

人間ドックの申し込みを受け付けます

問い合わせ 保健衛生課 ☎377-3101 内線122

満40歳から65歳（昭和7年4月2日から昭和33年4月1日生）までの方を対象に11月の1カ月間、人間ドックを実施いたします。

	白根健生病院	新潟県労働衛生医学協会	新潟県健康管理協会	緑の丘診療所
実施期間	11月1日から11月30日まで			
健診予定日	11月1日～11月30日の火曜日と木曜日 〔ただし、11/4・25は除く〕	11月1日～11月30日の月曜日から土曜日 〔ただし、11/3・8・19・22・24は除く〕	11月4日～11月29日の毎日 〔ただし、11/10・16・23・24は除く〕	11月1日～11月30日の月曜日から土曜日 〔ただし、11/7・10・28・29は除く〕
受診対象者	① 満40歳から65歳までの人（昭和7年4月2日から昭和33年4月1日までの生まれ） ② 国民健康保険被保険者証の資格を得て1年以上経過した人 ③ 国保加入者で国保税を完納している人			
費用	一人総費用	一般	一般	内視鏡希望者
	本人負担	3割	2割※1	
		37,800円	11,340円	39,900円
		7,560円	7,980円	11,970円
	ただし、「緑の丘診療所」については、一般・内視鏡どちらを選ばれても、一般の料金で実施いたします。			
人間ドックの内容	一般計測、呼吸器系、循環器系、腎機能検査、消化器系、肝機能検査、血液検査など。ただし、婦人科検診につきましては、実施の有無・料金等各医療機関により異なりますので、窓口で申し込みの際、確認されるようお願いいたします。			
日程	午前：健診 午後：検査結果に基づき医師の問診指導			
送迎	健診当日の車の送迎を希望される方は、役場前より出発いたします。			
申込期間	10月1日（水）から10月31日（金）まで			
申し込み	・受診希望者は10月31日（金）までに印鑑と保険証を持参の上、保健衛生課国保係まで申し込んでください。 ・申請書は窓口を用意してありますので、健診予定日と健診機関等を指定してください。			

注）・今年度の5月、6月に人間ドックを受けられた方は、今回対象外とさせていただきますのでご了承ください。
・受診者の人数等により希望月日を変更していただく場合もありますので、ご了承ください。
・申し込み後は、人間ドックを希望された各健診機関から連絡がいきますので、それに従ってください。

※1 節目に該当する人

- ・40歳（昭和32年4月2日から昭和33年4月1日までの生まれ）
- ・45歳（昭和27年4月2日から昭和28年4月1日までの生まれ）
- ・50歳（昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までの生まれ）
- ・55歳（昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までの生まれ）
- ・60歳（昭和12年4月2日から昭和13年4月1日までの生まれ）
- ・65歳（昭和7年4月2日から昭和8年4月1日までの生まれ）

ガス・水道の工事は各工事店に

問い合わせ ガス水道局 ☎377-2516

ガス・水道の工事（新設・増設・撤去工事）及び修理工事は、黒埼町指定の工事店にお申し込みください。黒埼町指定の町内における工事店は次のとおりです。

工事店名	住所	電話番号	工事店名	住所	電話番号
新協配管工業㈱	黒埼町大字金巻1114	377-2559	白井設備	黒埼町大字黒鳥4915	377-3458
㈱吉井組	〃 大字鳥原新田451	377-3177	丸山設備工業	〃 大字木場2085	377-4544
㈱藤崎設備商会	〃 大字鳥原196-9	377-3618	間設備	〃 大字山田635	377-2649
㈱鈴木配管工業	〃 大字鳥原2657-20	377-5417	伊藤設備工業	〃 大字鳥原2512-2	377-1711
㈱若林配管工業	〃 大字金巻787	377-5178	㈱熊木組	〃 大字山田2554	267-5778
㈱黒埼設備工業	〃 大字山田2685-2	378-7010	朝日産業㈱	〃 大字黒鳥4978	377-3361
大橋設備工業	〃 大字黒鳥4967-2	377-2838	杉本商会	〃 大字2669-3	377-3735
㈱佐藤設備	〃 大字鳥原3768-11	377-6280			

