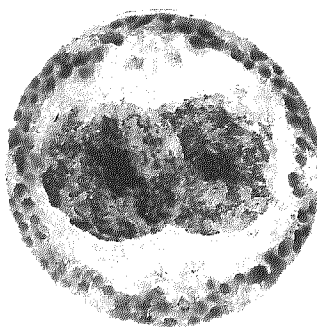
●カルシウム 593 mg

材料 (4人分)

- ご飯.....320g
- スキムミルク.....80g
- 桜えび.....40g
- ちりめんじゃこ.....20g
- おろしチーズ.....40g
- 水.....120cc
- サラダ油.....大さじ1 $\frac{1}{3}$
- 青のり.....少々

作り方

- ① ご飯はすりこぎで粗くつぶす。
- ② ①にスキムミルク、桜えび、ちりめんじゃこ、チーズ、水を混ぜ合わせ、8等分にまとめる。
- ③ フッ素樹脂加工のフライパンに油を熱して、②を平らにして両面を焼き、青のりをふる。



マンガ

中学通り 吉田 麻代



マニガ

葉櫻や城趾に人の影もなし
掃き寄せて捨てるに惜しき花の塵
夕菫母の日の母畑を打つ
葉櫻の間を動かし風騒ぐ
藤棚の一つを領し熊ん蜂
白鷺の植田ゆつくり見て歩く

文 雄
みどり
代 香
義 男
一 翠
けんじ

三・八の賑はふ朝の苗木市
黒松は我が町の木よ芯長けて
園児らのバケツの中の蛙の子
山里の薫風入れし絵本館
花の雨散るひとひらを惜しみをり

孝 子
智恵子
玲 子
き い
信 子

青田風渡る角兵衛獅子の村
笹洗ふことより始む粽結び
蓑虫の宙ぶらりんに風に乗り
大盛の笹よりこぼれ梅の青
燕の子葉から溢るるほど育ち

洋 子
友 佳
水 仙
舞 子
飛 浪

新緑の山懐や露天風呂
すれすれの地を飛び去る燕かな
鹿島 トイ
鈴木 ハツ

短歌

花弁園の花の香にむせかえり沈
む心の扉を開く

笠原 セツ

黒埼短歌会

老の身のなすべき仕事あらねど
も今朝も作業衣着れば落ちつく

長谷川トトリ

大谷 モト

菊根分け終へて夕べの雨やさし

敏 郎
秀 子

「岡山・後楽園にて」
名園の真只中の麦畑

富 代



永田 愛美さん (善久西)



宗村 麻有さん (川原)

イラスト

ひろな の広場

♡募集しています♡
イラストやマンガ
短歌・俳句・詩・随筆
サークル・グループ紹介
お子さんの写真
町への意見や要望など

〒950-1196
黒崎町大野2843-1
黒崎町役場 広報くろさき係
(匿名でもよいですが、
連絡先を忘れずに)
問い合わせ
企画商工課 ☎377-3101 内線335

俳句

黒埼俳句会

転びたる傷癒えぬ息子一年を勤
め通しぬ雪荒るる日も
幼き日友と馴れにし桃梨の年輪
を重ねて花ゆたかなり
蛙鳴き菜の花ゆれる 田舎道孫と
歌いて思い出とする
上山 恵子
小林 くに
今日有る我は神をた、命なら
いつの日か神に召さる、命なら
我と共に夜なべかせぎし大編集
名残り惜しくも粗大ごみとす
大矢 キイ
三人の男の孫希望の学校に皆合
格し胸なでおろす
永田キヨエ
青春の小笠、タイムカプセル開
くこと心はずみて東京に入る
丸山 幸
歌碑並ぶ山びこ通り読み継げば
想つかれて心ゆたけし
大湊 ミキ
難病の友を見舞いて帰る道真赤
な夕日沈む淋しき
大谷 モト
老の身のなすべき仕事あらねど
も今朝も作業衣着れば落ちつく
長谷川トトリ

サークル・グループ紹介

黒崎町剣道連盟

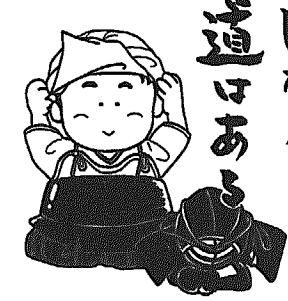
剣士募集のお知らせ

現在日本の剣道人口は三百万とも四百万とも言われています。その内の約半数は少年少女です。
これほど剣道が盛んになってきたのは、もともと剣道が日本の社会風土に密着した人間形成の手段としてこれにまさるものはないことが認められたからに違いありません。
そのうえ、剣道は、瞬間的な判断を養うため、集中力が身につく、学校の成績や社会生活にも良い影響が現れてくるとも言われています。現代社会のようにめまぐるしく変動する時代になればなおのこと、社会的環境に負けない気力・体力を持つてほしいということが、お父さんお母さんの切なる願いでありましょう。
黒崎町剣道連盟では「剣道とは剣の理法の修練による人間形成の道である」という剣道理念のもと初心者からそれぞれのレベルに合わせて、指導を行うとともに、指導者自身も修練を続け、成果を上げていきます。

大野剣士会
入会資格 小学1年生から一般まで
年会費 5,000円

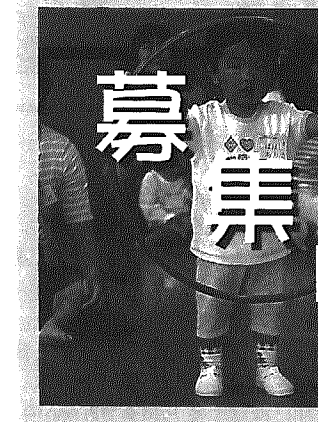
稽古日 毎週木・土曜日午後7時～8時30分
会場 総合体育館武道場
問い合わせ 廣川 和男 ☎377-13152

山田剣士会
稽古日 毎週火・木曜日午後6時～7時30分、日曜日午前9時～12時
会場 山田小学校体育館
問い合わせ 小林 弘 ☎379-12201



このコーナーで紹介してほしいサークル・グループを募集しています。詳しくは、企画商工課広報統計係までご連絡ください。

わが家の愛ドル



1歳以上、3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。掲載を希望される方は、写真と氏名(フリガナも)・生年月日・性別・ご両親の名前・住所(自治会名も)・電話番号・コメント(50字程度)を添えて企画商工課広報統計係へ。

コメント、お名前
などが入ります。