

スポーツと私

生涯スポーツ
シリーズ No.15

銃剣道

合気道の精神を目標に

新町 石川 弘



左から石川弘さん、田沢昌平さん

平成十年四月十九日(日)、東京の日本武道館で行われた銃剣道の全国大会へ参加いたしました。大会は一般、学生、自衛隊の部に別れ、一般は各県五人の団体戦です。

銃剣道とは、長い銃の形をした木の先にゴムカバーを付け、相手ののどや心臓を突くスポーツです。ところが、団体戦の三番目の人の種目は短剣道です。ルールは剣道とまったく同じですが、短い竹刀で打つ突くスポーツです。

今回、私は短剣道で参加しました。短剣道は初めてなので、勝負はともかく全力を出し、相手は優位であるので負ける覚悟で試合に臨みました。勝機とみたら打つ事だけを考え相手に飛び込み、何とか面を二本奪い、思い切りやれた充実感を覚えま

した。残念ながら新潟チームは滋賀県に二勝三敗で次の回へは進めず、武道館を後にしました。なぜ、今さら銃剣道をやっていると聞かれれば銃剣道の厳しい勝負の中から自分の命の大切さ感じ、相手もまた同じ命を持つと知りました。そして、私の中に合気道の精神を少しでも身につけたい心があります。

「攻撃技の無い、人と争わない、相手を認め、人と和すが相手からの暴力は抑える」

そのために、合気道開始者の植芝盛平氏は剣道、柔道、銃剣道、居合、棒術、大東流柔術、中国拳法の修行から合気道を完成させました。そして、自分は素手で剣道や銃剣道で打つ突くされても、すべてかわし勝負はつげなかつたと思われています。そんな夢のような目標があるから銃剣道のほか、合気道、居合道、太極拳などが少しも続いていると思います。

あと私に影響を与えたのは社交ダンスです。ダンスの先生に教えていただきました

して、最初は何か理解できなかつたが、一、力を抜き、軸(センター)を作り乗る

二、地球の重力に乗り、その反作用で、スムーズに足をけり出す

三、体の中の大小の筋肉を意識し動かせるようになる

四、足の股関節及び腰の内側の意識を主に手・足・頭を動かしてゆく

など、少しでも出来るようになると、武道やスポーツの上達の動きは同じではないかとも思うようになりました。

男性・女性の区別はありませんが、その体の中にある。人間の骨、筋肉の不思議さには驚かされます。こんな事も出来るのかと、面白くなってきます。

青少年のナイフなどの犯罪の増加は、自分に自身のもてないせいでしょう。まず、自分の体の内側や心を意識してみると、自分にはいろんな事の出来る素晴らしい体があり、それは相手にも皆にもあると相手を認められれば競争は励ましあいに なります。

この度は、体育協会から大会出場にさいし激励をいただき力づけられました。種目は違って もスポーツ人間形成の目的は同じ体育協会のますますの発展を

やかた竿燈に向けて

Part 19

担ぎ手大募集



町制25周年を記念した黒埼まつりの各種イベントでのやかた竿燈の時間が決まりました。

とき 8月22日(土)午後8時40分～10時
ところ 大野町商店街

商工会青年部では、個人、団体を問わず担ぎ手を大募集します。興味のある方のご連絡をお待ちしています。

参加を希望される方は、商工会青年部 (☎377-3155) へ

ボーイスカウトの指導者を募集します - Boy Scouts of Kurosaki -

黒埼町にボーイスカウト新団設立の気運があり、広く新指導者を求めています。

かつて、黒埼に「西蒲原第一団」がございました。時代の動向で自然休会状態となり今日に至っております。

そこで、青少年育成活動の一環として是非復活させて、日常では経験出来ない

- ・自然との触れ合い
- ・異年齢集団での交流
- ・勤労体験

と、青少年の主体性を重視する活動の指導を行うものです。

この指導を行うために、指導者研修の受講をいただき、有資格者として新団のリーダーとなっていただく方の募集です。

〈募集要綱〉

- 募集対象者 活動要綱について理解・協力可能な方(年齢不問)
- 指導者研修 約2回予定(希望者数に依り変更有り)
- 費用負担 諸関係費用に公的助成有り(研修会参加費用、指導者ユニホーム費用等)
- 問い合わせ 諏訪田 ☎377-7900 斉藤 ☎377-7815
渡辺 ☎379-0022 石田 ☎265-3138
(資料がございますのでお問い合わせ時にご説明いたします)

多数の参加申し込みをお待ちしています。



スポーツ 大 会

折り返し終わらせていただきます。興味のある方は練習日に直接お問い合わせください。

銃剣道・短剣道
毎週火曜日、総合体育館剣道場
合気道サークル
毎週水曜日、総合体育館柔道場
時間はいずれも午後7時30分からです。

- ◆第104回善友会囲碁大会(4月29日、黒埼町公民館)
- A級優勝・高橋博夫 B級優勝・笠島英二 C級優勝・鹿島耕平
- ※ 次回は7月26日に黒埼町公民館で開催します。多数のご参加をお待ちしています。
- ☎ 荏原祐司 (☎377-12532)

- ◆護国神社奉納銃剣道大会(5月5日、新潟市)
- 団体戦②長谷川勇次、古俣侃、石川弘 個人戦②長谷川勇次③石川弘
- ◆春季町長杯中学校ふれあいゲートボール大会(5月9日、山田高架橋下ゲートボール場)
- 優勝・黒崎中学校ミスター番長ズ
- ②立山小学校スポーツ少年団③山田小学校ファイターズ④山田小学校スターズ
- ※ 12チーム参加