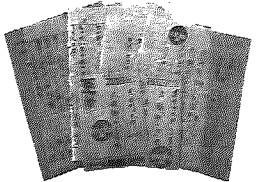


# 街かど

## 短歌



今月の投稿

- 募集しています
  - ・短歌・俳句
  - ・詩・随筆
  - ・イラスト・写真
  - ・マンガ・その他
- 町への意見や要望も受け付けます
- 匿名でもよいですが連絡先を忘れずに
- 投稿・連絡先は  
黒崎町大野2843-1  
広報「街かど」係  
☎377-3101  
(内線335)

黒崎短歌会

簀のする量定まりて紙漉きの  
技のたくみを息つめて見る  
竹中千代子  
雨止むを待つらし軒に鶴の空見  
上げつつ羽ぬぐいおり  
阿部 淨子  
もったいなや我がまだ寝入る朝  
まだき豆腐作りて人は仿く  
大矢 キイ  
詠む歌の拙なれども我が一生  
帰らざる日々歌に残さむ  
永田キヨエ  
歌会の友と旅せる喜多方に名立  
たる鮎の味をたのしむ  
丸山 幸  
咲き満つる泰山木の巨き花阿弥  
陀如来の笑みまがごと  
大谷 モト  
声かけて笑顔やさしき看護婦の  
顔みて我は痛み忘るる  
長谷川トリ

## 俳句

何も彼もやさしき煙に癒える日  
を待てばほろほろ尚も泣けたり  
柴垣 きみ  
それぞれに名付けられたる塔の  
嶽自然の技を息呑みて見る  
金内 セツ  
玄關を開ければ涼風吹き抜けて  
孫等は海へ夫はうたたね  
上山 恵子  
久々に君が代歌い国旗仰ぎ気力  
湧きくる戦前派吾  
笠原 セツ  
はにかむごと俯き咲ける合歡の  
花窓に愛でつつ会津路を行く  
泉井 ヨ子  
日本には唯一つとう芽茸きの湯  
の上駅に山風清し  
小出美喜子  
早稲の穂に透き入る朝の日影かな  
(講師)

網やどこへもゆけぬ仏たち  
川風をほしいままなる遠花火  
清一  
コンサート出で新涼の月仰ぐ  
孝子  
石仏の影を並べて野路の秋  
智恵子  
さるすべり髪に触れてはこぼれ  
けり  
富代  
霧にまみれあゆめばこの世遠く  
なり  
トシ子  
秋立つや山むらさきに迫りきし  
敏郎  
病室の小声ひびきぬ夜の秋  
秀子  
水口を走る水音出穂盛り  
文雄  
鬼灯を鳴らせし口のほろ苦し  
みよし  
はまなすや行きも帰りも同じ道  
みどり  
一抹の不安のよぎる今朝の秋  
代香  
良寛の歌碑のかな文字法師蟬  
義男

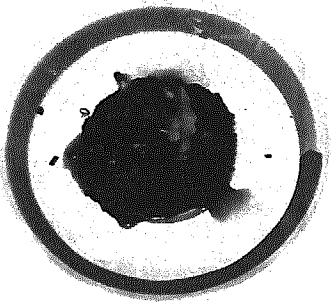
# 食

郷土料理

—食生活改善推進委員会—

## 和風ハンバーグ

今回はオートミールを使ってみました。パン粉より口あたりがいいですね。繊維質が多くて健康的です。



●エネルギー 283.7 kcal ●カルシウム 83.5 mg  
●たんぱく質 14.6 g ●塩分 1.7 g

### 材料 6人分

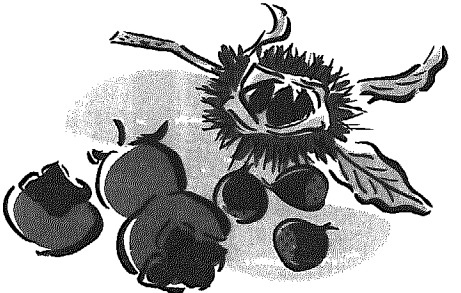
- 合挽き肉……………300g
- たまねぎ……………大1個
- バター……………大さじ1
- オートミール……………50g
- 牛乳……………大さじ2～3
- 卵……………1個
- 塩・こしょう……………各少々
- チーズ……………50g
- サラダ油……………適量
- 砂糖……………大さじ5
- A しょうゆ……………大さじ5
- 酒……………大さじ5
- 大根……………1/2本
- わけぎ……………少々

