



- 黒埼町役場・教育委員会**  
**黒埼町公民館**  
 ☎377-3101(代)
- ガス水道局**  
 ☎377-2516
- 総合体育館**  
 ☎377-5211
- 図書館**  
 ☎377-5300
- 北部地区公民館**  
 ☎232-0077
- ふれあい教育センター**  
 ☎377-6117
- 保健センター**  
 ☎377-2110
- 老人福祉センター**  
 ☎377-5049
- デイサービスセンター**  
 ☎377-1200
- 農村環境改善センター**  
 ☎378-7807

### 就業構造基本調査

10月1日(水)、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、我が国の就業・不就業の実態を全国から選ばれた約43万世帯の15歳以上の方のデータをもとに明らかにするものです。

黒埼町黒島地区では、約15世帯が統計的な手法によって選ばれたことになりました。選ばれた世帯には、調査票の記入をお願いすることになりますので、ご協力くださるようお願いいたします。

お問い合わせ 企画商工課

### 下水道責任技術者認定試験

平成9年度の下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習会を行います。

受験資格

認定試験日において満20歳以上の人で、かつ次のひとつに該当する者。

- ① 土木及び、建築関係等の専門課程を卒業した者。
- ② 高校卒業以上で実務経験1年以上を有する者。
- ③ 実務経験2年以上を有する者。

受験講習及び受験の申し込み  
 9月8日(月)から19日(金)まで、下水道課へ。(申込用紙等は用意してあります)

受験講習会  
 日時 11月5日(水)午後0時30分受付  
 会場 プライダルステージ デュオ

受講料 5,000円

認定試験  
 日時 11月16日(日)午前9時受付  
 会場 新潟市立明鏡高等学校 新潟市中部下水処理場

受験料 3,000円

問い合わせ 下水道課又は(助新) 潟県下水道公社(☎271-1151)

### 医療保険制度・老人保健制度改正のお知らせ

9月1日から外来時の薬剤費が変わります。

9月1日から、病気やケガで外来診療を受け、薬剤を処方してもらったとき、これまでの定率負担(老人保健は定額負担)に加え、その日数や種類数に応じて、別途負担していただくことになりました。その負担額は左記のとおりです。

外来時薬剤の一部負担

内服薬(1日分)	
1種類	0円
2~3種類	30円
4~5種類	60円
6種類以上	100円
外用薬(1調剤分)	
1種類	50円
2種類	100円
3種類以上	150円
頓服薬(1調剤分)	
1種類	10円

### 絵手紙教室

送るのも楽しく、もらってもうれしい絵手紙を書いて見ませんか。

日時 9月17日(水)と24日(水)の2回、午後1時30分~3時30分

お問い合わせ 保健衛生課国保係

### 「11番の家」設置

最近全国的に児童・生徒をはじめ、社会的弱者を狙った通り魔的犯罪が多発の傾向にあり、県内においても、この種の事件の前兆としており、県民に恐怖と不安を与えているところがあります。

警察といたしましては、児童等を狙った凶悪かつ悪質な犯罪の未然防止の徹底を図るため、町教育委員会、町各小学校、各小学校PTA等関係機関と連携し、地域の皆さんのご協力を得て、児童・生徒等がこの種事案に遭遇した場合、緊急措置として避難、110番通報していただける場所として、9月1日から「こども110番の家」を各小学校区の内1、2カ所を設置しました。

詳しくは、「地域安全ニュース」をご覧ください。

問い合わせ 黒埼交番、木場・山田駐在所

### 短信

7月16日 大阿賀橋開通記念式典(横越町、町長出席)▼21日 町PTA連絡協議会研修会(農村環境改善センター、町長出席)▼22日 社会を明るくする運動(農村環境改善センター、町長出席)▼25日 合併特別委員会(役場)▼28日 郡町村会定例会(巻町、町長出席)▼31日 新潟農業大学校竣工記念式典(巻町、町長出席)▼8月1日 にいがた緑のものがたり'98・1年前祭(新潟市、町長出席)▼3日 早期健康ウォーク(保健センター、町長出席)▼6日 国道116号改良整備促進期成同盟会定例会(新潟市、町長出席)▼7日 新潟地域大外環状道路整備推進協議会通常総会(豊栄市、町長出席)▼10日 第48回新潟県消防大会(岩室村、町長出席)▼11日 合併調整委員会(役場)

