

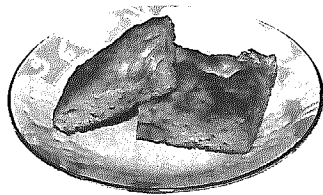
# 食

郷土料理

食生活改善推進委員会

## バナナケーキ

簡単につくれて子供にいいですね。黒くなりかけたバナナでどうぞ。



●エネルギー 2124 kcal (全部で)

### 材料

- バター(マーガリンも可).....100g
- さとう.....80g
- 卵.....2個
- バニラエッセンス(バニラオイル).....少々
- 小麦粉.....2カップ
- ベーキングパウダー.....小さじ1
- バナナ.....2本

### 作り方

- ハンバーグを作る時のように手で材料を順番に混ぜていく。
  - 最後にバナナを握り潰しながら入れて、ヘラで混ぜ、天板に流して、180℃のオーブンで25～30分焼くとでき上がり。
- ※小麦粉とベーキングパウダーは合わせておく。ふるわなくてもよい。

## 人間ドック 健診

問い合わせ 保健衛生課 ☎377-3101内線122

満40歳から65歳までの方(4月1日現在)を対象に5月と6月の2カ月間、人間ドックと脳ドックを実施します。今から実施する脳ドックは、新潟脳外科病院に限り受け付けます。健診の町助成は、一人一回限りですのでどちらかを希望してください。ただし、新潟脳外科病院での人間ドックは実施しません。なお、受診者の人数等により希望月日を変更していただく場合があります。また、申込後はドックを希望された各健診機関から連絡がいきますので、指示に従ってください。

### 受診対象者

- 下記の要件をすべて満たされた方が対象となります。
- ・満40歳から65歳までの方(昭和8年4月2日～34年4月1日生まれ)。
- ・国民健康保険被保険者証の資格を得て1年以上経過した方。
- ・国保加入者で国保税を完納している方。

### 健診日程

実施日	5月1日(金)から6月30日(火)まで					
	午前：健診 午後：検査結果に基づき医師の問診指導					
健診機関	済生会新潟第二病院	白根健生病院	新潟県労働衛生医学協会	新潟県健康管理協会	緑の丘診療所	新潟脳外科病院
健診予定日	月曜日から金曜日まで	火曜日と木曜日(5月6日～)	月曜日から土曜日まで(5月6日～)ただし、6/13と27は除く。	毎日(5月7日～)ただし、5/10・11・14・21・25・31、6/7・7・15・21・29を除く。	月曜日から土曜日までただし、5/11・27、6/8・24は除く。	月曜日から土曜日まで

### 健診内容

#### 人間ドック

一般計測、呼吸器系、循環器系、腎機能検査、消化器系、肝機能検査、血液検査など。ただし、婦人科検診については、実施の有無、料金等各医療機関により異なりますので、窓口で申し込みの際、確認されるようお願いします。

#### 脳ドック

脳ドックの検査のみ。(人間ドックとは異なります)

### 費用

	一般	内視鏡希望者
一人総費用	37,800円	39,800円
本人負担	3割	11,340円
	2割注1	7,560円
		11,970円
		7,980円

※ 緑の丘診療所の内視鏡希望者および新潟脳外科病院は、一般の料金で実施します。

注1)

下記に該当する節目の方は、2割負担となります。

年齢	生年月日
40歳	昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ
45歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ
50歳	昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ
55歳	昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ
60歳	昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ
65歳	昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ

### 送迎

健診当日の車の送迎を希望される方は、役場前から出発します。ただし、済生会新潟第二病院と新潟県労働衛生医学協会(健診予定日の一部の日に限る)、新潟脳外科病院は送迎しませんので、直接病院へ行ってください。

### 申込期限

4月24日(金)まで

### 申し込み

受診希望者は印鑑と保険証を持参のうえ、役場保健衛生課国保係まで申し込んでください。なお、申請書は窓口で用意してありますので、健診予定日と健診機関を指定してください。



## 元気の農業をめざして

3月11日(水)、新潟県自治会館で県指導農業士の認定式が行われました。これは、経営感覚に優れ、地域農業のリーダーとして農業振興に努めている方を認定し、農業発展のために指導的役割を果たしてもらうことを目的にしているものです。平成9年度の認定者は県全体で30人、当町からは3人目となる山崎一栄さん(鳥原本村第2)が認定されました。山崎さんは、稲作を3町7反とバラを中心とした花を500坪のハウスで栽培している複合経営の農家です。認定証授与後、平山知事は「農業を取りまく環境は非常に厳しいものがあるが、経営基盤の安定した高収益型の複合農業の確立を目指し、やる気のある人がやる気を失うことのないような農政をやりたいので、そのための種々の事業にどうか協力をお願いしたい」と励まし、その言葉を述べました。なお、同日、青年農業士に丸山和秀さん(本場新田)、大野吉平さん(興野1)、認定生産組織に板井生産組合(代表小林市朗)、2Hファーム(同広瀬喜一郎)が合わせて認定されました。地域農業のリーダーとして活躍が期待されます。

3月14日(土)、北部地区公民館で「早春のしらべ」と題したチェロとピアノの演奏会が行われました。これは、春に開催される4つの社会教育事業の第1弾です。県内各地でチェロの指導をされている川村敦さんとピアノ奏者の長谷綾子さん、チェロ奏者の生駒太志さんを招いて行われたもので、会場には百数十人の聴衆が集まりました。多くの子供たちも集まっていて、クラシックやアニメ映画のテーマ音楽などの調べを、静かに楽しんでいました。

## 子供たちもチェロとピアノにうっとり



## 町立図書館

問い合わせ ☎377-5300

### 開館時間

平日 午前9時～午後6時  
土・日 午前9時～午後5時

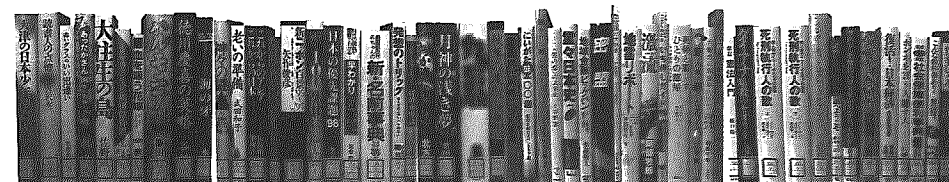
### 4月の休館日

6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、27日(月)、29日(水)

### 〈絵本の読み聞かせ〉

毎週水曜日午前10時30分から

## 今月のいち押し本



今月の新刊(一部)

### にいがた味100選

新潟日報OBベネクラブ編 新潟日報事業社

県内のうまいものを求めて新潟日報OBの取材陣が走った。昔からの味、新しい味、それぞれの魅力を伝える。選びぬかれた味100選。

### 私は世界で嫌われる

ビート たけし 著 新潮社

毒舌花火が世界に炸裂。オウムから酒鬼薔薇、そして平成大不況まで、狂気の大国ニッポンの夜空を焦がし、「巨匠」北野武カントクも吹きとばす笑劇の連続発弾。

### 月神の迷き事

柴田 よしき 著 角川書店

若い男性刑事だけを狙った連続猟奇殺人事件が発生。手足、生殖器を切り取られ、木につるされた刑事たち。残酷な処刑を行ったのは誰なのか？女と刑事の狭間を緑子はひたむきに生きる。

### 青嵐の馬

宮本 昌孝 著 文芸春秋

家康の甥として育ち、長じて名門北条家最後の当主となった保科久太郎の秘密とは？表題作ほか、戦国の世を制覇した英雄たちを魅了した三人の男女の鮮烈な生きざまを描く。