

暮らしのワンポイント

比較的地持ちする食品でも、上手に保存しないと風味が落ちたり変質したりします。買い置きは、食品の特性に合った方法で温度と湿度を管理してください。

ノリは外気に触れていると変質します。開封後は、乾燥剤と一緒に茶筒かタッパーに入れて保存してください。お茶は、茶筒に移し替えてしまうより、アルミパックに入れたままにしておく方が湿気を防げます。使うときはパックの口を折り、輪ゴムやクリップをかけて密封しておきましょう。しけったり香りが飛んでしまった緑茶は、フライパンでカラ炒りすれば、おいしいほうじ茶に生まれ変わります。パック入りのおもちは、開封するとすぐに表面がひび割れて、固くな

買い置き食品の保存と再生

保存の状態と量を点検しながら



ってしまいます。そんなときはベンチで小さく砕き、天日に干してから乾燥剤と一緒に缶などに入れて保存します。油で揚げた塩をふれば、おいしいおやつになります。賞味期限を迎えてしまった牛乳は、鍋にあげて沸騰直前まで加熱し、冷ましてから冷蔵庫に入れておけば、さらに3日ほど保存できます。それでも余ったときは、ホワイトソースを作り、1カップずつ分けて冷凍すれば、スープやグラタンづくりに活用できます。

塩を長持ちさせたいときは、容器の中に炒ったコーヒー豆を1～2粒入れておくと、湿気を防いでくれます。また、米びつには生の唐辛子を入れて、虫よけに効果があります。ただし、保存技術を過信するのは禁物です。保存期限の目安をわきまえて、買い置き食品の保存状態と在庫量をまめに点検して、無駄なく使い切ることを心掛けてください。

市民大学

1 町民大学
民俗講座「蒲原の民俗」
社会教育課 内線223

民俗をとおして黒埼・蒲原の特質を学習します。
日程 (4回シリーズ)
日時 内容
2月22日(日) 「年中行事とくらし」講師 県民俗学会会長 駒形 昭さん
3月1日(日) 「くらしと道具」講師 県民俗学会会長 五十嵐 稔さん
3月8日(日) 「米づくり、蒲原低湿地」講師 県企画課 主任学芸員 市村 清貴さん
3月15日(日) 「蒲原の民家」講師 新潟市文化財保護審議会 委員 山崎完さん
午後1時30分～3時
会場 常民文化史料館(緒立流通2-1-2)
定員 20人(申込順)
参加費 無料
申し込み 1月21日(木)午前8時30分から社会教育課で受け付けます(電話可)。

除雪作業にご協力を

建設課 内線376

毎年、除雪については、町民の皆さんからご協力をいただいております。除雪に支障をきたさないよう、次のことにご協力をお願いいたします。
積雪時には夜の路上駐車は絶対にしないでください。路上駐車があると事故防止のため除雪を中止することもあります。自転車、商品なども置かないでください。
各家庭の家屋や車庫前にたまった雪は各家庭で除雪を。その際、道路に雪を投げ捨てないでください。
除雪作業は早朝や夜間が多いため、騒音等でご迷惑をおかけすると思いますが、ご協力をお願いいたします。
※ 除雪路線、道路延長が長いために、短時間での作業は困難です。そのため、除雪の遅れる地域もありますので、ご了承願います。お問い合わせ 建設課維持管理係

冬期間の水道検針

ガス水道局 ☎377-2516

冬期間(1月～3月)は積雪等のため、水道検針を休止します。その間は、ガス水道局認定の料金で徴収し、4月分で清算させていただきます。
メーター管理のお願い
水道メーターの位置、止水栓は常に確認しておいてください。また、その場所には物を置いたりしないように、積雪がある場合は除雪して、破裂、漏水等に十分注意し管理してください。
検針時期は、犬などはメーターの近くに絶対に居ることのないようご協力願います。
お問い合わせ ガス水道局

親子のじふ

北部地区公民館 ☎232-0077

冬はとかく運動不足になりがちです。親子で楽しく運動しましょう。
日時 1月24日(土)午後2時～4時
会場 北部地区公民館
対象 一般成人(前回のパソコン教室を受講された方を除く)
定員 18人(申込順)
参加費 1,000円
講師 西蒲燕ライブラリー 佐藤 秀彦先生ほか
申し込み 1月20日(火)午前8時30分から社会教育課で受け付けます(電話可)。