### 作り方

- ① たまねぎはみじん切りにし、バターで炒めて冷ましておく。チーズは6枚に切る。オートミールは牛乳にひたす。
- ② ボールに挽き肉と炒めたたまねぎ・オートミール・卵・塩・こしょうを入れ、粘りがでるまでよく練り、チーズを芯にして小判型にする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、ハンバーグの両面を焼く。
- ④ 浅鍋にAを入れて、とろみが出るまで煮詰め、③のハンバーグを入れてからめる。
- ⑤ わけぎは小口切りにし、大根はおろしておく。皿にハンバーグを盛りつけ、大根おろしとわけぎをのせる。

片陰を出て眩しさに馴れるまで  
からやかに踊り代わりて樽砵  
律子  
ひぐらしや百寿の母の臥す窓辺  
信子  
丁寧に鬼灯作り鳴らしみる  
玲子  
胃カメラに不安の心秋の風  
きい  
一反を守る十二の案山子かな  
舞子  
踊り子の団扇を鳴らし進み行く  
友佳  
左手に摘まみ葡萄の皮をむく  
成子  
萩の葉に水玉残し雨上る  
水仙

峠越えすれば蕎麦咲く会津村  
洋子  
背丈より伸びたる月の芋畑  
飛浪  
髪洗ひ女の一日終りたる  
素明  
雲の峰竹に網干す漁師かな  
鈴木 ハツ  
少し粋あみだにかぶる夏帽子  
小林ミサヲ  
赤トンボ指に止まりし首かしげ  
鹿島 トイ  
移り住み組みし八軒隣組  
おおかた逝きて世代替わりぬ  
小林 信  
なつかしの千本浜と富士の山  
我がふる里ははるかなりせば  
小林 くに



## わが家の愛のうた

1歳以上、3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。掲載を希望される方は、写真と氏名(フリガナも)・生年月日・性別・ご両親の名前・住所(自治会名も)・電話番号・コメント(50字程度)を添えて企画商工課広報統計係へ。



やんちゃ盛りの新くん。  
いまは、きかん坊だけ  
と、妹おもしろい愛しい  
お兄ちゃんになつてく  
れるといいなあ。

高橋新くん  
H6. 1. 20生  
高橋志苑ちゃん  
H8. 1. 29生  
父 勝 喜江 (木場八割)  
母

今年の朝顔作りを振り返って見よう。初めてのの方も大分見つけられました。先ず種蒔きの時期が一週間位おそかった事。来年的の話をすると鬼が笑うかな? 来年も作るなら五月十日頃に種蒔きをする。種蒔き後八十日位で開花する、七月の末か八月の上旬には花を見られる。そして八月の上旬には鑑賞会をやれる。過日八月二十日の鑑賞会での作品を見た限りでは、ほとんどの人の物は水のくれすぎでした。考えて見ても下さい、いけ花に根が出来ますか? 「水くれ三年」と言います様に水くりに気をつけてよう。日中はしおれて居ても夕方に影ればしゃんと

します。他人の物より少しでも良くしたいのは人情ですが、ここが我慢のしどころです。昔の人が良く言いました「青作と我が子は馬鹿がほめる」と。すべての作物は小さい時から木ばかり作っては良い物は取れないと同じです。「佛を作って魂入れず」て事かな。木を作るより根を作ろう。根の数が多いければ多い程、良い物や良い花が咲きます。又、肥料も十分に消化します。肥料と水と空気が作物の根に行く様に手助けしてやるのが人です、栽培者の皆様方です。人まねではいけません。自分の朝顔と良く相談して人は人、我は我と割り切って根を作る事が大事と思えます。毎朝晩の管理の時、そばに行ったら一声位かける気持ちで管理して下さい。植物は主人の足音を聞いて安心感を持つて育つそうです。又、栽培する植物に感謝する事だそうですね。花を愛する人には悪人はいないとか。朝顔の身になって朝顔作りをすればきつと立派な大輪の花が咲くと信じます。

## 寿豆信

朝顔作りを振り返って  
板井一 岡田良平

入会希望者は社会教育課へ  
☎377-3101 内線223