体力づくり

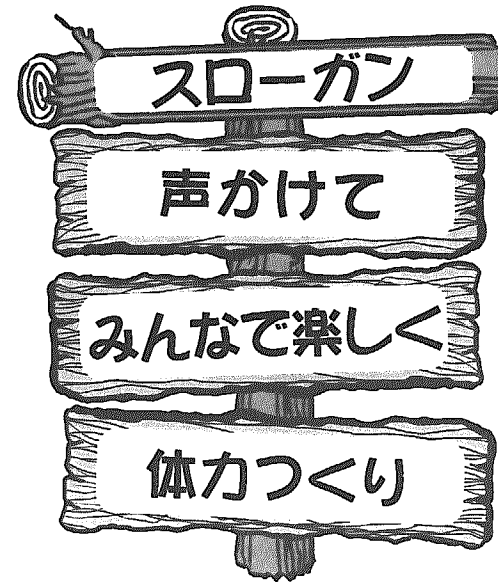
県民大会

10月10日（体育の日）

主催 体力づくり新潟県民会議
共催 新潟県、新潟県教育委員会
黒埼町、黒埼町教育委員会

会場 総合体育館
町営野球場
多目的広場
宮の森木場城公園

問い合わせ 総合体育館 ☎377-5211



☆日程☆

内容	会場	時間
式典		
・式典、表彰式、体力づくり実践100日運動認定書授与	総合体育館	8時45分～9時20分
・体力づくり実践3 B健康普及体操	総合体育館	9時20分～9時40分
体力づくり実践運動		
・3 B健康体操実践大会	総合体育館	9時45分～10時50分
・県民少年野球実践大会	町営野球場	9時～15時
・県民ゲートボール実践大会	多目的広場	9時～15時
・ウォーキングエクササイズ	宮の森木場城公園	10時～12時
・体力づくり・スポレクフェア'in'97 インドアギネスくらさき	総合体育館	11時～12時
・健康栄養展及び健康相談	総合体育館	9時～12時

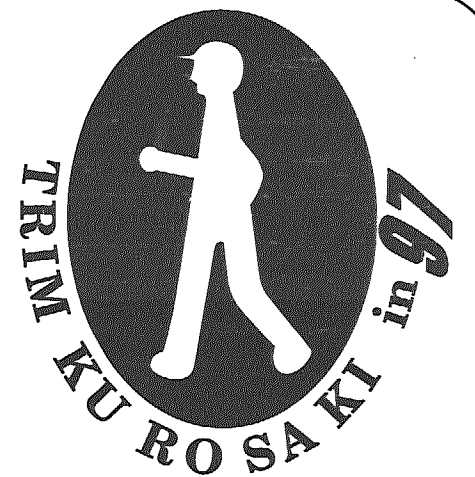
★チャレンジ・ザ・ギネス・inア・くらさき★

総合体育館 午前8時受付 午前11時開始
きみも・あなほも挑戦してみませんか！

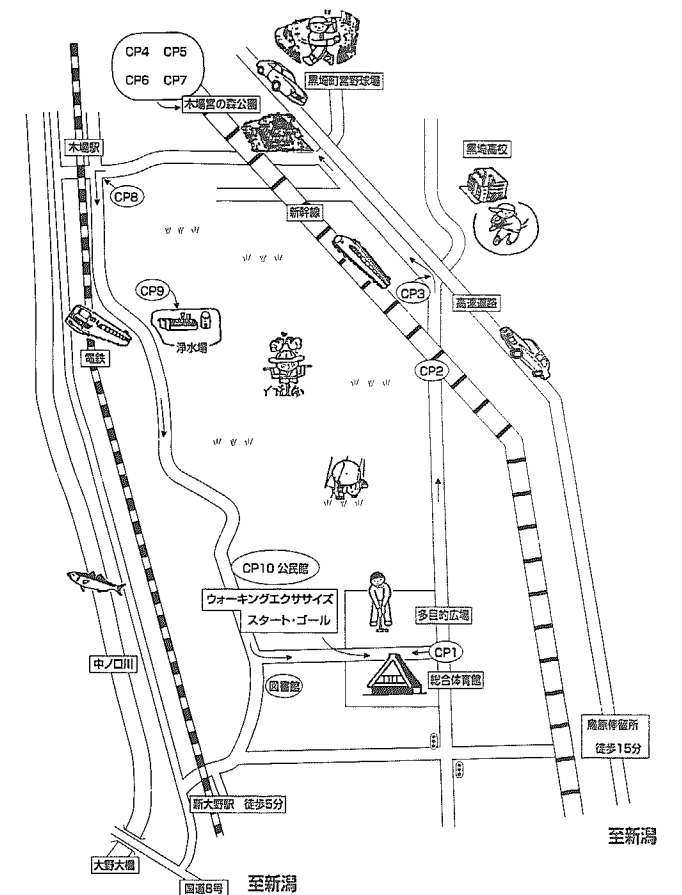
〈チャレンジするゲーム〉

- ・サークルジャンプ
- ・障害物リレー
- ・ナイスシューター
- ・おさるのかごや
- ・宅急便
- ・磨けば光る
- ・ピーターパンの冒険

- ・5人1組で行います。
- ・ともだちや仲間同士で！家族や従兄弟同士で！



会場案内図及びウォーキングエクササイズコース



☆ウォーキングエクササイズ☆

総合体育館前 午前10時スタート

総合体育館をスタートして、各チェックポイントで問題を解きながら総合体育館に戻ってくる1周約3.2kmのコースです。途中の宮の森木場城公園では、ニュースポーツの実践もできます。家族でともだち同士で楽しみながら、ウォーキングしてください。