



黒崎町役場・教育委員会
黒崎町公民館
ガス水道局
総合体育館
図書館
北部地区公民館
ふれあい教育センター
保健センター
老人福祉センター
デイサービスセンター
農村環境改善センター

断水のお知らせ

浄水場施設の受変電設備定期点検のため、断水を行います。
日時 5月9日(土)深夜から10日(日)早朝まで(10日午前0時～5時)
区域 町内全域
問い合わせ ガス水道局施設課

イベント体験のプレゼント募集

8月9日(日)に行われる町制施行25周年記念「夏期巡回ラジオ体操黒崎大会」の大会マスコットを募集します。
応募方法 指定の応募用紙を使用し、5月29日(金)までに応募してください。
問い合わせ 応募用紙は、教育委員会社会体育課(内線620)又は企画商工課にあります。

黒崎荘の閉館時間を延長

4月から10月までの期間、老人福祉センター黒崎荘の閉館時間は、通常の午後4時から1時間延長し午後5時になりました。皆様のご利用をお待ちしています。
開館時間
4月～10月 午前9時～午後5時
11月～3月 午前9時～午後4時
夏季土用 午前6時～午後5時
問い合わせ 住民福祉課又は、老人福祉センター黒崎荘(0977-5049)

女性のひろばの参加者募集

体験学習をとおして、生涯学習について考えてみませんか。
日程
期日 内容
5月19日(火) 講演 ※(癒について)
6月9日(火) 講演 ※(楽しい人生)
6月30日(火) 陶芸教室①

Table with 2 columns: Date (期日) and Content (内容). Dates include 7月14日, 9月8日, 9月22日, 10月20日, 11月17日, 12月15日, 1月, 2月23日.

環境せみななるの参加者募集

「地球に優しく」をテーマに、今私のできる事を学んだり、最新のリサイクル施設を見学して、暮らしの中で実践しませんか。
期日 6月4日(木)・17日(木)・7

一歩のこまごま
バルーンアート作り
北部地区公民館 0977-0077
日時 5月23日(土)午前10時～12時
会場 北部地区公民館
内容 風船を使って動物などを作ります。
対象 小学生以上又は親子
参加費 1人又は1組につき300円
講師 Mr.サヤマ
申し込み 北部地区公民館

育児用品のフリーマーケット

育児用品のフリーマーケットを行います。
日時 5月21日(木)午前10時～12時
会場 保健センター
対象 振り出し物をみつけない方、出店や寄付をしたい方
出店できるもの 子供服及びマタニティ、おもちゃ、ぬいぐるみ、絵本、ベビーカー、チャイルドシート、ベビーバス、日用雑貨、家であれた野菜、その他
出店できないもの 生き物、家具など一般的な高額と思われるもの

生活リハビリ教室

身体に障害を持ち、なかなか外出する機会のない方、また高齢により出かける場が少なく家に閉じこもりがちの方、生活リハビリ教室へ参加してみませんか。
生活リハビリ教室では、一人ひとりの状態に合わせて、運動をしたり、作業を行ったりします。
日時 5月から11月(機能訓練のめやすは1年間)、午後1時30分～3時30分
会場 保健センター
内容 作業訓練や屋外レクリエーションなど
詳しくは、保健衛生課へお問い合わせください。

退職者医療制度とは

長い間会社や役所などに勤めて退職し、厚生年金や共済年金を受けている69歳以下の方とその被扶養者は、国民健康保険退

短信
3月16日
4月15日

善意の窓
※ 齊藤 厚子さん(寺地)が、社会福祉に役立ててと車イス1台、歩行補助器具2点を寄付。
※ 深沢 キミさん(小平方)が、社会福祉に役立ててとシャワーキャリーを寄付。
※ シンコーストア(欄)セサミ黒崎店が、社会福祉に役立ててと現金18,556円を寄付。

Table with 2 columns: Category (人(動き)) and Data. Includes 3月末日現在 (前月比) (前年同日比) and 3月1日～末日.

暮らしのワンポイント

自分の口臭を気にする人が増え、口臭を防ぐうがい薬や歯磨き剤、内服薬などのデオドラント商品がたくさん市販されています。でも、大切なのは口臭の原因をつきとめ、それに合った方法で口臭を予防することです。
口臭の原因は主に3つあります。1つは生理的口臭で、だれにでも起こる自然なものです。朝起きた時と食後の2～3時間ごろがピークですが、緊張したりストレスを感じたりした時にも強くなります。これは、ていねいに歯磨きをしたりストレスの解消を心掛けたりすることなどで抑えられます。
2つ目は、食べ物や飲み物、たばこによる口臭です。時間の経過とともになくなるものですが、消臭効果



のある緑茶やコーヒーなどを食後に飲んだり、においの元となるタンパク質を分解するレモンや梅干しを食べると、早く消すことができます。
注意が必要なのは、3つ目の病気になる口臭です。1番多いのが虫歯や歯槽膿漏によるもの。思い当たる場合は、早めに歯科で治療してください。デンタルフロスなどで歯と歯の間の食べかすや歯垢をまめに取り除く習慣も大切です。また、舌の汚れ(舌苔)が口臭の原因となることもあるので、時々歯ブラシ(毛先の丸いもの)で舌の表面をブラッシングするといいでしょう。
どんなに気をつけても口臭がおさまらないという場合は、内科で検診を受けてみてください。胃腸や呼吸器の障害、糖尿病や肝臓病を起こしていることも考えられます。
もっとも、自分は口臭がひどいと思いついてしまつた心理的な病気持ちもあります。治療を必要とするような口臭でないなら、あまり神経質にならないようにしましょう。

3月23日 小学校卒業証書授与式(大野小学校、町長出席)
25日 郡町村会定例会(巻町、町長出席)
27日 保育所卒園式(大野保育所、町長出席)
29日 黒崎町体育協会総会(総合体育館、町長出席)
30日 分水町合同竣工式(分水町、町長出席)
4月1日 教職員辞令交付式(役場、町長出席)
3日 亀倉蒲舟卒寿の軌跡オーピングセレモニー(雪梁舎、町長出席)
交通安全推進委員の任命式(役場、町長出席)
6日 中学校入学式(黒崎中学校、町長出席)
7日 朝の街頭指導(町内、町長出席)
8日 町遺族会総会(農村環境改善センター、町長出席)
11日 統剣道黒崎支部総会(金巻公民館、町長出席)

通所授産施設の通所経費を助成

町では、4月から郡内の精神障

害者通所授産施設「梨の里」「角田の里」の通所者に対し、通所経費の一部を助成する事業を実施しています。
対象者 町内在住で精神障害者と認められ、郡内の通所授産施設「梨の里」「角田の里」へ月50%以上通所し、就労している方
助成額 交通費の50%以内
詳しくは、保健衛生課

はつらつ女性教室

女性のからだは、考えている以上にデリケートです。体力、骨密度、そして女性のライフステージの変化に関心をもってみませんか。
日程
期日 内容
6月2日(火)～3日(水)の午 前の部(午前9時15分～ 午後の部(午後1時～ 骨密度測定 など
お選びください。