### ピアノコンサート

日時 10月11日(土)午後6時~

会場 黒埼中学校 体育館

演奏曲目 主人の望みの喜びよ(バッハ)、ボレロ(ラヴェル)、革命のエチュード(ショパン)など

演奏者 小杉真一さん、毛利良子さん

入場料 無料(入場整理券が必要)

問い合わせ 教育委員会社会教育課

※ 入場整理券は、教育委員会、北部地区公民館、図書館、総合体育館にあります。

### 町民登山

自然のなかで、鳥・草・花など親しみませんか。

日時 10月5日(日)午前7時45分総合体育館集合

場所 五泉市大蔵岳(標高864.3m)

対象 黒埼町在住、在勤の方40人。小・中学生は保護者の同伴が必要

参加費 中学生以上500円、小学生200円

申し込み 教育委員会社会教育課

### 初心者てんこく教室

てんこくの基本を学び自作の書画、俳句や短歌、年賀状や蔵書などに押す落款印を彫ります。

日時 9月17日から10月15日までの毎週水曜日、午後1時30分~3時30分

会場 黒埼町公民館会議室

対象 成人一般、12人(以前受講された方も参加できます)

講師 本間 寿生先生

参加費 3,000円(印刀、印材代)

申し込み 教育委員会社会教育課

### いきいき県民カレッジグレッタの英会話

英会話教室の後期生を募集します。

### 暮らしのワンポイント

色やデザインで靴を選ぶ人が少なくありません。でも、靴を買うときに最も注意を払わなければならないのは、靴の形とサイズです。

「少しきつめだけど、はいているうちに丁度よくなるさ」という思い込みは、後々の後悔のタネ。はき初めから足にぴったり合うサイズのものを選ぶようにしてください。なお、靴選びの時間帯は、足が充血し、膨張している午後夕方ごろが適しています。

足には、路面の硬さや凹凸を感じてバランスを取る役割があるほか、内臓など体のさまざまなツボが集中しています。足に合わない靴は、靴擦れや足の歪形を引き起こすだけでなく、あらゆる病気の原因になりかねません。

自分の足に合った靴を選ぶには、とにかく試し歩きを繰り返すこと。片足



足に合った靴を選ぶ

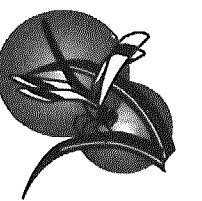
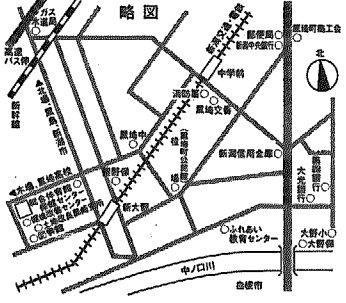
**妥協は禁物 時間をかけて**

だけでなく、必ず両足にはいて店内を歩き回ってみましょう。歩きながらくつきのポイントをチェックします。

まず、足のどこにも違和感や痛みがないこと。つま先や足首が動かしやすいかどうかを試みます。靴の中で足の裏が滑ったり、かかとがぐらつきたりする不安定な靴は避けましょう。土踏まずが靴の中底にフィットしているか、かかとがしっかりと包み込まれているかどうかもチェックポイントです。

靴底の弾力性や耐久性はどうか、吸湿性・通気性はあるかなど、品質自体の確認も欠かせないことは言うまでもありません。

靴選びは健康にかかわる大事な作業です。最近では、足に合った靴を選んでくれる専門家「シュー・フィッター」のいる靴屋さんも増えています。専門家の意見を聞きながら、気の済むまで靴をはき比べて、あなたに合った靴を探してください。



### 善意の窓

- ※ 竹内竹市さん(二之町)が、社会福祉に役立てると、基盤・基石セット1式を寄付。
- ※ 森田ムツさん(新町)が、社会福祉に役立てると、衣類53点を寄付。
- ※ 緒立八幡宮が、社会福祉に役立てると、現金30,000円を寄付。