料理講習会

社会教育課 内線222

寒い冬、手軽にできるおもてなし料理を学びませんか。
日時 1月22日(木)午前10時～午後1時30分
会場 農村環境改善センター
内容 手軽にできるおもてなし料理
講師 新潟調理師専門学校 吉田 育子先生
定員 20人
参加費 1,000円
申し込み 教育委員会社会教育課

初心者パソコン教室

社会教育課 内線223

昨年好評でありました初心者パソコン教室を開催します。内容は主にワープロソフト「太郎7」の基本操作を学びます。
日時 1月26日から2月9日までの月曜日と木曜日の5回シリーズ、午後7時～9時
会場 立山小学校 コンピュータ室
対象 一般成人(前回のパソコン教室を受講された方を除く)
定員 18人(申込順)
参加費 1,000円
講師 西蒲燕ライブラリー 佐藤 秀彦先生ほか
申し込み 1月20日(火)午前8時30分から社会教育課で受け付けます(電話可)。

町民スキー教室

総合体育館 ☎377-5211

胎内スキー場専任の指導員によるスキー教室を開催します。
日時 2月11日(祝)午前7時20分総合体育館集合
会場 黒川村胎内スキー場
対象 町内在住で、小学校高学年以上の方(小中学生は保護者同伴)
参加費 2,000円(リフト代や昼食は各自負担)
定員 50人(申込順)
申し込み 1月12日(月)午前9時から総合体育館内社会体育課で受け付けます。

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。

110番の日

里崎交番

事件事故、見たら聞いたら、110番
1月10日は、「110番の日」

防災とボランティア週間

里崎町 新潟西警察署

阪神・淡路大震災から3年、ナホトカ号油流出事故から1年経ちました。1月15日～21日は、「防災とボランティア週間」、1月17日は、「防災とボランティアの日」です。これを機会に防災対策について、今一度考えてみませんか。

短信

11月16日
12月15日

11月17日 地方自治新時代シンポジウム'97 in 新潟(新潟市、町長出席) 18日 新潟大外環状線概略ルート現地視察(新潟市外、町長出席) 19日 労働衛生医学協会竣工式(町内、町長出席) 21日 除雪計画会議(役場、町長出席) 23日 町親善柔道大会(総合体育館、町長出席) 25日 献血友の会総会(保健センター、町長出席) 26日 新潟交通電車線保存統対策協議会(白根市、町長出席) 27日 那町村会定例会(巻町、町長出席) 12月1日 航空防除事業対策協議会(役場、町長出席) 5日 国保運営協議会(役場、町長出席) 12日 年末交通事故防止運動街頭指導(町内、町長出席) 13日 とさめき防犯協議会発会式(北部地区公民館、町長出席)

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。

子育て支援センター

子育て支援センター

11月20日に行なった子宮がん検診の結果
保健衛生課 内線126

11月20日に行なった子宮がん検診の結果が、分かりましたのでお知らせします。



- 黒埼町役場・教育委員会 ☎377-3101(代)
- 黒埼町公民館 ☎377-2516
- ガス水道局 ☎377-2516
- 総合体育館 ☎377-5211
- 図書館 ☎377-5300
- 北部地区公民館 ☎232-0077
- ふれあい教育センター ☎377-6117
- 保健センター ☎377-2110
- 老人福祉センター ☎377-5049
- デイサービスセンター ☎377-1200
- 農村環境改善センター ☎378-7807

ステキなりサイクル教室

北部地区公民館 ☎232-0077

日	日時	内容	講師
1	1月29日(木) 13:30~15:30	牛乳パックで輪差しをつくります	サークル「井戸端会議」会員
2	2月5日(木) 13:30~15:00	講演	エコプラザ職員
3	2月19日(木) 13:30~15:30	牛乳パックで小物入れをつくります	サークル「井戸端会議」会員
4	3月5日(木) 13:30~16:30	エコプラザ、斉藤邸見学	

人の動き

項目	11月末日現在 (前月比)	(前年同日比)
人口	25,086 (-1)	[+373]
男	12,328 (+5)	[+212]
女	12,758 (-6)	[+161]
世帯	7,563 (+15)	[+259]

11月1日～末日
出生 18 転入 97
婚姻 43 転出 103
死亡 13

善意の窓

※ 高橋 ムメノさん(上山田第3)が、福祉に役立ててと現金10,000円を寄付。
※ 野上 洋さん(新町)が、老人福祉に役立ててと現金200,000円を寄付。

